全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市那点事儿

Story of the Stock

疯牛说股《著》



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net
理想藏书55188

股市那点事儿

Story of the Stock

疯牛说股（著）

经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下
www.55188.com
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

股市那点事儿/疯牛说股著. —北京：经济管理出版社，2016.6
ISBN 978-7-5096-4427-0

Ⅰ.①股…　Ⅱ.①疯…　Ⅲ.①股票投资—基本知识　Ⅳ.①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 116711 号

组稿编辑：陈　力
责任编辑：陈　力　钱雨荷
责任印制：司东翔
责任校对：超　凡

出版发行：经济管理出版社
（北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层　100038）
网　　址：www. E-mp. com. cn
电　　话：（010）51915602
印　　刷：三河市延风印装有限公司
经　　销：新华书店
开　　本：710mm×1000mm/16
印　　张：11
字　　数：106 千字
版　　次：2016 年 7 月第 1 版　2016 年 7 月第 1 次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5096-4427-0
定　　价：58.00 元

·版权所有　翻印必究·
凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部负责调换。
联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号
电话：（010）68022974　　邮编：100836

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

第一章 认清股市，认清自己 …… 001

第二章 股市的人性和心理 …… 021
一、股市人性和心理 …… 021
二、股市投资行为中存在的心理学效应 …… 028
三、股市投资者普遍存在的心理弱点 …… 030
四、如何在股市投资中克服心理弱点 …… 033

第三章 创建适合自己个性的交易体系 …… 053
一、每种理论和模式都有其存在的合理性 …… 053
二、四类常见的交易体系 …… 054
三、理性分析自己的个性特点 …… 057
四、理性分析自己的擅长领域 …… 059
五、在学习和实践中不断完善自己的交易体系 …… 060

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

六、趋势交易者的成长过程 …… 062

第四章　资本人性 …… 067

一、决定行为的其实是无意识 …… 067

二、智力受意欲驱使 …… 069

三、人性的缺陷知道多少 …… 070

四、建仓后就被意欲收买　回想建仓后的表现 …… 071

五、如何超越无意识 …… 073

六、几个常见的交易心理陷阱 …… 074

第五章　超越自己，战胜庄家 …… 087

第六章　超越自己，决斗庄家 …… 103

一、庄家与散户的区别 …… 103

二、顶尖交易员的思维 …… 105

三、股市三字经 …… 115

四、十二条投资策略 …… 118

五、介绍股市门内 …… 129

六、股市生存法则 …… 143

第七章　中国股市的现在和未来 …… 147

一、风险 …… 147

二、机会 …… 149

三、战略牛 …… 151

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、这是一场道德与信仰的危机 …………………… 155

附 言 股市常胜七字真言 ……………………………… 165

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章 认清股市，认清自己

股市是什么？股市是人性弱点的检阅场，只有心理博弈的胜利者才能实现梦想。

有这样一个事实，即只有那些能读懂人心的人才能实现梦想，只有读懂人心，才能准确地判断现实情况，料敌先机、先发制人，进而能掌控对方的心理，从而达到自己的期望。

物质、金钱抑或权力，在这里都不是必要条件。只要看清对方的心，便可控制整场心理博弈；只要在博弈中取得主导权，接下来的一切便顺理成章、水到渠成了。之所以这样说，是因为我们所处的时代是一个“心的时代”。

在物质极度膨胀的现代社会，如何掌握消费者的心，使其选择并最终购买商品——这种企业和消费者之间的心理博弈才是真正主导消费经济的所在。

从根本上说，支撑不安定的世界经济，是对通行世界的金钱的信任度，是判断哪种货币、股票或哪个国家是否可信的一种被称为“金钱游戏”的趋利避害的心理博弈。客观物质、金钱、经济等一切都是心理上的运筹帷幄，即是由心理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

博弈的结果所操控的。

当然，想要改变或影响一个人的心理，就要读懂这个人的心理特征，这是对其实施心理操纵的制胜法宝。读懂人心是操控人心的重要前提。在心理博弈中，想要使对方按照自己的意图办事，就必须能够察觉对方的所思所想。当然，这并非易事。俗语说，画龙画虎难画骨，知人知面不知心。如何掌握读懂对方心理的技巧和策略既是重点，也是难点。内藤谊人以心理学知识为基础归纳而出的“读心术”自问世以来得到了诸多认可与好评，本书中对此也有所涉猎。理解并运用这些心理学妙法，在准确认识对方的基础上再有的放矢地采取相应的对策，方可确保在心理博弈中立于不败之地。

在股市上，当某种事件发生后，股民都是根据自己的价值观来判断其对股价的影响，当股民认为是利空消息时，将会抛售股票，从而引起股价的下跌；而当股民认为是利多消息时，将会买进股票，从而促使股价上涨。股民的价值观是影响股价涨跌的决定因素，要在一个股市上取得丰厚的投机收益，了解股民的价值观可以说是关键中的关键。股价的涨跌决定资金的进出，而资金的运动又决定股民的价值观。当某一事件发生时，不论它实际上是利多还是利空，只要持有大部分资金的股民认为它对股价的上涨有利，他们就会投入资金，从而促使股价的上涨；反之，就会抛售股票、撤出资金，从而导致股价的下跌。如有些利空传言一而再、再而三地在股价的顶部区域起作用，就是这个道理。

股价与价值观是“信则灵”的关系，当某件事件发生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后，如果大部分持有股票的股民认为股价会跌，他们会不约而同地将股票抛出，从而真的导致股价的下跌；如果大部分握有资金的股民认为股价仍有上升空间，他们会毫不犹豫地将资金投入，从而真的导致股价的上涨，使自己的预言得到证实。在股市中，专家的预测往往会出错，成为股民的笑柄，在我国尤其是这样。这是因为专家的预测基本上都是非常理性和客观的，而股民中并没多少经济学家，他们有的甚至股票是什么都不懂，缺乏基本的金融知识。而股民价值观的扭曲将导致股价与实际价值的偏离。

在境外较为成熟的股市，当股市的收益与储蓄利率基本相当时，股民才入市投资，这样就使股市的市盈率总是保持在一个与储蓄利率相当的水平。如香港股市，在恒生指数达到 12000 点时，其市盈率也就 13 倍左右。其他国家股市，市盈率一般都在 20 倍以下。我国的银行存款利率虽比发达的资本主义国家普遍要高，但我国沪深股市的市盈率比其他股市要高，一般都在 30 倍左右。造成这种现象是基于股民这样的一种认识，在中国经济高速发展的情况下，上市公司的发展前景广阔，其沪深股市的平均市盈率就是应该高于其他股市的。

上市公司的配股，在国外是绝对的利空，因为配股需要股民追加投资且要从股市抽走资金，它会导致股市资金偏紧，从而引起股价的下跌。而我国股民，却将配股当利多来消化处理，只要是上市公司增资扩股，股民就盲目追捧，且配股比例越大，股价就涨得越多。同样，在新股上市时，股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

民都趋之若鹜，不问业绩好坏，不论上市公司前景如何，股民认定一个理，新股必赚。在这种价值观念的导向下，新股上市之初往往会造成价格居高不下的情况。在下次新股上市时，股民又弃老股炒新股，炒一个扔一个，一大批盲目接手的股民在没有任何投资价值的高价位区惨遭套牢。

对待股票流通量的大小，我国股民与国外股民在价值取向上也大相径庭。我国股民认为盘子越小越值钱，盘子小，就容易炒，价格就涨得快，所以沪深股市中相当股票的价格是依照流通量大小排定的，盘子越小，价位就越高。而在国外，小盘股的待遇远远比不上大盘股，因为小盘股不易在低位买进，几笔申买价就可能将价位抬起；而卖时也比较困难，少量的抛售就能将股价打压下来。小盘股不但流动性差，且股本量较小的上市公司，其经营的风险也较大，故小盘股在国外不太受欢迎。

在投资和投机方面，我国股民喜投机而不太讲究股票的投资价值。表现在股票上，业绩好的股票没有人追捧，其股价死气沉沉。面对一些能引人注目的股票，哪怕其业绩平平甚至亏损，股民也要借机狂炒一番。如沪深股市竟然还对亏损上市公司的股票冠以亏损概念股或问题股进行过炒作。而表现在市场方面，由于前两年深圳股市相对比较规范，虽然其股票的投资价值高，但由于难以形成所谓的热点，其成交量就远远不如上海股市活跃。

股民的价值观对股价的影响极大。同样的一件事，股民的价值观念不同，其反应就完全不一样。在境外成熟股市看

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来很平常的事，在沪深股市就有可能掀起大风大浪，从而导致股价的暴涨暴跌。股民要提高投资效益，就应认真地分析一个股市中股民的价值取向，而不能简单地依照有关书籍上的教条照葫芦画瓢。

股市里没有固定的主角，主角是各色各样的股民，他们聚集的地方叫作股市。有人说，股市是一个名利场，是一个悲喜地。咨询师觉得，股市是一个“心事所”。从股民脸上可以看出各种表情：获利的喜悦，亏损的悲戚，内幕的狡黠，不公的愤懑。股市上涨产生获利的贪婪，股市下跌凸显亏损的恐惧。种种的情绪搅和在一起，就构成了股市跌宕起伏的舞台。

理解股市要懂宏观心理动力学。股市是各种“力”影响的市场，各种假设机制在中间发挥作用。长期的影响因素有人口、技术、制度的变迁，短期的影响因素有政策、供求、心理的波动；公司外部的影响因素有技术、国际金融、其他市场的左右，公司内部的影响因素有商业逻辑、“护城河”深浅、盈利收益的制约。在这些作用下，股市跌宕起伏，做随机游走运动，我们不知道哪一种机制真正起作用。我们探索各种因果关系，锁定各种内在前提，做出各种推理结论，但是无法保证自己的预测。

电影《死亡密码》中，一个天才数学家试图发现股市混乱波动背后的规律，可是他越逼近最终答案，越被愈演愈烈的头痛折磨。最后他选择向自己的投入开枪，终结自己的智慧和神志，换取自己感官的平静和轻松。事实上股市预测是天方夜谭，因为不同因素的交叉扰动，也许一个意外就能改

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

变股市的轨迹，也许看似稳定的前提转瞬间就大变了。就像一个莫须有的谣言，就会影响到股价，引起股价的剧烈波动。从这点看，股市无法预测，只能跟随，甚至被操纵。

事实上，股市就是一面镜子，善者见善，恶者见恶，狂者见狂。它是我们心灵的扭曲引力场，放大了我们的幻想和欲望，也造就了芸芸众生悲喜交加的故事。每个投资者都有自己内心的故事，欲望、金钱、荣誉和成就。这些欲望在变幻莫测的股市中被阻碍，发生内心冲突。我们时而会贪婪，时而会恐惧，焦虑无处不在。我们的情绪左右着行动，就像《股市作手回忆录》中说的，股市没有什么新事物，在这里99%的开始都是错误的，99%的人最终都将离开这个市场，能有1%的人终生留在这里就是很不错的了，但每一轮牛市都能吸引很多新股民。不管是过去、现在和将来，相同的故事在这里总是不停地发生。

冲动地加仓，恐慌地抛售，追涨时的疯狂，套牢后的绝望，这些都是投资期间的故事。危机发生，与之搏斗，这就是故事的高潮。但是结果无法预料，也许投资者成了崛起的巨人或悲情的英雄，更有可能是默默的尘土。故事反映了投资者的欲望、困境和斗争。从这点看，我们在自我塑造股市故事，就像《对冲基金风云录2》里的故事：一个黑白混血儿，擅长橄榄球，却没有良好教育。他误打误撞进入华尔街，凭借自己的努力奋斗，抓住了牛市盈利的机会，娶得了高贵美丽的女人。可美丽的成功童话，在泡沫破灭后支离破碎。成功就像酒精和毒药，会渐渐产生全能的幻觉，觉得成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

功和幸运陪伴永远，可是梦总有醒的时候。

尘归尘，土归土。也许直到一切平息的时候，我们才会发现，股市里没有科学，没有故事，只有不断地变化，不断地适应，而我们最高的智慧就是我们的适应能力。真正的智慧就在无我而无不我。我们没有假设，没有欲望，自由悬浮在空中，真正地腾空自己。这样的我们，反而能够对所有可能的变化做出反应。我们的反应会在第一时间体现股市运行的轨迹。不做预测，没有冲突，我们不断地进行适应，更快地完成适应。这就是静观状态的好处，无我才能最大状态地包纳股市，进而变成股市的镜像。从这点看，我们在适应中理解股市。

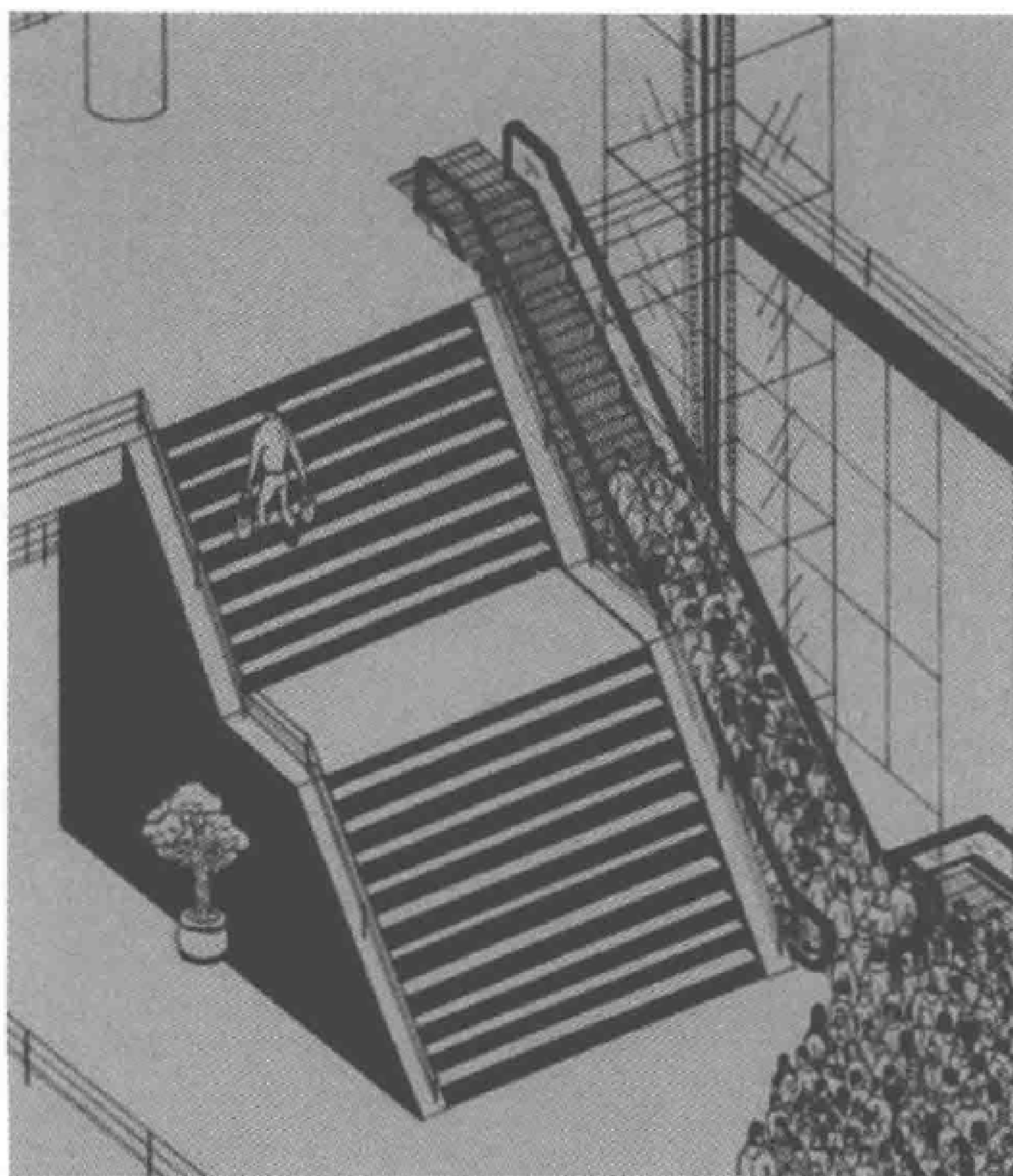
股市中真正的适应，是一种静观的状态。不以物喜，不以己悲，达到心静合一，从而看透股市。这就是股市投资的心学，最终都会成为故事！

一张图片揭示人性。在追求高速前进的同时，首选的道路未必是最快。心理漫画：你是这样的吗？跟随电梯前拥挤的人群，却在嘲笑那个正在爬楼梯的人。

都说股民的记忆只有七秒，当然这个七秒应该是说他们对投资失败教训的记忆总是非常短暂，曾经发誓永远不再融资的人，一见股市反弹，立马就改变了信仰，又开始借钱买股票。股市就是一座大熔炉，改变一个人的世界观，据说只需要一根阳线。

遇到失败的时候，人们习惯从外部去寻找原因，怨天尤人，愤愤不平，好像自己完全是个无辜的受害者一样。其实，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



投资中的诸多挫败，多半与投资者无限膨胀的贪欲和不切实际的幻想有关。人永远都会高估自己的能力而低估江湖的险恶。

在强烈的贪欲激荡下，人们忘了敬畏。关于这个问题，王育琨所说颇为到位："敬畏一种事物的本真和天性，敬畏自然法则，敬畏活泼的新生命，就不会伤害到我们的身心。一切失败多出于轻慢，一切轻慢皆是少了敬畏。"

可能是这么多年来"人定胜天"之类大无畏精神的教育使然，国人不仅早就失去了敬畏之心，而且凭空培养出来了一股战天斗地的霸蛮气概。只要能赚钱，就天不怕地不怕。这也难怪许小年认为："中国人有时候太聪明了，聪明到了经常做蠢事。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这种聪明的缘起，还是心中没有边界和禁区，什么事都敢做。人的敬畏之心，不是让自己产生恐惧与不安，它最终还是为了让你的心回归于“不惧、不畏”的安定与平和。

王阳明对心与天理之间的平衡关系，在《传习录》载：“身之主宰便是心，心之所发便是意，意之本体便是知，意之所在便是物。”心是身体和万物的主宰，当心灵安定下来，不为外物所动时，本身所具备的巨大智慧便会显露出来。

王阳明中年悟得“心即理”——“万事万物之理不外于吾心”，在晚年悟得“心即理”的本体就是“良知”，“良知即天理”。当然，最终还得靠“致良知”去“穷理”。而在“致良知”的工夫中，就比较强调“敬”。

西方文化中，“上帝”是至高无上的存在，人的敬畏之心是清晰可辨的。在“主”的面前，俗人的局限性便无可遁形。由此可见，敬畏不是一种美德，而是一种心态。综观中外历史上投资领域成就大事业者，莫不练就了这样的心态。即使是索罗斯这样的顶尖人物也体会到了要完全正确地洞察金融市场的重大变化是一件困难的事，他曾经谈到全球投资领域对自己推崇备至这一现象时说了一句让人回味无穷的话：“一群瞎子找了一个独眼的人来做他们的国王”。对于金融市场，索罗斯自谦为“独眼龙”，而大众是一群“瞎子”。这个说法实在太让人感到自卑了，说明普通的投资者对于金融市场保持敬畏，不是美德，而是必要。当然，如果索罗斯关于“瞎子”与“独眼龙”的比喻还不够受打击，这里还有一条新闻会更加令人沮丧。一个普通的投资者，无论他对自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

己的投资能力如何高估，事实证明仍然难以超越“盲人摸象”的境界。在瑞典的一场炒股竞赛中，力拔头筹的竟是一个名副其实的独眼龙—— 一个名叫奥拉的 6 岁黑猩猩。就是它打败了另外 5 位高级股票经纪人，在一个月内，以 2000 美元的资金赢取了 304 美元的投资回报，而 5 位炒股专家以同样数额的资金获得的平均回报却只有 192 美元，大大低于这只与人类基因只相差 2%的黑猩猩。据报道：仅有一只眼睛的奥拉独具慧眼，而且能够当机立断，它的选股方法是对着钉满公司名单的木板投掷选择，令人称奇的是奥拉所投向的多是些小公司，其中有一家小公司的股价在一个月内上升了 44%，奠定了获胜的基础。看来奥拉的选股策略与我国股市中长盛不衰的炒小不炒大之风相吻合。

这确实是一个比较伤自尊的新闻，好在它可以帮助我们客观地评价自己的能力，记住作为一个散户的局限性，从而对股市保持敬畏之心。

股市的规律是“一赚二平七亏”，为什么大多数人都是亏损的？从以下几方面或许能找到答案：

（1）大多数人总是在探究明天的涨跌，希望看透下个月的轮动机会。却从没考虑过长期持有什么样的资产，或者以什么样的收益率取得一笔好的资产对于自己一生的财富具有什么意义。

（2）大多数人总是用最多的时间来研究最容易变化的东西，比如政策、经济数据、技术指标、专家观点等。却从来没意识到投资中“不变性”的那些因素其实才是投资中最重

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要的东西。

（3）大多数人总是抱怨指责、炒作或干脆什么都不干，从来不愿意学习。

（4）大多数人可以忍受股票被套50%而5年都一动不动，却经常在被套5%的时候就焦躁不安，更不愿意在这时少安勿躁仔细厘清这笔投资的初始理由和头绪。

（5）大多数人可以对几十只甚至任何一只股票看上5分钟就夸夸其谈，却从来没有对任何一家企业有哪怕稍微深一点的研究和分析。

（6）大多数人总是说“适合自己的投资方法就是好的”，却没想想这其中的荒谬之处：规律就是规律，只有你能不能顺应它，哪里有“规律”跟着你的性格喜好来走的道理？

（7）大多数人总是在市场最热闹的时候信心满满并将收益归功于自己的明智，又在市场最低迷的时候绝望悲伤并将亏损归咎于外部因素，却从来不去审视一下自己真实的分量和档次。

（8）大多数人既怕亏钱也怕赚钱，亏了惊慌失措，赚了手足无措。同时大多数人既怕空仓也怕满仓。总之，市场无论如何总是没有自在从容的时候。

（9）大多数人总是盯着过去和现在，却不知道更重要的是着眼未来。

（10）大多数人要么对市场根本不闻不问从来不关心自己的投资；要么必须天天甚至时时刻刻地看着走势图才安心。总之不走极端就不算是“股市玩家”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（11）大多数人要么认为投资根本就是一场赌博所以干脆闭上眼拼人品；要么就认为一定存在什么百战百胜的“葵花宝典”甚至数学模型（不管是技术上的还是估值上的）并且为此孜孜不倦。却不明白投资其实是科学性（企业分析及市场规律）与艺术性（价值观及对得失把握）的结合和平衡，既不是赌博也不是什么完美的招数。

（12）大多数人能说出N多个股神、专家的名字和语录甚至生平，却说不出自己买的任何一个企业的毛利率和净资产收益率是多少，可能甚至很多人连什么是股票都说不完整。

（13）大多数人喜欢传播各类股市奇谈和传奇故事，喜欢追逐各类神奇的概念和故事，却似乎不知道这个世界上有种东西叫“常识”。

（14）大多数人今天羡慕价值投资得好，明天崇拜技术分析得妙，后天又被其他某个新鲜的方法吸引，却从来没明白这个世界本没有十全十美，不懂得失的必然，也将必然患得患失。

（15）大多数人天天骂股市，但说他不是这块料，劝他远离股市的时候，他却可能转过头来骂你。这就是股市中的人性和心理。

心理博弈无处不在的思辨之战。人类的所有行为都是心理博弈的结果。（不经意的谈话、和他人的接触、日常的购物、习惯性的举止、平常的每天……）这些都是心灵纠葛的结果，是激烈的心理博弈的最终产物。

1. 情感冲动快于大脑思考

日常行为都是极度感性的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也许你认为自己是个异常理智的人，但事实并非如此。从工作中的表现到去便利店购物，每天的行为、判断都是由情感决定的。一起来回想一下你的日常行为吧：

在着手不擅长的工作时，是否大喊一声“加油”，就能变得干劲十足？

在便利店选购罐装咖啡时，是否会因为代言人而选择某商品？

事实上，一切日常行为都基于极度感性的动机。换言之，行为并非基于大脑的思考，而是由心决定的。

在市场营销领域，人们对“能够引起深层心理欲望的产品”是十分重视的。是否能顺利捕捉到那些连消费者自己都没有意识到的内心深处的需求，正是产品是否能畅销的关键。人们购买的不只是产品本身，而且将凝结在产品中的“印象”也当作配套品一并购买。事实上，“印象”是相当个人化的认识，但巧妙利用这些“印象”却是市场营销领域的常识，营销者正是抓住了消费者的心理。

任何行为都是基于心理而产生的，心理博弈无时无处不在上演。

2. 磨炼心理博弈技巧刻不容缓

制胜于日常的心理博弈。

一切“战争”皆是心理博弈，今后的“战争”中，心理因素将变得越来越重要。

古时的战斗，往往是手持武器，靠身体的力量与敌人斗争、对抗，但是那样的时代已经一去不复返了。今后的时代，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

将是一个运用“心理的武器”与敌人进行智斗竞争的时代。

或许“战斗”、“敌人”等措辞有些夸张，简单说来，就是向对方宣扬自己的主张。例如，说服客户同意己方的要求、男女间进行难以言传的小博弈、巧妙地向给你带来困扰的邻居诉苦、买东西时讨价还价等，这些都是心与心的“战斗”。

枪支武器和强壮的身体被取代的当今社会，现代人通过砥砺智慧和心灵探寻对方的心意并与之进行战斗。若是赢得这场战斗，不仅能让对方按自己的预想行动，而且能令其对自己产生好感，从而维系良好的人际关系；若是在战斗中败北，事情便无法按照预想推进，还有可能陷入被骗、被厌恶的窘境，招致惨痛的经历。如果是企业赢得心理博弈，就能提升业绩，并将其转化为具体的利益；但若输了，则会蒙受巨大的损失。

尽管比起其他因素，“心理”这一因素常被放在最后。但在以后的日子里，“人品”和“温文的谈吐”必将受到更多的重视。在现代社会，只有主导心理博弈的人才能成为最后的赢家。

3. 错觉：隐藏的“撒手锏”

心被眼睛所欺骗。

在心理战中，探寻对方的心理、弄清对方的真正意图，并在对方未察觉之际掌控其心理是极其重要的。这个时候，一个行之有效的方法就是利用“错觉”。

人的心理就是这样微妙且摇摆，一点风吹草动都可能使其动摇。或许正是因为这样，我们的心才会渴望安定，倾向

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于以一种“安定的形态”来捕捉事物。心理学上称之为“形态法则”。呈现形式不同，即使内容相同，产生的印象也不同，但看表时更容易关注剩余部分从而产生不稳定感。

4. 人的外在形象占九成比重

外表是不可忽视的制胜法宝。

看到面容凛然的男性，我们会自然而然地认为他很能干；见到明朗清秀的美女，我们会不自觉地被其吸引，觉得她有真性情。尽管外表未必能反映一个人的内在，但人们的心理往往会擅自对其进行注解。

在心理博弈中，外在形象有着极大的威力。即使不是俊男美女，也可以通过一定的手段，使自己的“外在”成为制胜的法宝。下面是一篇发表在某一学会杂志上的研究结果：

普林斯顿大学的亚历山大·托多罗夫博士在美国参议院选举之际（2000 年、2002 年、2004 年，共三次），对两名候选人的外貌进行了调查。他让被调查者通过观看候选人的照片选出“看上去很有能力”的一个人。其结果是，仅通过“一张看起来很有能力的脸”，他就以 68.8%的高准确率成功预测出了当选者（“看上去很有能力”的候选人竞选成功），换句话说，选民们将选票投给了“看起来很有能力的脸”。

那么，什么样的外表看上去比较“有能力”呢？关于这点，德国玛堡大学医疗社会学的乌尔里奇·缪勒博士也做了一份调查研究报告。根据报告结果，要想变得“看起来很有能力”，“面无表情”是个很有效的方法。比起“微笑”和“大笑”，“面无表情”会让你显得更强大、更具支配力、更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

被人敬重，也更容易影响他人。缪勒博士在20年后对调查中显得“很强大、很有能力”的人进行了跟踪调查，结果显示他们果然都很有作为。

5．恐惧：一招制胜的说服力

语言因角度的不同而转变。

同样的事实，由于看待和选取的角度不同，得到的印象也会完全不同。心理学上将这种“选取”称为“框架效应”，这是心理博弈中的基本技巧之一。举例来说，如果面前的玻璃杯中有半杯水，你会认为“只剩下半杯水了啊”，还是会认为“还有半杯水这么多啊”，同样的半杯水，由于个人的观点不同、思维不同，对人的心理产生的影响也大不相同。

达特茅斯学院经济系的普南凯勒教授，利用“框架效应”进行了一项以乳腺癌检查为中心的心理实验。实验中，普南凯勒教授对其中一组被试验者进行了“若能在早期发现将会提高治愈率”的积极说明，而对另一组被试验者则进行了“若不能在早期发现将难以治疗”的说明，以引起其恐惧心理。结果证实，被引起恐惧心理的一组被试验者更容易被说服。

你不也是这样吗？当你想买一块70%都是瘦肉的牛肉时，若旁边的阿姨说了句：“哟，30%都是脂肪呢！”你也会觉得不能接受，并下意识地把肉放回货架。

可见，语言的含义因个人角度的不同而千变万化，并且总的来说，人们倾向于接受消极的观点。也就是说，鼓动人心的重要因素之一便是“恐惧”。当你并不希望对方应承己方的要求时，不妨利用这种恐惧心理来打一场心理战。印象

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因看待事物的角度而不同。同样的内容，由于框架构成的不同，产生的心理效果大相径庭。

6. 留意笑容背后的意图

笑容是一种展示。

你想过笑容究竟为什么会产生吗？是因为内心的愉悦、一时的畅快，还是向对方传递自己“是友非敌”的信息、构筑良好的人际关系？上述解读都没错，但是还有一个更具冲击性的事实，那就是笑容其实是一种“展示”。康奈尔大学的罗伯特·克劳特和罗伯特·约翰斯顿两位教授在保龄球道上安装了针孔摄像机，将投球者的面部表情拍摄下来，并进行了观察。他们通过拍摄，分析两千多名投球者的表情，得出了惊人的结果——如果按照预想，人们在投出好球、得到高分时，自然会露出笑容，但真正这么做的人仅占 4%。那么，其他人是怎么做的呢？他们在得到高分后会先转过头、面朝同伴，然后才会笑容满面（占 42%）。也就是说，人们展现给同伴的“喜悦的笑容”，并不是表达其“喜悦心情”的个人情感体现，而是一种为了向同伴进行“展示”的社会性行为。

因此，若有人对你微笑，你要明白，那不是他的情感表现，而是他向你做出的一种展示，而你则要留心他的意图。

在心理博弈中，没有任何一种武器比展示出的笑容更强而有力。笑容是为了“向别人展示”，只有掌握了笑容的种种运用之道，才能成为主导心理博弈的达人。

7. 话题如何出卖一个人的内心

幸福的状态会谈论私人话题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在心理博弈中，准确掌握对方的心理状态比什么都重要。不管对方是愤怒、悲伤还是愉快，毫不在意对方的状态，只顾着和对方搭话，想来这样的人是不存在的。想要操控对方的心理，就要了解他的内心所想，这是基础中的基础。但是，一个不争的事实是，很多人都难以完成这项基础内容。身边一定存在这样的人，他们不理解对方的心理状态，因不懂得察言观色而遭到批评。

下面给大家介绍一条能读懂对方心情的准则：主动谈及私人话题的人，正处于幸福的心理状态中。

谈论诸如“我小的时候啊……”“我在家里总是……”等私人话题的人，不会对你抱有警惕心理。正因为对你不设防，他们才会聊些私人的事情。为什么说谈论私人话题的人正处于幸福的心理状态中呢？

新南威尔士大学的心理学者周瑟夫·佛格斯博士，以 72 名大学生为研究对象进行了调查。让这 72 名大学生全情投入到喜剧或悲剧电影的观看中，调查他们在观看影片后的第一时间会和熟人聊些什么。结果显示，因观看喜剧电影而心情愉快的学生们多会聊起金钱、健康、性等私人话题。

简言之，人在心情愉悦的时候会想要聊一些私人话题，有向他人敞开心扉的倾向。因此那些愿意和你谈论私人话题的人，往往处在幸福的心理状态中，放下对对方的戒备心。

8. 捧杀：最强大的武器

赞扬和激励主要是指激发人的动机的心理过程。通过激发和鼓励，使人们产生一种内在驱动力，使之朝着所期望的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目标前进的过程；在此过程中，动机通常不会是一成不变的，相反地，动机可能会增加或降低。然而，不管动机水准的高低如何，人们若能维持一定的动机水准，则不但能维持追求该目标的行为，也能维持心理上对该目标的渴望，直到人们知觉到该目标达成为止。因此动机时常被视为是行为的前导驱力，若能掌握人们的动机，则往往可以协助预测其行为的方向性与模式。

作为谈话的一方，最难应付的就是对方沉默寡言。由于沉默，你不知道他们在想些什么，所以这类人最难交往。但是，要和他们进行一场心理战也并非完全行不通。不管对方是什么类型的人，沉默寡言也好，能说会道也罢，有一种方法可以将他们全部拿下，那就是“捧杀”。

如果你希望对方再多说些什么，就不停地捧他、再捧他，直至将他捧晕。对方受到追捧后心情舒畅，便会越发侃侃而谈。相反地，如果你想让那些口若悬河的人安静下来，就给他们负面的评价，站在同他们相对立的立场上，一直与他们唱反调！

基于意识研究的新进展，动机是需求的外化，而需求是动机的内化，或者单一意念，外显（目的）化为动机，内隐（缺少）化为需求。

赞扬可以让对方不再沉默。

（第一章的最后，就以“捧杀”来结束吧，这也是心理博弈不可或缺的基本技巧之一。）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章　股市的人性和心理

一、股市人性和心理

在股市中，炒股人包括以下 11 种心态：

1. 投入太多

投入太多感情、时间和精力，很可能最终赢了钱，而输了生活，经常烦躁不安，与家人朋友疏远，甚至影响工作。股票并不是生活的全部。

2. 不惜牺牲生活质量

很多人因炒股而降低生活质量，这是标准的舍本逐末，他们忘了炒股的目的是什么。应该拿出多少资本投资股市比较合适？这个问题比较灵活，理财专家建议：拿出的资本至少在 2~3 年内不会动用，失去这些资本也不会直接影响生活质量。只有短期内不需要这笔钱，才可能保持良好的投资心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

态，很多股票需要持有1年，才能获得明显的收益。千万不能借钱炒股，抵押房产更要三思。

3. 不重视安全

在期待获利之前，首先要保证资金安全。投资大师之所以成为大师，在于他们成功的概率高，即使失败了也会止损，不会伤到本金的安全。每损失20%，必须赚25%才能打平。

4. 只认准一种理

新股民因为知识欠缺，往往希望把复杂问题简单化，只认理，不肯变通，要么就听消息跟风炒短线，要么就全仓投入一只股票，守到底。其实，牛市的总体节奏是“进二退一”，最好是一半长线一半短线。

5. 毫无主见

这个心态很常见，投资必须有主见，市场上充满博弈，消息到你手里或许早已过时。股评家的话别轻信，报纸的推荐也要三思，这个世界没有这么简单，成功的人没有一个不是独立思考的，甚至连经济学大师和监管部门的话，也不要完全盲从。

6. 定力不够

原本在买卖股票之前已制订好的计划，但当步入股市中，却一有风吹草动就心猿意马，不能按计划实施。记住，把做方案的工夫花在前面（涨跌都有应对之策），后面按照机器人的方式严格操作，这样才能不被市场欺骗。通常一次大牛市，股指可以翻3~5倍，多数优秀个股可以翻5~10倍。在牛市到来的时候，低价买入大部分，不要害怕中途20%~

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

30%的震荡，一直持有到牛市结束是最好的策略。但因为震荡始终存在，基本上大盘大幅上涨的交易日占30%，剩下的是整理和巩固，调整也分为强势和弱势，所以往往新股民会顶不住压力，放弃最初的长线投资计划，在目标价位没到时就过早退出。

7. 注意力不集中

短线时可以反复操作，跌了买涨了卖，但只有操作自己熟悉的股票，反复做一两只股票时，才会对股票的“脾气”最熟悉，也最有把握。如果一听消息就动心，好多只股票来回折腾，往往会得不偿失。

8. 赌博心理

千万别把炒股当赌博，别抱着赌一把的心态，当判断失误时，要积极应对，止损、减仓、低位回补都可以，千万别把所有的资金、希望以至身家性命都押在一只股票上。

9. 太贪心

买股票自然都是为了赚钱，但切不可太贪心，否则常常会造成“扭赢为亏”的局面。别期望在一只股票的最高点卖出，至少在涨得让你手软时，先卖掉一半（或者卖掉本金，拿着纯利润去玩）。5个跌停后再割肉太不值，好的卖点全部是在涨势中出现的。

10. 盲目恐慌

在股市中保持警觉十分必要，但这并不意味着听风就是雨。股市中传入的消息很多，不乏别有用心者制造的假信息。在这里强调的是对消息的分析，以及保持独立思考的心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

态，股市中赚大钱的永远是少数人，当大家意见一致时，一定要冷静谨慎。

11. 输不起

在充满竞争的股市中没有常胜将军，但许多人总是赢得起输不起，这样反而会输得更厉害。失败来临时如果想把损失降到最低，就必须设置止损位，发现错误及时平仓。新股民往往都要经过先输钱再盈利的过程。如果一开始技术不好，先作模拟或者用小部分资金操作，如果一上来就满仓，又输到伤筋动骨，以后就不好办了。

经常有人问我："心理学家真的能读懂人心吗？"没错，人心是可以被"读懂"的。下面是两个简单的小实验：

（1）请从红色、蓝色、绿色、黄色、紫色、茶色六种颜色中选出你喜欢的颜色。

（2）请从 0~9 中选择一个数字，然后在心里描摹你所选的数字。

我来猜猜你的选择吧。你选择的颜色是蓝色！你选择的数字是 7！如果不是，就一定是 8 或 3！

多数读者会感到惊讶："真的猜中了！"你是否也在被猜中之列？当然，我并不是随意猜测的，而是根据一项实验数据做出的判断。这项心理实验是由纽约州南安普顿大学的心理学家威廉·西蒙对 490 名大学生进行的研究。

尽管心理学不能像数、理、化那样通过精确的数值和公式来构筑理论，但也是与它们相提并论的科学。心理学完全排除了研究者的臆想和随意的推测，是一门切实累积实验数

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

据的学问。因此，刚刚的颜色和数字问题中，“绝大多数人”是被猜中了。当然出现偏差也在所难免。心理学就是研究“不确定的”、“模棱两可的”人心的一门“技术”。具体而言，就是探寻人类共通的心理特征，总结出适用于大多数人的心理法则。然而人的心理是千变万化的，出现半数以上“例外”的情况也是存在的，但根本性的东西是不容易改变的。心理学发现的法则，是能够适用于绝大多数人的“真理”。能否掌握并运用这些法则，关系到能否读懂自己和别人的心。

人的所有行动都是有理由的。基于这些理由来进行预测，这就是心理学。只要弄明白这些理由，应该采取什么行动，自然也会明晰起来。

现代社会中，每一次与人交锋，都不可忽视心理的作用。心理学提供了强大而切实的武器，让人们在这个没有硝烟的战场上打赢每一场残酷的心理博弈。

股市暴涨，股民跑步进场；股市暴跌，股民割肉离场。相同的喜剧和悲剧年复一年地上演，“一赢二平七输”似乎成了中小投资者永难打不破的铁律！想成为“赢家”吗？请相信一位哲人的告诫：“你的心态就是你真正的主人。”

面对“大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米”，风险无处不在，亏损随时可能发生的股市，作为“虾米”的散户，保持良好的心态才是战胜自己、战胜市场的唯一武器。而自信、稳定、淡泊和耐磨，则是始终应保持的良好炒股心态。所谓“自信”，就是确信凭借自己的智慧与能力可以战胜市场，成为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

赢家。“自信”不是自负，更非吹牛。真正的自信是建立在智慧、勇气和实战经验基础上的。事实也证明，唯有自信心强，具有独立研判能力，自下决心的性格者，才能出手果断或见好就收，成为少数赢家。而那些缺乏自信的投资者，往往人云亦云，优柔寡断，容易错失良机。盈利的希望自然微小，成为庄家宰割的对象。

巴菲特曾忠告股民：“不要将情感一味投射在股票上，以减少炒股过程中的情绪波动。”股指上蹿下跳，难免要玩“心跳”。但心态稳定，情绪冷静，可以审时度势，辨清方向，从而做出正确判断，减少操作失误。反之，一见暴涨或暴跌，便患得患失，心态不稳，情绪失控，当断不断，方寸自乱，操作失误，输钱难免。总是输钱，就会自责。而不断自责，又会失去操作的自信，从而恶性循环，便越炒越输，最终割肉离场。

稳定的心态来自对“金钱”的淡泊与超然。股市玩的是“真金白银”。看着别人赚钱，财迷心窍者，便眼红心痒，生怕踏空，于是追涨杀跌，频繁换股，正中庄家圈套。淡泊“金钱”者，则置一时输赢于度外。“手中有股，心中无股”，不因涨喜，不因跌悲，以小博大，积小胜为大胜，最终成为赢家。

所谓“耐磨”，就是要有耐心，禁得起折磨、煎熬。人在股市，“吃套”寻常。但我们既入市，总还要有足够的耐心与承受力，因为在这个市场中，唯有耐心等待才可以梦想成真。以个股而言，主力从吸筹建仓，到拉高出货，盈利了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结，短则一年半载，长则需三五年，没有“耐磨”的心态能成赢家吗？事实上，有多少股民曾逮到过黑马，有过致富良机，唯因心态浮躁，禁不起折磨，而错过牛股。遗憾的是，教训人所皆知，却老是一错再错，总是沉不住气。

股市给投资者的机会是相对公平的，有人成功，有人失败，主要还是取决于“心态”。成功学大师拿破仑·希尔的成功法则是：“成功人士与失败人士的差别在于成功人士有积极的心态，而失败人士则习惯于用消极的心态去面对人生。”其实在股市中，“最大的敌人”是自己！

我们不能改变股市，却可以改变自己。努力培养良好的炒股心态，也可以成为赢家。

记得小时候有一篇课文《咕咚》，说的是一个木瓜熟了，从树上掉进湖里，“咕咚”一声，兔子听见吓坏了，拔腿就跑，边跑边叫：“快逃哇，咕咚来了！”猴子听见了，也跟着跑，边跑边叫：“大家快逃哇，咕咚来了！”这下可热闹了。动物们全跟着跑起来，边跑边喊：“快逃命啊，咕咚来了！”大象走来了，拦住了大伙儿：“咕咚在哪儿，你们看见了吗？”“没看见，是兔子说的！”大象追问兔子：“你看见咕咚了吗？”兔子摇摇头说：“没有，我是在湖边听见的。”大家悄悄来到湖边，正巧一个木瓜又落到了湖里。“咕咚效应”是集体的无意识恐慌蔓延，这种恐慌焦虑心理让人丧失了对事物真相的认知判断，从而将恐慌焦虑蔓延。人的心理状态往往影响着的人的认知和决策行为，在股票市场中亦是如此。

人们存在着过度自信、恐惧、贪婪、后悔厌恶、损失厌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

恶、从众、保守主义等心理特征，这些心理特征在股市中常常影响着人们的决策行为。

二、股市投资行为中存在的心理学效应

1．从众效应

从众效应是指居于群体中的个人往往会受到群体的影响和压力，从而表现出在知觉、判断及行为上与群体多数人相一致的现象。由于受中国传统文化影响，国人的从众心理尤其突出。国人对某件事物的喜欢常常表现为一下展开，然后持续一段时间就结束了，例如近两年非常流行的广场舞曲《最炫民族风》就是如此。国人“一哄而起，一哄而散”的习性反映在股票市场中就是一种跟风从众行为。在牛市中，人们看到很多人在股市中赚钱了，连什么是股票都不知道，就纷纷入市，企图一夜暴富。在熊市中，看到市场悲观情绪严重，很多所谓的专家一致看空，便跟随产生悲观情绪，大量抛售股票，股价在大量抛售中继续走低，投资者悲观情绪更加严重，便继续大量抛售手中股票，如此恶性循环。综观中国几次股市暴跌行情，大众在极度恐慌下一致抛售的行为不得不为一重要原因。与其说是股市的行情影响了人们的投资心理，不如说是心理因素左右着短期股市的涨跌，股市投资过程就像是一个动态的心理均衡过程。在购买股票过程

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中，投资者常常会看亲朋好友买什么股票，然后跟着买，甚至不知道所买股票公司是做什么的。从众心理让他们不去独立思考，长此以往也就逐渐丧失了独立思考分析的能力。

2. 乐观主义与记忆偏差

人们通常对自己能力及未来的前景表现得过于乐观自信。在股票市场中，大多投资者是在牛市中被赚钱效应吸引进入股市的。在牛市中赚钱效应高，大猩猩都能赚钱，但是在牛市中入市的投资者自以为有了几次成功的交易，便认为自己的分析能力很强，对自己的能力估计过度乐观、自信。在股市中不论赚钱还是亏损的投资者，常常会存在记忆偏差。与投资者交流中，经常会听到投资者讲起自己曾经买过的某只股票大涨，但对自己亏损的股票却避而不谈。投资者往往好了伤疤忘了痛，只记住自己辉煌的赚钱历史，而对自己亏损的投资选择忘记，不吸取失败的教训，这也导致了在后期的投资中重蹈覆辙。

3. 预期心理

市场不仅由资产的内在价值决定，还受投资者的心理和情感因素影响。凯恩斯认为无人能确定什么将影响未来收益前景和股息，因此，投资者的预期心理在股票市场中显得尤其重要。股票的价格实际上是人们心理预期的表现。心理预期具有不稳定性，常常因人的情绪波动而改变，当心理预期受过分乐观情绪支配时，投资者大量买入股票，导致股票价格大幅上升，超出原有的估值，反之亦然。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、股市投资者普遍存在的心理弱点

1. 恐惧心理

从心理学角度来讲，恐惧是一种有机体企图摆脱、逃避某种情景而又无能为力的情绪体验。恐惧是一种复杂的心理情绪，当一个人处于恐惧之中，其行为举止常表现为愤怒、敌意等一些否定性情绪，具体表现为：神经高度紧张，内心充满害怕，注意力无法集中，脑子里一片空白，不能正确判断或控制自己的举止，变得容易冲动，从而产生极大的破坏力。在股票市场中，恐惧主要表现在两个方面：一则害怕损失，投资者进入股市就是为了盈利的，当投资发生亏损时就会产生恐惧心理。但是股票市场本来就是一个具有风险的市场，进入股市前就应该做好亏损的准备，以平和的心态面对得失，如果心态不好，盲目追涨杀跌，只会错上加错，在亏损的时候要反省自己，理性对待，方能减少损失。二则害怕踏空。当市场行情好转，股票出现大幅上涨的时候，投资者没有介入，这时投资者便会有一种错失机会的感觉，尤其是当原来处于亏损状态，自己由于恐惧提前出来时感觉会更加明显。这个时候投资者往往会不顾一切盲目投入，失去对市场的判断能力，让投资者忽略了市场还有其他投资机会，结果导致更大的亏损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 贪婪心理

贪婪是人类的一种本性，也是影响人们心理平衡的一个重要的影响因素。特别是在股票交易市场，由于股票价格的上下波动迅速，会对投资者的心理产生更多的紧张感，从而容易失去对股票操作交易的客观性判断。一般来讲投资人的信心会随着股票价格的上涨而增强，随着股票价格的下降而减弱。在股票交易中，当股票下跌时，人们总想以更低的价格买入，到最后坐失良机；当股票价格上涨时，总期望股票价格继续上扬，想以更高的价格卖出，导致利润回落甚至亏损。股票的价格不会一直跌，也不会一直涨，最终都会回归相对合理的价位。每个人购买股票时都应该有一个合理的心理预期价格，当股价达到这个心理预期价格时就应该获利了结。人的欲望是无穷的，当欲望膨胀的时候永远都无法满足当前的利润。控制贪婪，方为上策。

3. 选择性判断

在股票市场中，当人们持有某只股票时，通常会过滤掉那些对该股票的不利消息，关注并放大对该股票有利的消息，主观地认为该股价会持续上涨。相反，倘若人们将持有的股票卖出时，通常会选择性地过滤掉该股票的利好消息，放大该股票的不利消息，并认为该股票价格会继续走低。人们往往会选择那些对自己决策有利的证据来证明自己，选择性地筛选信息判断股票的走势。

4. 过度交易

大多股市投资者每天都沉浸在市场中，时刻盯着所持有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票的交易行情，担心错过获利的机会，所以时刻关注着股票价格的每一次波动。他们把市场当作赌场一样，寻求心理的刺激，股票价格的波动以及股市的消息无时无刻不在刺激着他们敏感的神经，以至于他们频繁地交易。目前大多数投资者都偏向于短线交易，时刻关注着价格波动，情绪也随着股价的波动而战战兢兢，往往一天下来，如同经历过数次牛市和熊市的转换，身心疲惫。这使投资人的理性思考能力受到影响，极易受到一点坏消息和较大的价格波动而终止投资行为。股票的日常波动价格是难以预测的，价格的反复无常只会让过度交易者患得患失，失去对市场的正确判断能力。

5. 性急心理

在股票市场投资中，很多人总想着能够快速致富，今天买的股票，明天就必须要大涨，倘若买了几天都没有大涨甚至还跌了，内心便开始躁动、不安。当这种不安达到一定程度时便会选择将股票卖出。股票投资需要耐心，没有人能做到一买入就大涨，股票的涨跌都是市场行为，是没有绝对的规律的，因为耐心不足而终止一次投资，往往失去该次投资可能的机会并且浪费了时间。因此在股市投资中，要有充足的耐心，才能更好地理性参与股市投资。

6. 定式心理

定式心理是指人们由于过去的经验作用，而在心理和行为上出现固定的倾向。在股市投资上，通常表现为投资者对某一类股票格外钟情，对某种操作方法十分偏爱，即便由于情况发生变化，原先的操作方法和钟爱的股票类型已经和当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前形势不相宜时，他们仍然会继续保持原来的操作方法。其实这就是我们常说的习惯，习惯一旦养成便很难更改。但是股票市场瞬息万变，热点、题材、操作理念总是在不断变化，投资者的思想必须不断适应市场的变化，不能一成不变。但是习惯的养成是日积月累的结果，需要投资者在投资过程中不断总结经验，不断学习，让定式心理逐渐改变。

四、如何在股市投资中克服心理弱点

在股票市场中，无论是个人投资者还是机构投资者，心理弱点都是必然存在的。人的心理是一个非常复杂的动态过程，是受教育、环境等多种因素影响形成的，是人内心不断博弈巩固的结果。心理素质往往也是人的综合素质的表现方式，与个人性格密切相关，一般来说很难克服纠正。克服心理弱点是个痛苦的过程，而人的本性更倾向于选择更加舒服的过程，改变往往需要付出极大的努力或者遭受重大刺激。这里总结了一些在股票市场投资过程中克服心理弱点的方法。

1. 牢记初衷，建立信心

很多股市投资者在投资过程中似乎忘记了自己进入股市的初衷，那就是通过投资实现财富增值。在股市投资中会面临很多必然存在的心理弱点，知道这些心理弱点是阻碍实现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

财富增值的一座大山，那么就要在投资过程中不断反思，不断总结。为了初衷，不能放任这些心理弱点不断损失自己的财富，要建立信心，在股市投资中不断修正、巩固，尽量克服心理弱点。

2. 认识自我

大多数人其实对自己并不了解，因为人总喜欢过高地估计自己的能力，因此对自己没有客观的了解。在股市投资中存在的心理弱点，每个人或多或少都有，但是因为个性特点原因，每个人侧重的点并不相同，因此就有必要了解自己，然后针对性地注意，提醒自己，才能更好地修正自己的心理弱点。

3. 加强股市投资专业知识学习，提高自身投资决策能力

几乎每个人在公众环境下进行各种表演时，或者参加重大的考试、面试时都会有紧张的心理。这种紧张情绪一般会在多次的反复经历后有所减少，但是即便是第一次参加，充足地准备往往也会减少紧张情绪对表演或考试的影响。当对某项表演或考试有了足够的准备后，上台的开始会紧张，之后由于自己充足的准备，熟练的技能会冲淡紧张情绪的影响。在股市投资过程中，大多数人对股市一无所知，或者是一知半解，没有较好的股市投资技能，往往就容易受到自身心理弱点的影响，在股市投资中盲目，摇摆，大喜大悲，最终导致投资失败。所以必须要掌握专业的股市投资技能，提升自己的股市决策能力，以理性专业的投资来减少心理弱点对投资的影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 参加专业的心理素质能力培训

股票投资中存在着这样或那样的心理弱点，很多文章和书籍都在谈要让人控制贪婪与恐惧，人性是很难进行控制的。如果本身心理素质较差，自己的控制能力相对而言也不太好，说不定在股市动荡的折腾下，心理素质变得越来越差，心理弱点就越来越突出。所以光靠自己是不太可能克服心理弱点的，如果打算进入股市投资，或者投资失败而自己无法改变时，可以尝试到专业的心理素质培训机构进行培训，一般都会有较大改善。目前很多人觉得这种培训花费高，也没什么必要。其实这些花费对于在股市亏损的钱来说不过是九牛一毛而已。随着中国心理学的发展，以及人们对心理弱点对投资影响的重要性的认识，相信参加心理素质培训的人会越来越多。

5. 注重平常良好心理素质的养成

良好的心理素质更多地需要平常的养成。在日常工作、生活的方方面面都要注重自己的心理素质，尽力克制自己的性急、贪婪，锻炼自己的耐心和化解不良情绪的能力，使自身的心理素质能在平常中养成，那么在股市投资中自然会形成一种条件反射，从容理性地进行投资决策。

在股市投资过程中，人的劣根性表现得淋漓尽致，人性的弱点暴露无遗，庄家利用投资者的心理弱点玩着“割韭菜”游戏，投资者却不断进入圈套。股市投资不仅是一种投资行为，更像是一场心理博弈游戏，投资者与自己的心理弱点博弈，投资者与庄家的心理博弈。这种博弈是一种动态的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过程，因为每个人的特点不一样，每个庄家的特点也不一样，这就需要投资者时刻保持敏锐的洞察力及自省能力。股市中不存在股神，没有人能做到每次投资都能盈利，大部分投资者在投资中一旦投资成功便沾沾自喜，一旦投资失败便失去信心，理性的投资者都应该追求一种投资盈利概率，只要盈利概率大于亏损概率就可以实现总盈利。

在股市投资过程中，上述心理弱点是否戳中了你的心窝？不知道这些心理弱点让多少人在股市中亏损再亏损，甚至有些亏损的投资者的急切回本心理让他们相信那些收费荐股的骗子而遭受二次损失。要想在股市中稳定盈利，一则就要先战胜自我，克服自己的心理弱点。这将是一个漫长而痛苦的过程，如果没有做好准备或者没有信心，那么请远离股市。资本的本质就是逐利，要想在股市中获利就必然要练就专业的技能，不凡的心理素质方能立于不败之地。二则要能把握大众股民的心理活动特点，就能够一直不断地赚钱。“要想持续不断地赚钱就必须研究人类的本性，并逆一般公众而行”。

人性表现出很多方面，像善恶，已经争论了几千年了。道家说，人之初性本善。法家认为人之初性本恶。都有各自的道理，这里我们不讨论善与恶，只讨论股市交易中人性的贪婪和恐惧对人的影响。

贪婪和恐惧是股市中两种最典型的心理表现，他们贯穿整个股票操作的过程，交易者无时无刻不受这两种心理的影响。所有的人都是以赚钱为目的进入股市的，所以刚进股市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的人绝大多数都是贪婪的，90%的人都是抱着进来大捞一把的心态。很多人经常看新闻和报纸，常常能了解到一些信息，如 CPI 是多少，GDP 增长多少，专家们说股市应该如何如何，会涨多少。久而久之就觉得股市不过如此。其实他们根本不知道 80%的专家是不炒股的，20%是亏损的，于是他们都想进入股市，尤其是当他们听说或者看到自己的某个朋友因为炒股成了大富翁，就更加确信自己能赚到钱了。所以就急不可待地冲进了股市。贪婪在股市中的表现之一就是急，心急火燎地等待股价上涨。然而并不能赚到钱。财不入急门是有道理的。

初入股市的另一部分人是没有买股票的，这部分人在性格上比较保守。他们也想通过炒股赚钱，但是他们缺乏自信。因为他们看到周围的人在股票上大部分都亏了钱，甚至有的可能已经想不开了。所以他们感到恐惧，小心翼翼地观望，有的看到股票涨了，后悔自己没有买，恨自己优柔寡断。后悔是贪婪的另一种表现。有些人看到股市下跌就庆幸自己坚持住了躲过一劫。庆幸是恐惧的一种表现。

他们在贪婪和恐惧中摇摆，在悔恨和庆幸中煎熬。他们的一部分人最终忍不住杀了进去，贪婪心理占了上风。不过这个时候大都是股市的顶点，他们在股市的一路下跌中不断买进，结果损失很大。另一部分人一直坚持没有买股票，这是恐惧占了上风。

这是股民进入股市典型的心理状态。这种心理状态非常复杂，而且是不断变化的。有时候两种心态同时出现，不过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是哪种心理占上风而已。贪婪和恐惧到底是哪种心态会占上风，这里有很多诱因。比如有些人想买一只股票，但是担心亏损，这时如果有这只股票的利好消息出现，如业绩大增、收购、重组等，贪婪就会占上风，动作就是买进，结果就是亏损。这也是大资金大股东操纵股价的一种典型的手段。

匆忙进入股市的人们，大多数都是赶上了牛市的尾巴。他们大部分人刚进入的时候是赚了一点钱的，这使他们的自信心极度爆满，就把所有的资金都投了进去。这个时候就出现了所有人都是股神的现象。当然这时候股市开始暴跌，他们损失很大。不但把赚到的钱亏进去了，连本金也大幅亏损。这时候他们虽然有些害怕，但是依然坚信自己的判断，股票一定会涨回来的，而且会涨到更高，就像 2008 年涨到一万点。贪婪依旧占了上风。当亏损越来越多，他们就越买越多，在不是最高点的时候便宜多了，涨起来就会赚更多的钱。当没有钱买股票而股票又一直在跌时，他们的痛苦就会与日俱增。他们能够承受继续亏损，亏损才是痛苦的根源。幻想股票会上涨。幻想是贪婪的又一种表现。直到亏损越来越大，他们的信心就彻底崩溃了。由贪婪变成了恐惧，由希望变成了绝望。恐惧的心理占了绝对的上风。动作就是卖掉股票，承认亏损。而这时大部分的人亏损都已超过了 50%以上，这个时候大多都是到了熊市的底部。

下面就以熊市的底部为准，来分析大盘走势中各个位置的公众的心理状态和采取相应的行动及结果。

股票从最低点开始上涨。这时候绝大部分公众的心态都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

还处于大跌之后的极度恐惧中。历经了长期的下跌他们已经绝望并卖出了绝大部分的股票，认为股市不会再上涨了。即使看到股市上涨他们也无动于衷，对股票涨势视而不见，因为他们极度地害怕，完全丧失了信心，导致他们不敢买任何股票，认为这不过是一次短暂的反弹而已。心理上的惯性要比身体上的惯性更加持久、更加牢固。股票上涨就是有人买入，买入的那部分人是谁，为了保持分析的一贯性，我们将另作分析。这时股市处于反弹的初期阶段或者说处于牛市的初期阶段。为了便于理解，将把大跌之后的上涨定位为反弹。

股市继续走高，这时就处于反弹的中期。一般大盘涨幅都在30%以上，个股有些已经翻倍了。这个时期大部分的股民都已经看到了股票上涨，此时恐惧开始减退，贪婪开始增加，但大部分的投资者还是很恐惧，他们的心理主要就是犹豫不决。犹豫是轻度恐惧的表现，绝望是极度恐惧的表现。他们采取的行动就是观望。股市中有一种说法："犹豫出行情"，也就是说人们犹豫的时候股票涨得比较快。

紧接着反弹牛市就进入了中后期，从底部的涨幅已经超过了60%~100%以上（大致的比例，不精确）。股民们开始相信股市涨势确立了。随着股市的逐渐走高，贪婪占据了上风。普通股民开始逐渐地买入，并且买入越来越多，因此股市开始狂涨，当大部分的普通股民的钱都买股票了，股市开始暴跌，此时相当一部分人是获利的，但他们不会立刻卖出股票，因为他们想赚更多的钱。贪婪占据了绝对的上风，自信极度膨胀。股市刚下跌的初期，依然有很多人买入，因为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他们企图在股价低的时候赚更多的钱。股票又有所反弹，他们的信心得到了巩固。股票再次下跌，这时他们依然认为股价会上涨，心理的惯性是非常强大的。贪婪占据着主要的位置。

股价下跌到中期，恐惧产生，有的开始卖出股票，而有的继续观望。进入了下跌的中后期，投资者的心理完全被恐惧控制，信心完全崩溃，卖出所有的股票，股市触底。这是一个比较完整的心理轮回。

投资者是不断地买进和卖出的，每次买入和卖出的心理都会有所不同，但总的来说符合上述分析。这只是对股市大部分股民的交易心理做出的概括分析，如果具体到个股的交易心理分析，有时简单得多，有时复杂得多，因操作方法的不同而又有所不同。一般来说，盯盘越紧，贪婪和恐惧对人的影响越大，盯盘时间越长，影响越大，对于他本人来说越复杂。

怎样克服心理状态对交易的影响，从而获利，对大部分人来说非常难。因为不管多么先进的方法，多么高级的操盘技巧，对整体来说都是一样的结果，因为不可能所有的人都能获利，获利的永远都是少数人，我们学习操盘的目的就是为了成为赚钱的少数人。

克服人性的心理弱点，最重要的就是依据已经被证明确实有效的事实来交易，而得出正确的依据需要长期的观察和总结，这需要很长时间。

以下介绍相似个股相对具体时点和具体形态点的心理分析。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

近两年的大盘走势就是处于震荡状态（当然也有人不这样认为），我们来说一下震荡状态下的交易策略和交易心理分析。

震荡状态下的大盘按趋势分析的交易原理来说，是不适合做大盘类股票、大盘类指数基金和有关股票的理财产品的。当然震荡下的大盘也有一些股票比较强势，它们涨幅远远高于大盘，涨势比较确立。在震荡中交易股票，只能买入那些涨势确立的股票，这符合趋势操作的原理。哪只股票确立上涨趋势，就买入哪只股票，在大盘处于震荡底部的时候买入获利会更好。

下面来分析震荡行情中交易心理对操作的影响。

在震荡行情中公众买入的都是那些价格处于低位的股票。买入的原因是他们认为那些股票现在的价格低，就算涨到原来的高位也能赚很多钱。而且现在价位低，买入很安全。他们太过贪婪，总是想在最低点买入，然后在最高点抛出。在股票交易尤其是中短线交易中，贪图价格低而买入或抄底买入是一个致命的错误，因为这些股票的价格要么几乎停滞不动，要么会跌得更低，上涨的那部分比例非常少。即使有些公众买入了那些上涨的股票，也不会赚到很多钱，因为当股票刚有一点获利的时候，就卖出了股票，害怕股票再跌下来。不能一直持有上涨的股票因为他们心里充满了恐惧，担心股票会亏损。这种情况是现实情况，它已经被股票的走势所证明。从 2009 年 8 月的 3478 点下跌以来大部分大盘的股票走势都很差，买入持有的人几乎都亏损。就连很有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

名的蓝筹股，如招商银行、万科地产都没有什么涨幅。那么是慕名买入的股票就能赚到钱吗？我们不必追究这些股票不涨的原因，因为就算知道了原因，那也只能是事后诸葛，对盈利没有任何帮助。当有人对股票上涨的原因说得头头是道时，他几乎没有赚到钱。很多人想知道事情的原因，但很多能说出来的理由都不是真正的理由，我们要知道的是整个股票交易的真相，只有知道真相才有可能持续盈利，这需要很长时间的学习。找到原因只是想得到多一点心理安慰罢了，多花点时间成本而已，并不会多一分钱的利润。

下面介绍买入涨势比较好的股票依然亏损的心理分析。

公众看到一只股票涨势良好，但是他们就是不敢买进，因为觉得这只股票从底部上涨已经涨太多了，价格太高，担心大跌马上就会到来。等跌下来再买能赚更多的钱。担心价格太高而不敢买入，是恐惧心理一种非常典型的表现。事实上大家也都有这样的经历，当你觉得一只股票已经涨得够高的时候，大多数情况下，股价还会继续上涨。就像 2009 年 7 月，成飞集成从 8 元多涨到 14 元多，有人就觉得涨得已经很高了，后来又涨到 28 元，到 2015 年 6 月最高达到 78 元。很多人在股票涨到接近顶部的时候，就忍不住杀了进去。稍赚一点后，股价开始下跌，接着就出现了亏损。这时贪婪心理占据了上风，他们或继续买入，或持仓不放。这时他们经常会说，“如果我在最高点卖出的话，还能赚不少钱”。他们后悔没有在最高点卖出，就像他们常常后悔没有在最低点买进一样。后悔是因贪婪造成没有赚到钱后的一种经常出现的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

心理状态。贪婪的结果就是亏损。

避免因为贪婪造成的损失，我们必须按照比较确定的事实进行交易，什么是事实？已经走过的股票走势就是事实。比如上面所分析的在震荡状态下的股票走势。有些股票就是不涨，有些股票涨得就比较高。那么当再一次出现震荡形态时，我们就知道了那些停滞不动的股票坚决不要买，因为很多人包括我们自己已经证明这个时候买入是要亏钱的，我们要买入那些上涨确立的股票，怎样判断涨势确立而不是上涨的最高点或接近最高点买入呢？这里没有一成不变的方法可言。根据经验大致还是可以确定正确的买入方法。在这里就不说具体的方法了，因为越具体越容易出错，可能会误导别人。下面说一下正确买入方法的依据：以前很多股票走势中曾经多次出现相似的情况，一只涨势迅猛或持续上涨的股票总是有似曾相识的感觉。其实天才操盘手都是在掌握股市走势的相似性方面有独特的天赋，他们能凭此一直在股市中获利，尤其是牛市中。一般人只能持续不断地学习才能掌握这种技能，而有些人一生都学不会。

相似的股票交易心理状态造成了相似的股票走势形态。这是交易心理分析和技术分析中形态分析的关键相关之处。因此，可以说心理分析师和技术分析是相通的，当然影响股票走势的因素还有很多。

投资者都向往买最便宜的股票，但并没有明确“最便宜”的股价，或称“底”的标准。“抄底”是股市中经常出现的术语，对其形态的心理分析，先了解在股市中比较常见

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的几种“底部”：

1. 回调底

回调底是指上升牛市中，由于暂时的回调而形成的底部。

2. 震荡底

震荡底是指在震荡形态中形成的比较接近的底部。

3. 反弹底

反弹底是指熊市中由于短时间的反弹而形成的底部。

4. 反转底

反转底是指由熊市转为牛市的底部。

接下来分析一下各种底部：

（1）回调底。这种底不适合短线操作者抄底，因为底的形成需要比较长的一段时间，对于短线和超短线的交易者持股时间有冲突。如果做短线有抄底的，大多数都是亏损的。而中长线持股的交易者抄回调底的成功概率比较大，因为他们买入股票时有一个比较长的时间预期。在上升的牛市中持有股票的时间越长对投资者越有利。正常情况下，股票上涨需要一定的时间，涨幅越大，需要的时间越长，所以中长线持有的交易者，可以在牛市中的回调底买入。即使买不到最低点，只要耐心持有，一样可以盈利。

（2）震荡底。如果一只股票连续几次回落到相近的价格而形成几个震荡中的平底，那么就可以在股价再一次跌到相同价位的时候买入，涨到相同价位的时候抛出。如果买入后跌破以前几个底部的价格一定的幅度（不超过10%）就卖出止损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）下跌中的反弹底部。股市中有句话说的是：在熊市中任何价位卖出都是正确的。因此，一旦确认熊市来了，就不要再买入股票，而是卖出股票，熊市中的反弹底是不值得抄的。而现实情况是下跌中的反弹底是抄底的人数最多的，刚经历过牛市，贪婪心理占据了上风，无视形势的改变，认为下跌了股价便宜了，更应该买入，而且是越跌越买得多，亏损就越多，认为此时底部就是最后的底部，反转马上就会到来，不但能挽回损失，还可以大幅地盈利。没有比这更天真的想法了，亏损大部分都是在熊市中由抄底来实现的。

（4）反转底。一轮下跌行情结束前的区域，也称最后的底部。在最后的底部没有形成之前，没有人知道它是最后的底部。投资者最想抄的底就是这个最后的底部，因为可以利润最大化，并且有一种很大的成就感，但是他们绝大多数判断都是错误地把反弹底当作了最后的底部而买入。而当真正的最后底部将要来临的时候，大家的股票已经损失严重了，这时大部分的交易者惊恐万状，慌忙地卖出股票。当他们绝大部分都卖出股票后，最后的底部才会真正地来临。

人性的弱点还在于，他们很少意识到，自己才是所有选择的第一和最终的责任人。为了避免为自己的选择承担责任，要么迟迟不做出选择，要么依赖别人的意见做出选择，缺乏独立思考的自觉性和主动性。

那么人性最大的弱点是什么？在回答这个问题之前，建议阅读一本关于毛姆的小说《月亮和六个便士》。它讲述的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是 100 年前股市里人性的故事。虽然故事发生的时间很久远，但正如胡雪岩所说："人性是进化得最慢的东西，今天的人性和 100 年前的人性没有太多的变化。"或许，它对理解股市里人性的弱点多少有些帮助。

我认为人性的弱点在于绝大多数的人在付出之后，马上就想得到回报；或者是想付出很少，收获更多；或者梦想不必付出就有回报。

人性的弱点还在于，每个人都想活得稳定、轻松、舒服。所以就不愿意思考、否定自己，因为否定自己的后果是，必须对既定的抉择进行重新的思考并另作抉择。

人性的弱点表现为即使错了，也不愿意承认，而是去寻找各种可能的借口，来为自己的错误辩解。他们骨子里不愿意承认世界的基本规律是变化，并不想与时俱进。因为停留在固有的状态里，会感觉活得非常舒服，且心安理得。

股市，就是和平时期人性弱点最好的检阅场。它是一个公正无私的审判官，会很快检阅出对错、能力、决断力、智慧等一切的高下。股市是一个需要智慧的地方。生活和工作中的大多数经验、知识、技能在股市中，立马不再管用。如果说世俗生活的经验都是放之四海皆准的真理，那么 50 岁的人肯定比 40 岁的人更能在股市里赚到更多的钱。可惜的是，股市不认世俗的那一套。这也间接证明了，世俗生活中的不少经验和知识其实是错误的。

也正是因此，习惯了按照世俗生活中的经验和知识去生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

活的大多数人，其实都是不会取得成就的，也难以因此而获得平静、安宁、快乐和富足。那些获得了平静、安宁、快乐和富足的极少部分的人，都是克服了人性弱点，“逆着人性”去选择和判断独立思考的人，股市是一个“反人性”思维的战场：越是人多的地方，成功的投资人越是不去凑热闹，因为人多的地方，价值已经被挖掘得差不多了（对此，马克·吐温说过一句十分深刻的话：“当你发现自己站在多数人一边时，你就该停下来思考了”）。他们更愿意去寻找适合于股市的规律，而非个案，因为规律是可以复制的，而个案是不可重复的。他们知道，种下一粒种子是需要耐心来等待它长大的，而不是去拔苗助长。他们知道认错，关键是他们知道什么是对与错的标准，知道什么是该坚持的，什么是不该坚持的。他们知道“君子不立危墙之下”，他们善于识别风险，知道什么是真风险、什么是假风险。

那些在过去几年熊市里能赚到钱的投资人，之所以到了2014年下半年开启的大牛市里赚不到钱，甚至是亏了钱，最大的原因是他们不知进退、不善取舍，他们不懂得“易”——“易”就是改变，就是因势利导、因时利导、与时俱进。即使是规律、公理、真理，时间、地点和人物改变了，它们也是需要改变的。其实，在股市里面搏杀，需要更多的是常识，而非真理，比如涨得多了，势必要跌；跌得过头了，势必会涨。比如，2014年12月22日创业板的暴跌，和它带来的对其他中小市值高估值股票的大幅下挫，仅仅只是因为它们涨得过了头、涨得时间过长而导致的，其中并非有什么阴

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

谋或者阳谋。

股市是一个过滤器。它将人性进行了极为有效的过滤，那些性格有明显缺陷，心理阴暗，凡事用阴谋论来看待世界的人，注定是不会在股市里获得奖励的。股市里没有阴谋，一切事情迟早都将暴露在阳光下，并反映在股价和指数里。因此，在股市里理性从来不会缺席，只会迟到。那些积极的人、进取的人、阳光的人、善良的人、正直的人、学而习之的人，才是可能在股市里得到奖赏的人。

1. 自我控制

成功的交易者总是睁着两只眼，一只眼望着市场，一只眼永远望着自己。任何时候，最大的敌人就是自己。校正自己，永远比观察市场重要。要成功，首先要有能力控制自己的行为。心理和行为的控制对成功很重要。

知和行的问题，实际上还是一知半解的问题。无知，无畏行；一知半解，难行；真知（与市场尽量融为一体，以自己的视角读懂市场），易行。在股市中，拿不住单，从市场的角度看，是对市场趋势的发展过程细节波动理解不深刻造成的。在市场有利的时候，必须学会习惯于获利，这是区别交易者是否成熟的一个重要标志。很多的交易者在获利的时候惴惴不安，而亏损的时候却心安理得，这样如何能够长期稳定地获利？努力控制自己的行为，对于赔钱的恐慌常使人违背原则，具体表现是经常止损割肉，频繁交易。

2. 长线交易

长线交易完全不同，如果说短线交易者是艺术家，则长

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线交易者就是工程师。艺术家进行艺术创作充满兴奋和激情，而工程师着手工程却充满艰辛和挑战，因为工程需要长期努力，中途会出现意想不到的状况。长线交易更注重理性，而不是激情。

长线交易理论更适合广大投资者，因为它注重理性，但也正是因为太理性和客观，才会失去每日交易的兴奋，形成一种孤独和更需要忍耐力的交易行为，有点像“苦行僧”，这种清苦让很多人重新加入到短线交易行列中去。

长线交易者追逐趋势，认为趋势是自己唯一真正的朋友，是自己利润的来源，不重视价格的日内波动，认为价格的日内波动几乎和自己没有关系，也不重视每天的行情，只重视趋势是否结束。

长线交易者持仓的忍耐力绝非一般投资者所能理解，也非一般投资者所能承受。市场有一种误解，认为长线交易者之所以能够长期持仓是因为他能预测到市场的趋势和终点。其实长线交易者并不能预测到未来走势，只是遵守纪律跟踪趋势。

长期持仓的交易者要忍受常人不好理解的痛苦，可以说长线获利就是漫长的市场折磨换来的。痛苦表现如下：

痛苦1：市场的大幅波动可以轻松地“吃掉”原有持仓的大部分利润，最难以忍受的是这种回折往往还是认为确实要发生的，也就是说眼睁睁地看到利润在减少，这犹如有人在你有准备的情况下抢走你的钱一样，这种痛苦能被理解和接受吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

痛苦 2：长线交易者要放弃很多认为必然有把握的获利机会而换取长期利润。

痛苦 3：长线交易的机会较少，市场一年中大部分时间都在震荡，震荡中长线交易者有时一直在亏损，并且往往都是在持仓获利的情况下转为亏损，这种折磨足以击垮任何人。这些情况说起来容易做起来会超出想象的难。

痛苦 4：长线交易最重要的是保持客观和遵守纪律，在很多情况下要放弃自己鲜活的思想和判断，但结束一次成功的头寸交易却可以获取令人羡慕的回报，这也是长线之所以令人向往的原因。

长线交易有一个最大的特点：亏小盈大，不重视盈亏的次数比例，而重视盈亏的质量，这是他与短线交易最本质的区别。要做艺术家还是做工程师？要做长线还是做短线？这个选择应该不是很难。

想在股票市场赚大钱，持有股票的本领要下苦功去学，不管是否有能力研究指数还是选择股票，真功夫就是如何持股。

在心灵和精神上似乎有很多负担，对股票短期的涨跌过于敏感，其实是脑子里有很多没有经过深思熟虑和实践证明就已经接受下来的主观成见。长线持股的关键是诚实面对自己，努力消除心灵深处的那些交易障碍，最终开放自己，解放自己。

很多人不重视或不理解：美国交易巨子查理·丹尼斯每年 95%的利润来自 5%的交易次数。如何解释这样的操作理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

念与结果？其实，炒股是等待的艺术。“日勤用脑、贴心市场、手则少动”的艺术。

传统观念的交易者认为：一定有能提前预知的方法，并且还是他正在使用的这个方法（否则他就换另一种预测方法了）。多数交易系统，是构建在这一错误观念之上的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章 创建适合自己个性的交易体系

一、每种理论和模式都有其存在的合理性

交易体系是指由交易的各个步骤或环节，按照某个逻辑链条整合成的一个整体或系统，每个步骤或环节的特性必须与整体契合而非排斥，并且这个整体或系统是有效的。交易体系（或者说系统）必须是一个完整的交易规则体系，必须对投资决策的各个相关环节做出相应明确的规定，并且规定必须是明确的、客观的、唯一的。一个相对完整的交易体系应该包括品种选择模块、资金管理模块、入场时机选择模块、头寸管理模块、出场时机确定模块、风险管理模块等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、四类常见的交易体系

交易体系有不同分类方法，依据交易入场策略（交易理念），可分为以下四类：

体系之一：趋势跟随交易。

趋势跟随系统盈利的假设是股票或者期货市场正在形成一个较强的上升或者下降趋势。通常意义下，我们认为较强的上升趋势或者下降趋势是指价格沿着大于35度角的上升或者下降通道运行，并且回撤较小。比如在上升趋势中，调整幅度较小并且获利平仓盘不明显。

从历史数据来看，市场在30%~35%的时间内处于趋势行情中。在趋势行情中，通常有某些因素导致投资者更为贪婪（在上升趋势中）或者更为恐惧（在下降趋势中）。

投资者的这些极端情感和行为往往导致市场价格快速变化。趋势跟随系统就是利用这样的优势，往往能够在较短的时间内获得丰厚的利润。趋势系统主要有摆动系统、当日交易系统、动能系统或者其他较快节奏的交易系统。止损往往伴随着各种趋势交易系统，因为趋势交易系统的理念就是不断亏小钱以捕捉几次赢大钱的机会。作为趋势交易投资者，必须具有承受这些风险的能力，并且有足够多的资金去抵消这些交易损耗。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因此，趋势交易系统的最大制约因素就是其只能应用于市场出现趋势时，尽管目前来看市场大概只有30%的时间处于趋势状态。如果交易者尝试将趋势系统应用于快速震荡行情中，那么他们一定会连续亏损直至退出。假设交易者不能认识到市场是否适合趋势交易，那么他们将会损失大量的金钱和时间。

体系之二：反趋势交易。

反趋势交易系统是与市场的主流趋势、长期趋势相反交易的系统。反趋势，顾名思义就是交易与趋势相反方向的策略，是在认定市场进入超卖或者超买状况下持有相反的头寸。

一般来说，震荡交易者、日内交易者、短线交易者是反趋势交易的主体。反趋势交易者通常在趋势转换前做出预判。与趋势交易系统或者突破交易系统相比，由于反趋势交易系统是逆向交易，因此通常伴随更大的交易风险。

所以，作为反趋势交易者，必须具备更好的止损素质或者止损策略。这是因为主流趋势往往是势不可当的，而反趋势的交易机会瞬间即逝并且带有更为严重的投机倾向，很有可能存在连续做错方向的情况。

体系之三：突破交易。

突破交易系统适用于市场在建立调整平台之后，在没有任何先兆的情况下，价格突然向上（或者向下，但是向上突破的交易系统使用更为广泛）运行的情况。在投机氛围并不浓厚的情况下，市场基于本身的内在价值往往会构筑一个平

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

台或者说箱体。之后，交易者尤其是大户，根据基本面的突变会抢入很多筹码，这就使得价格突变上升并且加速上扬。

突破交易系统与趋势交易系统相比的优势在于，突破交易系统可以应用于无趋势或者剧烈震荡的市场中。但区别于趋势跟随系统，它在具有强烈趋势的市场中表现并不尽如人意。因为在强烈的趋势市场中，并不存在很明显的箱体形态。

根据无趋势市场或者箱体市场的特性，一般我们把止损点设置在箱体的上方（如果向上突破的话）。与趋势跟随系统相比，这样的设置有较好的支撑点。趋势跟随系统很可能存在连续错误的情况，而突破系统较少存在。根据统计，突破交易系统在 40%~50%的时间中都是有效的。

体系之四：价格区间交易。

价格区间市场有别于无趋势市场，处于该状态的市场震荡幅度较大并且有明显的最低值和最高值。因此既不适用趋势跟随，更不适用于突破系统，通常认为最小波动区间至少有 10%才能被称为价格区间市场。

价格区间系统是利用在价格区间内波段循环的特点，持有头寸直到最高价被触发，然后卖空头寸等待股票价格下跌。价格区间系统交易者在价格上升时买入，在价格下跌时卖出。在市场处于价格区间状态下，这是一种完美的盈利模型，并且能为有经验的投资者带来丰厚的利润。

价格区间系统的局限性在于：一是市场通常不处于一个价格波动区间内，除非正处于一个特殊的经济时期。二是价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

格波动区间不会总是精确的，可能本次的高点比上一次高，也可能比上一次低。价格区间交易者总是默认为价格的走势会重复之前波段的走势，因此这种类型的交易者需要大量的市场经验。统计表明，价格区间系统在20%~25%的时间内是有效的。

三、理性分析自己的个性特点

对于如何创建适合自己个性的交易体系，我们认为应该先分析自己的个性特点，理性认识自己擅长的领域，然后通过学习、吸收和借鉴他人的交易经验，形成自己的交易体系，有可能的话还可以利用工具来完善自己的交易体系。

交易的目的是为了赚钱，赚钱的目的是为了进一步提升生活品质。所以，交易不能以降低生活质量为代价，如果我们选择的交易模式让自己整天提心吊胆、夜不能寐，那就得不偿失。

因此，适合自己的交易体系应该是与自己个性、习惯、关注点能够充分契合的交易体系。我们应分析自己的性格特点，看自己适合什么样的交易模式。性格特点主要包括风险偏好、行事风格等。

一是风险偏好："激进"还是"稳健"。

不同的行为者对风险的态度是存在差异的，一部分人可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能喜欢大得大失的刺激，另一部分人则可能更愿意“稳健”。根据投资者对风险的偏好将其分为风险回避者、风险追求者和风险中立者。

对于风险追求者偏好高风险的激进型风格，愿意承受较高风险，但希望一年内能有非常高的收益，那么这部分人就应该选择单方向的投机策略，而且持仓比例要足够高，抓住一波行情时期望获取尽可能高的收益，但也能承担判断失误时可能出现的高风险。

对于风险回避的投资者，希望能够追求稳定的收益，即风险较小，哪怕收益较低都可以。那么套利交易、日内轻仓短线等低风险的操作模式更适合这类投资者。相反，让其做重仓隔夜的单边交易，晚上很有可能睡不着觉，而心态不好导致投资失误的概率非常大。

风险中立者如同那些墙头草（一年所生或两年所生草本）没主见，见风使舵，人云亦云。目前市场的风险中立者是比较多的，此类投资者一般情况出现于市场纠结期。

二是行事风格：“杂家”还是“专家”。

“专家”习惯集中精力在某一领域做事，而“杂家”则喜欢同时涉及多个领域做事。这些风格习惯表现在交易领域，就是有人只盯着某类股票或者某个期货品种，而有人则会同时关注不同的投资工具和领域。

专注于某一较小领域的投资者，在构建交易体系时就可以花较多的时间和精力关注细节问题，将涉及该领域（或品种）独有的特性挖掘出来，将交易体系做得很精细，而关注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

领域较多的投资者则应该抓重点问题和环节，过于拘泥细节则会越抓越乱。

四、理性分析自己的擅长领域

要理性地认识自我，分析自己擅长的领域。擅长的领域包括擅长的投资工具和交易模式。

一是擅长的投资工具。

根据自己的专业知识、工作经历背景，理性分析自己擅长的投资工具，是股票、债券还是期货等其他衍生品交易。投资工具不同，则交易规则、交易技巧、资金管理模式等会千差万别。比如期货是保证金交易，交易的标的是金融指数或者大宗商品价格，其资金运作特点与加仓方式与股票会有较大差异。

一些长期做股票的投资者，善于价值投资操作模式，即股价低于某个参考值后，则会逐步建仓逢低买入，并做好长期持有的准备，但此种模式移植到股指期货上时，往往令很多股票高手“折戟沉沙”。

因此，应该操作自己擅长的投资工具，“非熟不做”。做交易时，心态最重要，在交易前要花费大量精力来研究分析影响价格的因素，这些准备工作在交易中更多的是起到增加持仓信心的作用。如果是不熟悉的工具，尤其是一些期货品

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

种，在价格的波动中很容易被“洗”出来，往往是看对方向却亏了钱。

二是擅长的交易模式。

交易模式的关键环节包括进场策略、持仓周期、头寸安排等。我们要根据自己的性格特点，以及历史的交易情况，来固化我们擅长的交易模式。

在交易初期，交易者会不断尝试各种模式，但慢慢会发现，对其中某一种模式更有亲切感，盈利的概率会更大。

那么我们就应该以此种模式为基础来梳理、构建、完善自己的交易模式。比如进场时，倾向于短线交易，选择15分钟或者更短周期的K线来分析行情。进场策略上，倾向于选择震荡收窄后的突破时机进场；资金分配上，倾向于低风险，初次仓位在20%以内，初始亏损1%或者收益回撤1%平仓等。

交易体系的每一个模块都应该是交易者擅长的，或者说与交易者的个性特征相辅相成的，只有如此，才能构建一个相对稳定的交易体系。

五、在学习和实践中不断完善自己的交易体系

交易是一个需要花精力和时间勤奋钻研学习的事情，要不断学习和借鉴他人的交易经验，发现自己交易体系的不足

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

并不断改进。

首先，要研读关于交易的经典著作。对于与自己个性契合的交易著作和模型，要系统读上多遍，并在一些细节上反复揣摩。

其次，要坚持简单实用的原则来借鉴。在交易体系上，越简单越容易操作，也越容易固化，适应复杂行情的稳定性也越好。

再次，要多与他人交流，但不能盲信他人。要通过多与外部交流来获取更多的信息，发现自己交易体系的不足之处，但在交流中要对意见和建议仔细辨别，并非所有的意见和建议都是适合自己借鉴吸收。

最后，要借助工具建立和改进自己的交易体系。

随着量化工具大量引入到国内，量化交易平台的功能越来越强大，我们可以借助于一些量化工具来验证、改进完善自己的交易体系。对于一些较复杂的策略，或者需要在较多品种选取交易标的时，比如在数千只股票中按照某一规则选取部分股票，则可以借助 Matlab 等工具来实现交易体系的量化、历史数据回溯、交易端口对接等。但是在运用量化工具时，要注意规避参数过度优化、模型失效等风险。

价格的涨跌形成了趋势，趋势的惯性推动价格上涨和下跌，价格的涨跌改变趋势——趋势就是这样的轮回。于是开始了自己的趋势交易之路，慢慢地从图形中建立自己的做单规则，目前个人认为，其实最难的还是人性和情绪的自我控制。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

纪律和心态控制重于一切。然而，这一切的前提，是必须要有一套完善、经过市场考验的交易系统，否则就有流于空谈的危险。

趋势系统框架的建成是有了交易的框架，知道什么时候止损，什么时候不用止损。大多数人亏损是因为盲目止损。

一切随着交易框架的建立得到改善。有了框架后，会发现市场什么走势，能够看懂市场。一切都在计划和意料之中。用规则解决了止损和开仓，用趋势解决了止盈，用趋势诠释了概率，用概率解决了信念，用盈利增加信心。

一套趋势做单系统，一套经过验证的稳定盈利的系统，外加交易的规则，资金管理，多品种，分散风险等，占据概率优势，长期坚持做下去。

六、趋势交易者的成长过程

（一）入门后的感悟

入门后，要面临人性和执行关的考验，面对的是恐惧和贪婪，面对的是自己，发现有了自己的系统和规则，建立了交易框架。但是，由于自己的人性修炼不够，期货行情的不确定性，追求完美的本性，人性的复杂，行情的波动起伏。所以，即使有了系统也执行不动，执行得不彻底，所以应该

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做到以下两点：

第一，继续修炼人性，给自己足够的时间，建立信心、相信自己，用时间让自己做到。

第二，执行不动，追求完美的本性，会放弃自己辛苦建立的系统，继续追寻更完美的系统。

投资盈利的方法是逆人性的，所以这也是投资难的原因之一，对行情一片茫然，不了解行情，因此放弃了自己的主观思维，跟随市场。

回归十多年来看，投资学习的过程变得简单，一方面从技术上变简单，另一方面从心态上变简单。只有做到这两个简单，投资才能真正地变简单。如果把投资看得太复杂，那么投资就是复杂。投资复杂和简单完全在于自己。对于投资来说，无非就是上涨和下跌这两个方面，这样投资就简单化了。

其实，不需要知道投资的本质，对于价格的波动，你只要知道价格是提高还是降低。对于价格提高的原因，如基本面、政策、资金等，考虑的越多，越复杂。

从简单到复杂，再从复杂到简单。投资的学习历程是从简单到复杂，再从复杂到简单，大多数人只是做到了技术上的简单。技术上如何简单？找到一套适合自己的做单依据，能够稳定盈利的做单依据，通过测试和实战检验，有人称之为“系统”，有人叫“规则”，总之就是自己的做单依据，然后说服自己相信它，依赖它。

不要相信那些有神秘战法和秘密指标的人，不过是适合他们自己做单的依据而已，你也可以给自己的系统和指标命

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

名“神一样的指标”或“上帝的手”。但是心态是复杂的，大多数人亏钱都是因为心态太复杂。

大家都有这样的体会，初入股市的时候，投资者获得较高的收益，但过了一段时间，股市在很多因素的影响下对股价造成不利的影响，给投资者造成损失，于是通过从书中、网上学习，但结果并没有好转，甚至把资金亏完。从而，进入稳定亏损阶段。

人的本性也是造成稳定亏损的原因。惯性思维和行为等因素造成亏损。

人性的问题靠什么去解决？靠系统和规则，等有了系统，还会发现心态的问题。心态的问题怎么解决和自我调节？这些问题需要不断地解决。对快乐交易、轻松交易、自信交易的向往，是一个人成熟稳定盈利的表现。

凡是从事投资活动 5 年以上的投资者，问他亏损的主要原因是什么？没有一个人说是技术的原因，而是心态和执行。每个人都有自己擅长的指标或信号。投资的技术并不难，难的是再前进一步。面对亏损和止损，任何人的内心都有波动和情绪。要学会调节自己的心态。

一个稳定盈利的人，心胸豁达，心态平淡。有人说期货投资的投资者要比大多数人经验丰富，经历死而后生的考验，所以面对任何事都心态平和。更重要的是良好的资金管理和风险控制机制，用“分散”而“持久”的眼光对待交易，在投机市场上长期地占有概率优势，而不是孤注一掷，这就是金融交易的全部。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于大多数人和普通人来说，只有经过 5 年左右的历练，才会形成自己的系统和规则，想真正地赚到钱，还需要 2 年左右的时间，把系统转化为行为。

所以，大多数人想从期货上盈利，需要 7 年左右的时间，不排除有运气好或绝顶聪明的人，或有高人的指导，或资金充足不怕亏损的人，打破这一时间框架。有高人指导是最快的捷径，相当于走过了他十几年的路程，但最大的问题是，高人可遇不可求。

不要相信那些说几个月就稳定盈利的人，不要相信那些投资分析师的话，不要相信投资公司经纪人的话，如果真能稳定盈利，岂不是每一位投资者都有盈利。

（二）建立正确的交易系统

建立正确的趋势交易理念，到形成交易系统，再到具体形成规则，然后付诸实施，不断约束自己，和自己做斗争，这是一个过程，是一个学习的过程，是一个历练的过程，也是从复杂到简单的过程，一个人性历练的过程，一个不断完善系统规则、重塑自我的过程。

建立股票交易系统的过程，简单来讲，分为三步：

系统建立后，开仓是第一步，因为开仓不是错过了，就是早了，要么就是开仓后面对止损，面对亏损，就会恐惧，就会胆怯，而不敢入单，必须克服自己恐惧的心理。

第二步是止损，止损更难，因为有可能止损完价格就回来了，有可能不止损就继续亏，怎么也做不到最佳。止损不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但是亏损，更重要的是对心理的打击，是否可以很理性的，不报复性交易？还有再次开仓的勇气吗？止损能做好，基本上可以做到不亏，也是入门的标志。一旦拥有一套成熟的股票交易系统后，止损就变得清晰可见了：什么时候需要止损，什么时候亏损是暂时的，什么时候需要止损后可以追单。问题来了，如果不给你机会止损呢？

例如，机构采取极端的手段，开盘大幅高开或低开，或者大幅“跳水”，来不及止损。人一旦止损失控，就会有一种放手一搏，任其亏损不断扩大的心理，最后导致情绪崩溃。随后开始后悔，后悔未能及时止损。止损逐渐变得重要起来了，价格逐渐反弹，于是学会了止损。这就是机构想要的结果：洗盘。

止损是不可避免的，因为谁也不可能都对。想赚钱，只有靠少止损、多止盈，或者小止损、大盈利。最后，遇到极端的行情要有应对的手段。所以，一旦解决了止损的问题，证明股票交易系统也完善起来了。

通过第一步和第二步，自信也慢慢地建立起来，接下来是第三步，就是有耐心，可以耐心的好几天都不开仓，一旦抓住机会，可以连续出击，找到所谓的节奏，可以等待止损最小的开仓机会。

但是，建立股票交易系统后，未必会获得大的盈利，更不要说大成，甚至中间不断地会不执行，因为还有一些步骤没有解决，那就是信念问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章　资本人性

关于资本人性，先说说人性的缺陷，世上人无完人，每个人都有大小不一的缺陷。

一、决定行为的其实是无意识

人们常说“我无法控制住自己”。这个“我”就是有意识的头脑，这个“自己”则是内在无意识的冲动。我们的内在分为有意识和无意识两个部分，我们既是控制者，同时又是被控制者。

人的意识只占10%，无意识却占90%。无意识就像冰山隐藏在水下的那部分。

无意识是盲目的冲动。它是与生俱来的习惯，所以它有着强大的力量。我们内在的贪婪、暴力、愤怒、嫉妒、欲望等都属于无意识。这些习性是文明社会所谴责的，所以这些

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

无意识被我们压抑在内在的暗处，但它们仍然在内部沸腾，随时跃跃欲试要挣扎出来。

我们行动的力量往往出自无意识，而不是出自有意识的决定。这和我们通常所认为的恰好相反。当我们内在意识和无意识发生冲突的时候，最后占上风的往往是无意识。意识可以做出一个决定，但这个决定的背后却没有力量的支持。

伊索寓言讲道：

一只乌龟来到河边准备过河，这时一只蝎子上来搭话说“我也要到对岸去，你能不能把我放到你的背上载我一起过去”。乌龟笑着说，“你以为我是傻瓜吗？你在我背上的时候咬我怎么办？我可不想冒这个险”。

蝎子不屑地说，“我看你白活了这么多年，你连基本的逻辑都不懂，如果过河的时候我咬死了你，我不也跟着淹死了吗？”

于是乌龟就同意背蝎子过河，刚过了河中央，蝎子还是咬了乌龟。

乌龟临死前问蝎子，“你的逻辑哪里去了？”

蝎子说，“我也后悔，我自己也活不成了。我是承诺过不咬你，但这不是逻辑的问题，我可以那样说，但实际上我做不到，这是我的本性，理智上我知道不应该咬你，但我没有办法不这样。”

意识和无意识经常处于冲突中，意识像是狱吏，无意识如同囚犯。这是人类大部分紧张和焦虑的根源。任何压抑都能创造出焦虑和内在的混乱。正是因为我们内在无意识的骚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

动才使得我们单独一个人的时候很不自在，我们对别人的寻求，对各种活动的热衷都只是逃离自己的方式。

二、智力受意欲驱使

德国哲学家叔本华在他的哲学里对智力和意欲的关系有过非常详尽而透彻的探讨。他认为智力是意欲的工具，人有限的认识力为欲望效劳，为生存意志服务。当人的意欲完全平息冷却，智力才能完美工作，才能清晰客观。

每个人身上智力和意欲的比例不同。天才有多余的智力，当智力脱离意欲的摆布就成为纯粹的认识力，纯粹的认识力能够看到和领悟真理。科学、艺术、音乐、哲学的产生就是来自少数天才多余的智力。

纯粹而客观的智力对我们普通人来说只是一种奢望。被意欲驱使的智力只能看到局部、个体和现象，不可避免地造成扭曲和片面。

水面平静时相当于镜子，这就是心如止水的意思。如果水在加热沸腾的情况下就会失去镜子的功能，无法清晰映照事物的真实面貌。这时的镜子如同哈哈镜，一切反映在里面的事物都被扭曲。

意欲是热情，是热是火，智力相当于水。因为智力是意欲的工具，在意欲的骚动中，智力必然失去清晰和客观。在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

少数情况下，认识力可以作为意欲的冷却剂，用水熄灭欲望之火，这样就产生了无欲无求的圣人，修行人。

但无欲无求的形成不是通过压抑，而是了解和领悟，领悟到欲望带来的痛苦和欲望最终的无用。不过人本身就是欲望的化身，众多欲望的集合体。无欲做不到，只能争取达到老子所说的“少私寡欲”。

三、人性的缺陷知道多少

大多数投机者在证券市场上失败最重要的原因是对自己人性上的盲点毫无察觉，他们多次掉进同一个陷阱中。

（1）主观、扭曲的智力。大部分情况下，智力受意欲的操纵，尤其在你涉入你的情感和愿望的情况下，相信这样的智力就等于相信一个瞎子的眼睛。

（2）就我们目前的内在而言，我们还没有一个中心，我们的内在是由很多不同甚至相反的部分拼凑而成，有很多不同的声音在叫嚣，我们的内在是一个乌合之众。

我们常常做出一个决定，但很快又后悔了，因为没有一个中心能够做出真正的决定。一个人无法承诺，因为他的内在有很多相互矛盾的东西各自为政。我们有时无法入睡就是因为各种矛盾的思想在头脑里不停地撞击。

（3）头脑会制造幻觉蒙蔽你，安慰你。如果过分渴望一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个东西，头脑就会制造幻觉欺骗你，给你一个虚假的满足。我们晚上做的很多梦就是头脑给你的一个安慰，白天不能满足的，头脑就创造梦境来满足你，以缓解紧张和焦虑。

我们就是带着一个经常扭曲的智力，一个会制造幻觉的头脑和一群乌合之众贸然闯进证券市场，难免不被强力的市场冲击得头昏眼花、七零八落。

所以，为了避免被市场冲击得散了架，在进入市场之前，就内在而言，我们首先要在整合自己的心态上下很大的功夫，外在的方面则需要有一个完整和相对固定的交易策略和方案。

四、建仓后就被意欲收买 回想建仓后的表现

建立头寸之前，一般人能够保持相对客观，但不可能绝对客观。

但建立头寸后我们甚至无法保持相对的客观，大多数人绝对主观。智力被意欲所收买，这时的智力无法被信任。头脑无法理性地思维，无法公正客观地分析市场。

这时的头脑思维会排斥任何相反的观点，对任何不利于自己头寸的盘面迹象和信号视而不见。

正是因为这样，交易前的计划和策略至关重要。

一旦进入市场，头脑思维就变得不可靠，完全无法信

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

任。所以建立一个适合自己的交易系统非常有必要，例如止损。我们常常无法执行事先计划好的止损，而且还会为自己不止损寻找理由，为自己的行为合理化，放纵自己，等等，放大止损，有第一步就有第二步，最后造成重大亏损。

头脑还有这样一个倾向，去做一件不想做的事情往往会推迟，这是欲望的一个诡计。这就是止损被一再推迟的原因。无意识的冲动对投机交易活动有巨大杀伤力。

在交易过程中常有这样的现象，我们事先对这次的交易进行了详细的分析推理，制定了周密可行的策略，但真正落实到交易活动过程中却变得面目全非。因为我们对于无意识的冲动给交易活动带来的冲击还没有充分的认识。

我们所有的理论、分析、策略这些理性的部分只属于有意识的头脑，但这部分很脆弱。而非理性的部分，意欲的部分却是强有力的，有自己的愿意和不愿意，喜欢和不喜欢。理性的头脑只能建议，决策权和行动的能力属于非理性的部分。这就好像专家没有决策权，而掌握决策权的人又什么都不懂。

我们理性的部分，有意识的努力部分就像是一个菜农，小心而勤劳地耕种和照料着自己的一块菜地。我们内在无意识的冲动犹如一头狂躁的野猪，它随时都会闯进这块菜地，把整个菜地糟蹋得一片狼藉。

大多数情况下，人非理性的部分，冲动的部分无法约束自己。它常常不是根据理智上的对错、事实上的对错来行动，而是按照自己的本性和喜好来行动。就像伊索寓言里的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

蝎子。我们明明知道重仓是不好的，频繁交易是不好的，与市场赌气是不对的，但是我们还是没有办法不这样。

所以，无意识的冲动对交易活动的最终结果有着非常大的破坏力。其实野猪和菜农都是我们内在的部分。谁占据主导地位将决定我们整个投机生涯的成败。

五、如何超越无意识

几乎每个人对自己的定位都偏高，因为他们与自己有意识的头脑认同，他们压抑、回避自己本性中那些阴暗、负面的东西。

但这些东西仍然存在，在里面沸腾，随时要冲到外面。因为我们压抑和回避的态度，这些东西就无法进入我们的意识，从而在暗中操纵着我们，这样事情就变得更加糟糕。因为我们如果对它们没有察觉的话，就没有办法预防。

无意识的冲动是人的一种习惯，习惯的力量非常强大，它一旦形成就不再需要你的帮助。通常我们只是它的奴隶，那就是为什么我们总是犯同样的错误而不能自拔。

压抑和回避是无法超越的，只有和它们面对面地接触，有了彻底的了解才有超越。

一个人必须要花很大的功夫去穿透自己的无意识，经常性地捶打和练习是需要的，仅仅理智地了解不会有太大的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

帮助。

永远记住：“我”是所有发生在“我”身上事情的原因。但自我总是向外找借口，一旦什么事情出错，我们通常首先要保护的就是自我。自我会去怀疑一切，唯独不去怀疑他自己，其实我们的自我才是最可疑的。所以一个人首先要变得真实，这是在证券市场上能够成功的首要条件。一个虚假的人很难在市场上生存，因为他不习惯面对事实，他会自我欺骗。

六、几个常见的交易心理陷阱

1. 抗争的心理

我们从小所受的教育都是建立在抗争和竞争的基础上，如征服自然，战胜各种艰难障碍，与困难搏斗。这种意识已经深深地扎根于我们的内心。当我们进入证券市场还是带着这样的心理意识。

我们常常看到一些各行各业的精英来到证券市场，遭受失败，而且比一般人失败得更彻底。这是因为这些其他行业的成功人士都有一个很强烈的自我，他们不相信自己会失败，也非常不愿意接受自己的失败。

他们的成功使他们的个性变得很坚硬，所以当市场变得对他们不利的时候，他们不懂得屈服和退让，而是采用抗争

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的态度，直到被摧毁。

在证券市场要生存下去往往需要一些反人性的品质，柔软而有弹性的交易者更适合投机市场，坚硬的人很快就会被淘汰。老子非常赞赏柔软的品质，他说，柔软的东西更有生命力。当飓风来临，柔软的小草能够安然无恙，坚硬的大树却被连根拔起。

在人性中有这样一个几乎是最顽固的倾向，那就是捍卫自己的观点和不情愿承认自己在判断上出现的失误。所以一个人不管自己是对是错，都会把自己的态度坚持到底。因为那个观点是自己的观点，所以他捍卫的不是真理，而是他的自我。

人性为什么喜欢抗争？因为通过抗争、摩擦、否定，对别人说“不”，一个人的自我就会被增强。通过抗争他会觉得自己是强有力的，觉得自己是个人物。顺从、屈服、说“是”却很伤一个人的自我。那就是为什么有那么多的人喜欢跟别人抬杠。

人性中这种抗争的天性，这种不愿意屈服、不愿意放弃自己的错误的态度是证券交易的最大障碍。

2. 追求完美的心理

追求完美是一种非常贪婪的心理，是一种极端的心理。因为追求完美，就不允许有一点瑕疵，就不能承担哪怕小小的损失，该止损时就难以下手执行。因为追求完美，一个人就试图抓住所有的波动，不希望漏过任何行情。每个人都有自己的局限性，都有自己不擅长的领域。追求完美的心理很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

容易导致重仓交易和频繁交易。

3. 毕其功于一役的心理

把单次交易的结果看得过重，图谋在一次交易中暴富。或者拒绝在明显看错市场的情况下止损离场，坚守亏损的头寸。

证券交易是长期的过程，没有必要为一次交易的结果弄得死去活来的。有时候接受一些小的损失是非常健康的，这样就能够预防大的亏损。这就像适当的感冒对一个人的整体健康有益无害。

4. 数钱的心理

这是一种患得患失的心理。我们一旦建立头寸，就时时惦记账面资金的起伏变化，并被这种变化左右了情绪，忽略真实的行情本身。这对我们正常的思维判断有非常大的干扰。

我们更应该注重过程的正确，结果会随之而来。如果提前去考虑结果，就会扰乱整个交易过程，从而导致动作变形。人的头脑总是提前跳到远处想着虚幻的结果而忽略当下真实发生的事情，这是我们生命中最大的荒谬和颠倒。

5. 转换时间框架

本来是短线交易的单子被迫转换为中长线，还有把本来中线的单子做短线处理，整个交易混乱、无序。

6. 热衷预测市场，试图抓住头部或底部

任何预测都是主观的，不可能是客观的，甚至许多著名咨询机构的预测都错误百出。一旦预测了行情或者相信某个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场评论的观点，就无法看到市场的真实面貌，因为会把自己的主观看法投射到市场，市场变成一块屏幕，不论市场怎样波动，你都会有自己的解释。你会形成一个看多或看空的情结，这个情结就像一片乌云笼罩在投机者的脑海里，最后这个情结就变成了死结。会带着扭曲的观点看待市场长达数月甚至数年之久，从而导致整个投机活动陷于瘫痪。

一旦预测了市场，就不愿意设置止损位，因为相信任何不利的波动都是短暂的，市场最终会回到预测的方向上。许多投机者在试图抓住市场底部或顶部的时候损失惨重。

（一）为什么95%的交易者要被市场打败出局

在股市中，能做到顺势而为很难。什么是顺势？顺势就是交易者的投资操作与股市的节奏相同，当股市上涨，就顺势买入；当股市下跌，就顺势卖出，并且投资持续的时间与股票涨或跌的时间大致相同。

然而，投资者做到顺势很难，原因在于：①投资者不相信趋势，或很少关注趋势。②投资者担心回调后，不知如何处理。③投资者没有一套顺势的规则。

成功的股票投机，其原理建立在这样的假设上：

（1）人们在未来会重犯他们过去犯过的错误；

（2）股票交易中少数的成功者在重复正确的方法；

（3）常有人错觉：失败是因为没看准行情，交易要成功就需要极高的准确预测率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（二）如何预测行情

在交易过程中花费大量的时间不断努力研究行情，力求提升预测准确率，例如股市涨跌、市场顶底，但是结果与预测有出入。

当然，如果没有预测，人们就不会有交易的欲望。股民预测股市会跌，就不会去买股票，只有预测股市将升，才会投资进去。预测是对未来的展望，交易不正是买未来吗。

所以人们预测没有错，错的只是仅仅停留在预测的层面上，寄希望于买了就会涨，沉浸在美好的未来之梦中进行交易。

行情是否处正在上升中等问题，往往思考得可能就不多，甚至忘记了，心中只有“涨”这个字，担心最多的就怕自己踏空，忽略了对目前情况的评估。注意，是评估！

预测只是交易成功的第一步，评估是第二步。预测重未来，属宏观；评估着眼前，属微观。两者如同战略与战术，很多人容易将其混为一谈。交易既要有宏观的气魄，又要有微观的敏锐。

交易者可以预测股市行情，股市上涨就是交易者参与交易的动力源泉，就会产生交易的念头与欲望。切记：此时不可马上就对交易付诸行动，还要进行评估。评估现在是否是进场适当时机，若目前还没有出现介入信号就要继续耐心等下去。评估能让人等到适当的时机与价格才出手。

不选择适当的时机可能如同关公大意失荆州。“适当”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二字，在此意义重大：比如射箭，拉弓不满，箭则无力。拉弓过大，弓又会断。适当，在此就是要找到两者最佳平衡点，这叫重势也重价（即重视股票走势，也重视股票价格）。

出手那一刻，标注行情与自己持仓反向时止损的位置。但不能确保100%预测行情的准确率，对行情预测评估必有误差之处。

趋势上涨的股票走势图条件都一样，但是条件一样的走势图未必会涨。一旦预测评估有误，亏损是很正常的，不要因为某笔交易亏损而沮丧，这些都是再自然不过的事，但面对股市的下跌，应该有一个策略来应对。这个策略应在交易前制定，将所有可能发生的情况都考虑进去，做好应对的准备，而不是临时抱佛脚，一拍脑袋就计上心来。这样就不会自乱阵脚，对交易亏损有准备。

当头寸出现利润时，就让利润自行发展，只要自己设定出场时机，决定在何种情况下获利出场，那这笔交易就算成功了。相反，当头寸出现亏损时，将亏损部位做出正确的处理才是当务之急。此时不是要证明自己原来入市看法一定是对的，越坚定自己入市是对的，亏损就越可能以加倍的速度扩大。

交易就像打伏击战，根据敌情分析，预期敌军会来。若敌军不来，我军预期落空，收兵回营。敌军来了，也不是一见就打，而是等其全部进入包围圈才开火。大获全胜当然理想。但是开火后，若敌军战斗意志高昂，火力超强，我军又

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

久攻其不灭，反受他控制时，采取准备撤退策略。否则，为敌挖坑，自己却陷了进去，就得不偿失了。

在交易中，赚多赔少才是成功最关键的部分。一个好的策略甚至可以在准确率只有四成的情况下还能赚钱。高手最厉害的地方就是在应对策略拟定时考虑得全面周到，可以承受不断的犯错而不被市场彻底打倒。失败者之所以失败，其中一个关键的问题在于没有完整的交易策略。

毛泽东同志曾说：“政策和策略是党的生命，各级领导同志务必充分注意，万万不可粗心大意。”

将策略提到生命的高度，足见其重要性。政策和策略在交易中可理解为方案与执行方案。交易策略的重点是控制风险，让亏损受限，进而达到获取更大利润的目的。

交易三部曲：一环扣一环，每环落实，长期以往必有效益。

失败者在重复各种错误，市场就是靠大部分人的错误存在的。有一个人能战胜市场，市场就不存在了。顺势的本质就是跟随，要顺势就要等待趋势明确，不要走在趋势前面。提前行动不是顺势，而是想让行情顺自己的想象。要顺势就要放弃自己的想象，这样才能跟随行情实际交易。正常的思维、正常的情感、正常的习惯都是不可能在市场成功的。少数人成功的地方，必定是要超常的，总有与众不同的地方，不同的思维、方法、习惯，对纪律执行得越是残酷，成功的可能性就越高，不遵循潜在的规则，无强烈的纪律意识，无疑就会被淘汰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（三）投资者赔钱的原因

根本原因：没有正确的交易理念，没有适合自己的交易系统，没有执行交易计划，靠预测想象交易，通常挣一点就平仓，赔了迟迟不止损。挣小赔大，违背了成功的根本原则。

投资者常常是资金少，头寸大，急于挣钱，入市越频繁，赚钱越艰难。冒大风险去抢蝇头小利，注定是要踏上亏损之路。追求完美，把自己当神仙，总想抢顶或者抢底，那是不可能的。抓到趋势的一段足够了。许多投资者是用感觉和情绪交易，而不是用大脑交易，用交易系统交易。满仓操作，极小地波动，也可能损失很大，心理压力大无法止损，最终被迫斩仓出局。一年中大的机会就几次，一天中主要的波动幅度就在十几分钟内完成，交易太多本身就是风险。

生活从来就不是一条直线。可是，当在观看图表时太容易被引导，警惕图表制作者创造的幻觉。图表的趋势更是弯曲趋势，对市场宽容，市场也会宽容我们。过分追求投资机会和价格的完美，只会带来意想不到的损失。

股票上能照顾你的只有趋势。如果趋势不照顾你了，那说明你错了或趋势变了。最可恨的是波动，波动是个骗子，总是让你看不清趋势和趋势的改变。所以分清波动和趋势，就是分清了朋友和敌人。通常情况下，市场不会朝任何方向直来直去。

所谓市场趋势，正是由波峰加波谷依次上升或下降的方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

向所构成的上升、下降、横向延伸三种趋势。股票市场上大多数时候，大多数投资者都是错的，错误主要是被回调波动诱导。看对趋势的人多，但是想到趋势可能回调，而平仓或做反向操作的人少。要想抓住趋势，就得放弃小的波动，找到趋势的工具也很重要。相信感觉不如相信眼睛。大多数技术工具和系统在本质上都是顺应趋势的，其主要设计意图在于追随上升或下降的市场。

1. 赔钱是一种惩罚吗

惩罚你的无知、贪婪、侥幸、违规，一万个空洞的理论，还不如一个实际的行动规则。再多的行情分析，还不如一个实际的买卖计划。天才就是把全部精力注于特定目标。交易天才就是把精力用于一种交易方法，形成交易习惯。

真正的哲人，必然像大海一样宽厚。对市场宽容，市场也会宽容我们，放弃一些机会，才能抓到更多机会。只有一分钱的胸怀，决不可能得到二分钱的收获。天天盯着 20 点的机会，肯定会错过翻番的机会。

一旦改变了思维方式，就改变了自己的信念；一旦改变了信念，就改变了期望；一旦改变了期望，就会改变态度；一旦改变了态度，也就会改变行为；一旦改变了行为，绩效自然会随之改变，一旦绩效改变了，生活将焕然一新。

由于急于求成，侥幸成功，大部分投资者在止损和持涨上，止损相对做得好。止损可以控制风险，但是要成功最主要的还是在于做对看对“持涨”。做不到持涨，也就无法实现以小博大、挣大赔小的原则。大部分投资者都有挣点就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

平，赔了就等的交易习惯，这是不成功的根本原因。

打开股市的密码是顺势？是时机？是止损还是资金管理？都不是。打开股市的密码是执行简单的规则，长期的严格执行。再好的地图不行动无法到达目的地，再好的法律不执行无法防止犯罪。股市成功的方法和规则，大部分投资者都知道，长期做到了，执行了就成功了。成功与失败的分界不在于知道多少，而在于做到了多少。

2. 反弹才是真祸害

因为想着反弹，所以过早平仓，错过了更大的趋势利润；想着反弹，等待反弹开仓，结果反弹迟迟不来，却错过了一波趋势；想着反弹，本该止损也想等反弹止损，但是错过了更好的止损时机；想着反弹，去做反弹，走上逆势操作，因此产生巨大风险；要做趋势大行情，就要过滤次级小波动反弹；逆势反弹是诱导投资者犯错的主要原因。

在一个月内赔 50%以上的常分为两类人：

第一类人是交易特别少，一月只做几次，但是错了不止损死扛，最后大赔。

第二类人是交易特别多，一次赔得少，但是一直在持续地赔钱。当日的短线没有多少空间，追求的就是成功的次数大于赔钱的次数，做不到这点就要重新寻找短线交易方法了，持续地赔钱并没有停止交易将损失更多。急于挣回所赔的钱，急于交易，不按事实交易，常常赔得更多。

常常有投资者说：“我知道那些是对的，能挣钱，可是我做不到。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场上没有秘密，成功的原则人人皆知，成功者坚持让自己做到，失败者顺应自己的心理感受。比如，见好就收，生怕挣到的钱又赔了；赔了总想等回调，常常是挣小赔大，最终必败。又如，挣大钱的是做长线大趋势，可是大部分投资者感觉当日短线是最安全的，安全吗？天天做当日短线，一周，一个月，一年下来账户上的资金是增加了，还是减少了？

有人做过研究，如果不止损死扛，那么80%的交易可以扛到挣钱平仓，但是就是这20%扛不回来，决定了最后必然爆仓！那么，可以开仓小一点，止损幅度大一点，这样既可以控制风险，也可以提高做单成功率。相对股市，个人有了更大的权力和自由，可以做多，也可以做空，可以今天平也可以明天平，资金可以少用，也可以多用。

常见的做股票的人，满仓是乱用资金的权力和自由，趋势也做，回调也做，所有的波动都要抓住是把交易的权力用到极限。做股票个人有了更大的空间和灵活性，反过来自我控制就成了最重要的成败因素。

3. 有舍才有得

（1）放弃自己想象、预测、多空的看法，才能按技术规则和行情实际交易；

（2）放弃逆势做回调、抢顶，才能顺势而为；

（3）放弃局部短线小波动机会，才能抓到长线大趋势机会；

（4）放弃侥幸心理，才能按规则交易；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（5）放弃异常情况，才能抓到可以把握的行情；

（6）放弃金钱的观念，才能轻松交易。

4. 新手要闯关

（1）换思维：来市场为了挣钱没错，但是市场不是提款机，应先想着如何控制风险少赔。

（2）做止损：没有人不知道止损，但犯大错还是没有止损，把止损做到吃饭睡觉一样轻松自然。

（3）挣大赔小：不要挣一点就想跑，赔了不止损。挣的幅度是止损幅度三倍以上再交易。

（4）交易系统：要开火车，先修铁路。要做交易，先做系统。

（5）交易习惯：大部分投资者失败，不是不知道，是没做到，把自己的理念和方法做成习惯。

做几点的是股市农民，做几十点的是股市工人，做波段的是股市商人，做大趋势的是股市老板！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章 超越自己，战胜庄家

据统计，2016年刚刚开始，春节还没有过去，中国股民已经亏损了将近20%，为什么这么多股民被套得这么深呢？由于股民操作的不合理现象：

（1）看到行情大涨时才买入。当遇到行情大涨时，很多人认为此时买入是最好的时期，但结果相反，股票被套，因此此操作并不合理。在股市中亏损的是大部分散户，大部分人认为个股会继续上涨时，很可能主力在拉高准备出货，进去后只能抬轿。

（2）看到媒体报道时才买入。这里谈到的媒体大部分是地方性专家座谈，他们谈及的一般都是已经大涨的个股，甚至更有黑心专家为配合主力出货诱惑股民去解盘。

（3）买别人推荐的股票。这些股票一部分是从媒体上听说的，还有一部分是周围朋友说的，他们的最终来源是“机构内幕”，如果真是“机构内幕”，可能对外公布、公开吗？

（4）因恐慌而抛售。有些股民看到大盘下来了，个股跌了，立刻挂当前价抛售，就怕比别人抛得慢。股票有涨有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跌都是很正常的事情，不要因一日的下跌，而感到恐慌。“别人恐慌，我贪婪”这句话有一定的道理，但要因市场而异。

以上几种现象是比较普遍的，更容易犯的错误，希望有些股民能针对上面的现象对自己的操作手法加以改正。在这里再补充炒股五戒：

一戒过度自信。在与一些股民聊天的时候，他们会说：“我相信中国股市 2016 年突破 5000 点，或者跌破 2000 点。”这些结论不知从何而来。还有些人会因一次成功的交易过度自信，却忽略了下次交易的风险，这就埋下了隐患。过度相信自己是一种偏执，将会影响你的能力圈。

二戒迷信权威专家。迷信权威专家会丧失自我思考和判断的能力，被所谓的权威专家羁绊，更何况哪有那么多像巴菲特一样的“股神”，少之又少，不要轻易相信“专家”。

三戒随大流儿，喜跟风。股民喜欢跟风购买股票，如果一个股民说股市好，周围的人随其购买。追涨杀跌在股市中表现得淋漓尽致。

四戒过度关注。大部分的股民不是亿万富翁，炒股不能一夜暴富，不需要每分每秒关注股票价格变动，有时过度关注反而带来不必要的心理负担。

五戒害怕投资失败。炒股有赢有输，不要因一次的损失而苦恼，只要盈利多于损失就可以了。

只要善于学习，就可以成为股市中的“寂寞高手”!

利弗莫尔在《股票大作手回忆录》中讲述了一个关于投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资者如何由于“贪婪与轻慢”跌入无底深渊的故事。

有一回，他的几个同事看上了一件售价差不多 1 万美元的俄国黑貂皮大衣。但是，没人愿意自己掏钱马上买下这件大衣，因为每个人都觉得在股市里，花一周的时间就赚回来了，让股票市场为自己的大衣买单吧。结果，他们花了差不多 4 万美元，却没有一个人有福气穿上它。

利弗莫尔说，如果对交易厅的普通顾客非常了解，就会认同我的下列看法：在华尔街，寄希望于股票市场支付账单就是众多输家亏本的根源之一。如果你坚持这样的理念，终究会损失所有的本金。

在华尔街，成千上万的人都想从股市中挣到一辆汽车、一对手镯、一艘游艇或一幅名画的钱，但没有一个人是不亏钱的。

实际上，在华尔街经历的所有倒霉的事情当中，想让股票市场充当仙女给自己送礼的美好幻想可以说是最不切实际，也是最普遍的想法了。

如果想成为一名精明的交易者，通过让损失变小，学会如何专业地控制损失是关键。

面对快要全民化的中国股市，入市的股民该如何降低自己错误的做法，而哪些做法又相当致命，该如何应对？以下是股民容易犯的七种致命错误：

致命错误 1：没能迅速止损

成功的交易就像成功的生活一样，是由我们控制损失的好坏决定的，而不是由我们避免损失的好坏决定的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

怎样消除没有迅速止损的错误：

（1）当事情变坏时永远不要在还没有决定前就开始一笔交易。就好比说，永远不要没有设定止损就开始一笔交易。

（2）总是坚持预先设定的止损。只有很少的交易者能够有足够的自律做到这一点。为什么这个这么难做到？因为在止损点出局就是很明白地承认你错了。这个行为不会带来温暖骄傲的感觉，也不会树立个人信心。但是真正的交易大师已经学会了去克服这些困难。他们已经成为令人目眩的速度止损专家。他们这样做是因为他们已经培养出了对那些不为他们工作的头寸一种无法容忍的感觉，并且在麻烦刚一出来时就会杀死它们。

（3）如果很难坚持止损，先养成卖出头寸一半的习惯。这种做法满足了两种对立的冲动，摆脱下跌头寸的冲动和给下跌头寸一个重新上涨机会的冲动。通过把问题分成两半，交易者通常会获得更大程度的清醒和精神的集中。从心理上，交易者发觉他们的情形不是那么困难了，因此会感觉好一些。如何处理剩下一半的问题仍然存在，拿出一种可行的办法变得更加容易了。

致命错误 2：数钱

一刻不停地监视着一笔交易怎样涨跌是一种可能会夺走交易者多年利润的一种毁灭性的活动。这个过程，通常叫作“数钱”，它不仅会加深恐惧，而且提高了每一刻的不确定性，使人无法将注意力集中到正确的技术上。而正确的技术最终决定着我们能获利多少。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

太过专注“你在什么位置”的念头，而不是做你应该做的，会导致不明智的，缺乏根据的下意识和过快的反应。相反，交易者必须确信他们每一步技术都是正确的，并且如果正确遵守技术，利润是自然而然到来的。

“数钱”通常是那些还不习惯经常获利的交易者犯的毛病。不仅掠夺了交易者可观的收益，而且助长了长期的不确定感，对损失的恐惧和一种能够导致毁灭性行为的情绪的不平衡。

如何克服“数钱”的毛病：

（1）对每一笔交易，设置两个保护性的卖出价格，卖出全部头寸。每一笔交易都应该有一个入市点和两个出市点，即止损和目标。止损是为了保护，目标是为了获利。

（2）仅当所持有的头寸到达止损点或目标点位时卖出，不管哪一个发生在前，坚持这条原则，交易者把每一笔交易的命运放在他们的交易策略上，而不是在他们自己的贪婪或恐惧上。

（3）如何想要在任何一个卖出点之前卖出，就仅卖出一半，保留剩下的一半直到策略许可的卖出点。这样，既满足了想卖出的渴望，同时又保留了交易策略的完整性。

致命错误 3：转换时间框架

没有一个周期开始，另一个周期结束的精确的点，而是在交会点重合，这个是为了指出很多市场参与者都会犯的一个非常普遍的错误：在一个时间框架买，在另一个时间框架卖。这个“转换”时间框架的问题不过是忽略止损的一个理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

由罢了，而止损是我们对付灾难的唯一的保护。

通过从一个时间框架转换到另一个时间框架，交易者推迟了成为失败者的最终感觉。用一个脆弱的计划来掩饰他们的失败，通过培养错误的希望麻痹自己进入一个致命的否认状态。犯这种错误的交易者事实上不适合交易，市场不会容忍他们伪装太久。最终，转换时间框架的错误将会侵蚀交易者的决心，剥夺他们思考和自由行动的能力，把他们永远贬为悲惨的受害者。

怎样消除转换时间框架的错误？

这种转换时间框架的致命错误是不能允许它存在的，必须彻底清除，因为每一次犯这种错误，都会使交易者降低水平，一旦习惯形成，就很难打破。

（1）如果在一个时间框架内买入，那么务必在同样的时间框架内设立卖出点。

（2）当做多（空）的时候不可向下（上）调整止损（出市点 1），这是犯转换时间框架错误的一个主要信号。正确运用的话，向上调整保护收益可以，但是向下调整止损就失去了意义，并且会更不情愿去做原定要做的事。一旦采取了这种行动，将会一而再、再而三地这样做，直到止损失去了保护免于灾难的能力。这两种方法将会很容易地避免犯致命错误。

致命错误 4：需要知道得更多

对我们来说，在行动之前需要确定性是很自然的，但是事情的真相是，发财的机会总是给那些不需要知道更多就能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

明智行动的人。市场是先行的，大的获利总是在事实到来之前出现。在下赌注之前想要知道更多的人将会永远落后一步，并且永远处在市场的错误一面。那些不被想要获取更多信息的需要束缚的人才能自由行动。当他们真正理解了不确定性的智慧时，他们就成了图表制造者，而不是图表阅读者。因此要点就是，作为交易者得承受起想要知道更多的欲望，因为等到知道所有事实的时候，机会已经没了。

"需要知道更多"是一个致命的错误，是一个在该采取行动的时候不采取行动，在不该采取行动的时候又鼓励精确地采取行动的错误，那些直到所有事实清楚之后再交易的交易者永远不会成功。

怎样消除"需要知道太多"的错误？

（1）不要紧跟利好新闻的"脚后跟"买进。

（2）使用图表来形成买入和卖出的决定。

（3）如果发现自己因为想要知道更多而犹豫，那么停下来，问自己："我所寻找的东西对交易来说是必要的，还是我只是在寻找更舒服的感觉？"这个问题将会结束忙乱的行为。

致命错误 5：太自以为是

当市场处于利好的时期，所有的事情都对交易有利的时候，是无法逃出疏忽的毁灭之手的。当一连串的盈利使钱包鼓起来的时候，必须尽全力去保护辛辛苦苦得来的收益，保持能帮助产生这些收益的清醒头脑。很遗憾，每一个交易者最终都会意识到连续的盈利通常会降低一个人的警觉性，因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为这时自满已经乘虚而入了。

许多新手不理解，那是因为他们没有认识到当获利了相当长的时间后，那种熟悉的市场环境的一些特征将要发生变化。事实上，很多情况下，市场环境以及它所带来的机会都已经发生了变化。它已经不再是那个交易者在第一天开始交易时的那个市场了。它有了不同的特点和一系列不同的机会。然而正是在市场将要改变的时候，那些没有经验的交易者开始变得自满，提高他的筹码，冒险赌博。没有意识到那个带给他一连串的胜利的环境已经不存在了。

怎样消除“太自以为是”的错误，学会在每一个连续的获利之后退后一步：

（1）把交易的筹码减少一半。

（2）减少交易的频率。

致命错误 6：错误的方式获利

不正确的方式赚钱会强化坏习惯和不负责任的行为。一旦交易者感受到错误方式带来的成功，他们几乎总是要去重复这个错误直到这种错误的方式带来惩罚，并收回了由不正确的方式获的利。

正确的行动和正确的方法不会总是为诚实的交易者产生利润，但是有一件事是肯定的，多次重复错误的行动，最终会导致一个懒散交易者的灭亡。确保以正确的方式获利吧。

如何消除不正确的获利方式？

（1）在每一笔获利的交易之后，回顾一下交易的每一个环节：买入，初始止损设置，等待，资金管理，卖出等，找

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出错误和违反规则的地方。一个关键的问题是，伴随着交易者一种并不是真正获得的胜利者的感觉。每当交易者允许自己在一笔交易中感到像胜利者，而事实上那并不是真正胜利的时候，它们只传达了一个错误信息，这将会强化错误的行为，鼓励一个人去重复这些错误。

（2）意识到两个邪恶的习惯——希望和持有，是导致以错误方式获利的两个罪犯。

致命错误 7：使之合理化

一个激动的交易者在一个日内交易图表中发现了一个很好的交易机会。所有的一切看上去都很合适，并且所有的市场指标在经过一个下午的整固之后在一个特别积极的交易日开始活跃起来。然后，触到了入市的点位。交易者执行了操作并且成交了。在短暂的成交之后，突然开始掉头向下，吐出了短期的获利，现在正在入市点位盘整。交易者心想“发生了什么，这是非常滑稽的”。午后的上涨现在完全蒸发了，市场明显很弱，并且是报复性的。现在他的止损只有一个点位了。交易者开始研究，寻找为什么完美入市的品种开始下跌的线索。在检查了所有的新闻之后（没有新闻），交易者检查了日线图。“是的，日线图看起来很好，真的很好。”他评论道，“我要把止损下移到今日的最低点。对，不可能跌破这一点”。10 分钟后，随着完美入市的品种带着他的钱跌向南极，新的止损被击穿。很困惑，交易者平掉了头寸，不敢相信损失了这么多。这个交易者什么地方做错了呢？是不是交易者忽略了发展中市场的弱势呢？不完全是这样。此交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易者犯了三个致命的错误：

（1）转换时间框架。选择和买入基于完全的日内基础，由一个日内的入市点和一个严密的日内止损点，转换到了一个日线图并且基于日线调整止损完全改变了初始的交易，使初始的风险/收益比例向不利于交易者的方向倾斜。

（2）计划了交易，但是却没有执行交易计划。坚持初始的计划，不论是什么时间框架，是绝对必要的。没有执行交易计划置身在市场的恩惠中，腐蚀了有效交易必要的自信。

（3）合理化。其他两种错误的心理基础，使时间框架和计划的变化合理化是种否认的形式，否认正在发生的事实。诚然，无论真相如何丑恶，将置身在大多数市场参与者之上，这些人不能从内心唤起力量，相反宁愿保持舒服的状态，把他们的损失归咎于某些事或者除他们之外的某些人。

如果希望带着智慧来接近市场，计划每一笔交易是必需的。大多数失败的交易者凭着感觉驾驶，甚至没有一点关于如何时制订交易计划的知识。然而，计划了交易但是有没有按计划交易是一个更严重的罪恶行为。那些知道怎样去做，但是却没有按照计划做的人最不配得到这种知识，市场通常会留心让他们得到他们应得的回报：损失。合理化是隐藏在这种和其他许多致命的错误之后的罪魁祸首。因为多数人本性上是过于乐观的，他们很难结束为他们带来损失和痛苦的事件。当该采取行动的时候，可以说很多人无法集聚足够的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

决心和勇气一跳。相反，他们开始了一个合理化的过程。这个说服自己不要去做正确的事的过程最终会令交易者完全离开这个游戏。

在股市中，存在以下几种类型的心理病态：

病态1：虚荣型

在朋友中谈及股票，必大讲自己的战绩，如何成倍地挣钱，如何逃顶，如何离场等，好像操控股票对其来说是小菜一碟，随随便便就赚了钱，随随便便就离了场。当有人向其讨教何以如此，这类人道："我当时凭感觉。"于是获得听者的赞美。但凡此类人，以博得对方喝彩为目的，甚至从十输一赢之中挑出其中的一赢来吹嘘。此病虚荣心所致，一般以重创之后的调养修炼以及反思，或以时间换取成熟，方能自愈。

病态2：自尊型

对羞于启齿的战绩三缄其口，虽不敢自夸，但也不承认输在股市，甚至对最亲近的家人也只字不提，认为总有机会捞回来，便可瞒过这"不光彩"的一页。此病自尊心所致。

病态3：神经过敏型

对于股价的波动极其敏感，时刻要处于精神崩溃的阶段，尤其对市场传言，每每做出及时的回应，被各种信息刺激得频频换手，容易越输越怕，越怕越敏感。此病由斤斤计较所致，过于看重小盈小亏。

病态4：过于执着型

执着地追求自己认定的股票或是操股方法。不见棺材不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

落泪，尤其旁人劝时会更加执着。此病为倔强加争强好斗性格所致，连续2~3次被市场证明自己的错误，赔本40%~60%方可缓解。

病态5：书呆子型

教条地执行各种技术分析手法，苦心研究各种理论，自认为“万般皆下品，唯有读书高”，具有读书人的清高和傲骨，绝不会为五斗米折腰。在实践中越输，越埋头研究技术理论。此病由好学引起。如能开悟，方可自愈。

病态6：激动型

好冲动，当某一事件发生，如股票某技术指标发生变化或某传言迹象明显，全线杀入或全线杀出。甚至因为与人打赌也可导致冲动行为。此病由血型加上年轻所致，随其饱经沧桑，病状可减轻。

病态7：越输越赌型

向下摊薄成本，偶有小获，越发坚信“富贵险中求”。殊不知，此法为倾家荡产的捷径。被套之后，赌心渐生，最后赌兴大发，不可收拾。此病赌性所致，视赌性深浅而听天由命为宜。

病态8：拈花惹草型

什么样的股票都去沾一沾，美其名曰“投资组合”。什么样的方法都去试一试。喜新厌旧，频换花样。此病初入股市者易染，好奇心所致，过一段时间便可自愈。

病态9：综合型

同时拥有以上各症状，不同时期不同程度显示某一种或

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

几种症状重一些，此为综合型。99%的股民散户患有此症，人无完人，此症必染，这是散户的不治之症，也是庄家之所以常胜的根源所在。此病症须极其漫长的时间，由股市的成熟度而决定症状的轻重。

在股市中体现以下几点真理：

真理一：市场永远在变幻！其变化规律遵循趋势理论、相反理论、波浪理论和庄家理论。（政策在变、主力在变、公司在变、规矩在变、价格在变、性质在变等）

真理二：市场永远是对的！（千万不要与市场作对，市场是最好的老师）

真理三：大盘永远比个股重要！（大盘是领导、是前提、是舵手、是导师）

真理四：顺趋势者昌，逆趋势者亡！（顺势而为，趋势不会随意改变、趋势一旦改变股票性质就将改变）

真理五：没有不赚钱的股票，只有不赚钱的时机！（时机永远比股票重要）

真理六：时机不可创造，只能等待，失去不可遗憾。（买股票如同招出租车，失去一辆，还有下一辆）

真理七：股市在绝望中新生，在迟疑中上涨，在欢乐中死亡，在希望中下跌。（股市路线）

真理八：空仓休息是最高水平的操作。（不战而胜、以逸待劳、成功的基础）

在股市中，体现以下几点定律：

定律一：价格反映一切。（包含一切信息）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

定律二：价格变化呈趋势。(上升趋势、下降趋势、水平趋势)

定律三：历史会重演。(踏空不可急，损失才可悲，可以从头再来)

在股市中，体现以下几点定理：

定理一：(千万定理 1) 千万不要把现实生活中的行为准则应用到股市里来，否则将输得很惨。

定理二：(千万定理 2) 千万不要相信大多数股评家，因为他们是为庄家和老板服务的。

定理三：(安全定理) 安全第一，获利第二；能赢则赢，不赢则跑。(安全是获利的保证)

定理四：(狗屎定理) 大盘在上升趋势时，股票是金蛋；大盘在下降趋势时，股票是狗屎。

定理五：(及时定理) 及时认清市场趋势，及时把握市场主题，及时跟随市场主力。

定理六：(就怕定理) 不怕犯错误，就怕拖着不改正。(不怕错，就怕拖，庄家喜欢笑呵呵)

定理七：(好坏定理) 股票没有贵廉之分，能否上涨是衡量股票好坏的唯一标准。

定理八：(作废定理) 某个假设被完全证实是正确的时候，其事实即将作废。

定理九：(二八定理) 四分之一的看盘和操作时间能创造 80%的收益。

定理十：(应看定理) 该涨不涨，理应看跌；该跌不跌，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理应看涨。

定理十一：（莫追杀定理）急涨了莫追，急跌了莫杀。

定理十二：（最后定理）最后的暴跌是大赚的开始，最后的大涨是大赔的序幕。

在无数次炒股操作失败的事例中，我们分析和总结后惊奇地发现：（最后定理）最后的暴跌是大赚的开始，最后的大涨是大赔的序幕。

由于技术分析失误而造成失败的数量比例为15%左右；由于其他误导而造成失败的数量比例为10%左右；但是由于自己心理因素而造成失败的数量比例却高达70%以上，其经济损失的比例也惊人相似的高达70%以上（因人而异，但变化不大）。同时，我们又进一步地发现，由心理因素造成失败的直接原因有：①如饥似渴的购买欲造成的损失为10%左右；但是由于自己心理因素而造成失败的数量比例却高达70%以上，其经济损失的比例也高达70%。②自鸣得意的购廉欲。③奋不顾身的追涨欲。④心安理得的亏损欲。⑤痴心妄想的持有欲。⑥心惊胆战的卖出欲。⑦屁滚尿流的杀跌欲。简称“股市操作七大欲望”或“股市七大致命欲”。“股市七大致命欲”是从心底的“本我”涌出，而“无意识”地支配着我们的操作行为。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章　超越自己，决斗庄家

一、庄家与散户的区别

那么首先总结一下庄家和散户的区别，最近一段时间很多朋友问庄家和散户到底有什么区别？为什么庄家永远走在散户前面？为什么散户总是不挣钱？这一连串的问题有时候笔者觉得解释起来也挺费劲，有些时候没准也不愿意听，今天笔者总结出来供大家参考自己为什么亏钱。

一是庄家用几个亿、十几个亿做一只股票；散户用几万、几十万做十几只股票。

二是庄家做一只股票要用一年甚至几年的时间；散户做一只股票只用一周甚至几天的时间。

三是庄家一年做一两只股票就大功告成；散户一年做几十只股票甚至上百只还心有不甘。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四是庄家喜欢集中资金打歼灭战，做一个成一个；散户喜欢买很多股票分散投资，最终有赚的必有赔的，来回也没有赚钱。

五是庄家在做一只股票之前要对该股票的基本面、技术面做长时间的调查研究，并且制订周详的计划方才行动；散户看着电脑屏幕，三五分钟就决定买与卖。

六是庄家特别喜欢一些冷门的股票，然后将其由冷炒热赚钱；散户总喜欢找那些当前最热门的个股，由热抱冷赔钱。

七是庄家虽然有资金和信息优势，但是仍然不敢对技术掉以轻心，道琼斯理论、趋势理论、江恩法则早就烂熟于胸；散户连K线都没有掌握好，就开始宣扬技术无用论。

八是庄家总是非常重视散户，经常到他们中间去听散户的声音，做到知己知彼，并且很谦虚地说：现在的散户越来越聪明了；散户总是对庄家行动的变化不屑一顾，很得意地说：这个庄家傻，拉这么高看他怎么出货。

九是庄家做完一只股票就休假去了并说：忙这么长时间，也该让钱休息休息了；散户做完一只股票之后说：又没赚多少，绝不休息。

十是庄家年复一年做个股赚钱，散户年复一年看着指数涨却亏钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、顶尖交易员的思维

（一）马蒂·舒华兹

冠军交易员，起初交易的十年经常亏损，长期处于濒临破产的边缘，1979 年之后成为一个顶尖的交易员。

他一共参加过 10 次全美投资大赛，竞赛项目为四个月期货交易，获得 9 次冠军，平均投资回报率为 210%，他赚到的钱几乎是其他参赛者的总和。

他认为，最重要的交易原则就是资金管理。

观点 1：

假如我错了，我得赶紧脱身，有道是留得青山在，不怕没柴烧。我必须保持实力，卷土重来。

观点 2：

无论你何时遭受挫折，心中都会很难受。大部分交易员在遭受重大亏损时，总希望立即扳回来，因此越做越大，想一举挽回劣势。可是，一旦这么做，就等于注定要失败。

在我遭受那次打击之后，我会立即减量经营，当时所做的事，并不是在于赚多少钱来弥补亏损，而是在于重拾自己对交易的信心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

观点 3：

任何人在从事交易时，都会经历一段持续获利的大好光景，例如我能连续获利 12 天，可是最后我一定会感到很疲累，因此，我会在连续盈利或者重大获利之后立即减量经营。遭逢亏损的原因通常都是获利了结之后却不收手。

（二）麦可·马可斯

天才交易员，1969~1973 年，常常把自己的钱亏得精光，处于借钱、赔光的循环状况中。1973 年之后，开始走向成功的交易道路。

1974 年 8 月进入商品公司担任交易员，公司给予 3 万美元作为交易基金，大约十年后，这笔基金收益率约为 2500 倍，扩大至 8000 万美元。

他认为，交易最重要的一项就是有耐性。

观点 1：

我之所以会不断地亏钱并亏个精光，最主要的原因就是耐性不够，以致忽略交易原则，无法等到大势明朗，就贸然进场。

观点 2：

今天符合获利原则的交易机会已经越来越少，因此必须耐心地等待，每当市场走势与我的预测完全相反时，我会想原本希望趁这波行情大赚一笔，居然市场走势不如预期，干脆退出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

观点 3：

必须坚持手中的好牌，减少手中的坏牌，假如不能坚持手中的好牌，又如何弥补坏牌所造成的损失？

有许多相当不错的交易员，最后是把赚到的钱全数吐了出来，这是因为他们在赔钱时都不愿意停止交易，我在赔钱时会对自己说："你不能再继续交易了，等待更明朗的行情吧。"而当拿到好牌的时候，则要有耐性地拿着，否则一定无法弥补拿到坏牌所输掉的钱。

（三）汤姆·包得文

此人主要是活跃在期货市场。于 1982 年从一家肉类包装产品部经理辞职，在芝加哥交易所租了一个席位进入交易市场，此前从未有过交易经验，当时的成本只有 25000 美元（这 25000 美元除了交易所每月 2000 美元的租金费以外，还要负担每月 1000 美元的生活费，除此之外当时他的妻子正处于待产期），从事交易的第一年便成为了百万富翁，勇于向风险挑战是他成功的关键，到 2012 年他已经是证券交易厅每天进出最大的交易员，交易规模之大使他可以和市场主要法人机构并列。

他认为，交易中最重要的就是耐性。

观点 1：

很多交易员最常犯的错误就是交易次数太频繁，他们不会慎选适当的交易时机。当他们看到市场波动时，就想进场交易，这无疑是强迫自己从事交易，而不是居于主动的地位

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

耐心地等待交易良机。

观点 2：

我们之所以能够获利，是因为我们在进场之前已经耐心地做了很多工作。很多人一旦获利之后，他们就会对交易掉以轻心，操作就开始频繁起来，接下来的几笔亏损会让他们无法应付，以致导致庞大的亏损，甚至老本都亏出去。

（四）布鲁斯·柯凡纳

纵横全球的外汇交易员。1978~1988 年，平均年回报率为 87%，就是说当初如果投资 2000 美元到他的基金，10 年时间可以成长到 200 万美元。

他认为，交易最重要的就是风险控制。

观点 1：

每当我进场时，总会预先设定停损点，这是唯一可以让我安心睡觉的办法。我总是避免把停损点设在市场行情可能轻易到达的价位，如果你分析正确，市场行情就绝不可能回到停损价位。如果行情到达停损点，那么就表示这笔交易犯了错误。

观点 2：

我最糟糕的一笔交易就是源于冲动。根据我的交易经验，从事交易最具有破坏力的错误就是过分冲动，任何人制定交易都应该根据既定的交易信号进行，千万不要因为一时冲动而仓促改变交易策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

观点 3：

我要强调的是，从事交易必须学会控制风险，得做最坏的打算，因此，必须小量经营，把每笔交易的亏损控制在资金的 1%~2%。

（五）理查·丹尼斯

商品交易的传奇人物。于 20 世纪 60 年代末期进入商品交易行业，刚开始几年，经常把钱亏光。1970 年之后，开始走向成功的道路，20 年中，他把 400 美元变成 2 亿美元的财富。他是海龟交易法的创始人。

他认为，交易最重要的就是平静。

观点 1：

我从事交易已经有 20 多年，若非早学会了保持平静，我早就会被交易生涯中的大起大落给逼疯了。交易员就像拳击手，市场随时都会给你施以一番痛击，必须保持平静。

当你亏损时，说明情况不利，别急，慢慢来，必须把亏损降到最低，尽可能保护自己的资本，当遭受重大损失时，情绪必定大受影响，必须减量经营，隔一段时间再考虑下一笔交易。

观点 2：

无论我是大亏还是大赚，都会保持心里平静，每天坚持分析每一笔交易，看看有没有违规的情况发生。

对于好的交易，好好思考为什么会成功，对于不好的交易要自我检讨，找出症结所在。因此，要想一直都做得很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好，必须在平常就非常在意自己的每一笔交易。

观点 3：

几乎人人都可以列出我们所传授的 80%的交易规则，可是他们无法做到如何在市场不稳定的时候坚定这些规则。因此，平静地执行交易规则，应该可以把握到历史以外的大部分行情。

（六）马可·威斯坦

曾经做过房地产中介，后来才做交易员，刚刚开始 4 年多的时间，亏钱简直就像丢钱，一次次的亏光，一次次的重新存钱。

经过 4 年多时间的失败经历，开始走向成功的道路，一直保持极高比例的获利率，一位知情人士透露，曾经观看了他的 100 笔交易记录，其中只有几笔是亏损的。

他认为，交易最重要的就是时刻保持谨慎。

观点 1：

我为什么能够达到如此高比例的获利率？那是因为我害怕市场的诡谲多变，我发现成功的交易员通常都是畏惧市场的人，市场交易的恐惧心理，让我必须慎选进场时机。

大部分人都不会等到市况明朗后才进场，他们总是在黑夜中进入森林，而我总是等到天亮才进去。我不会在行情发动之前去预测其变动的方向，总是让市场变动来告诉自己行情变动的方向。

选择与等待万无一失的机会才发动进攻，否则我只会放

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

弃，这是我最重要的交易原则。

观点 2：

不要被获利的喜悦冲昏了头脑。要知道，天下最难的是就是如何持续获利。一旦赚到钱，就会希望继续赚到更多的钱。

这样一来，就会忘记风险，就不会怀疑自己既定交易原则的正确性，这就是导致自我毁灭的原因，因此必须时刻保持谨慎，亏钱了要十分谨慎，赚钱了要更加谨慎。

观点 3：

交易策略要具有弹性，以反应市场的变化，才能显示出高度谨慎的作战方式。大部分交易员最常犯的错误就是交易策略总是一成不变，他们常常会说："怎么市场与我所想的完全不同？"

为什么要相同呢？生活不总是充满未知数吗？当重要停损点被行情破掉的时候，极大可能是遇到震荡行情了或者转变趋势了，这时候又怎么能继续这个趋势的操作呢？

因此，这时你必须非常谨慎地等待事情变得更加明朗，而不是贸然的继续操作。

（七）保罗·都德·琼斯

具有攻击性的操作艺术。1984 年 9 月，琼斯以 150 万美元创立了都德期货基金，1988 年 10 月，该基金已经成长到 3.3 亿美元。

他具有双重的个性，在社交场合，相当随和，是一位平易近人，谦谦有礼的绅士；在操盘时，下达命令仿佛是一位

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

凶悍残暴的长官。

他认为，交易最重要的就是自我约束和资金管理。

观点1：

在我一次性亏了自己70%的资金时，我就决定要学会自我约束和资金管理。在操作的时候，我会尽量地放松心情，假如持有部位对我不利，我就出场，对我有利，我就持长。

我现在的心理是如何减少亏损，而不是如何多赚钱。因此，当操盘情况不佳时，减量经营或者停止经营，当操盘进入佳境时，增量经营，千万不要在无法控制的情况下贸然进场交易。

观点2：

每当我做一笔交易时，我总会提心吊胆，因为我知道干这一行，成功来得快，去得也快，每次遭受打击，总是在我洋洋自得的时候。

任何事物毁坏的速度远大于当初建造其所花的时间，有些事物要花十年时间才能建造起来，然而一天就可以将其完全毁灭。因此，无论什么时候，我都会严格的自我约束。

观点3：

我最大的缺点就是过于乐观。因此，我现在操作时从没有想过每笔交易能为我赚多少钱，而是无时无刻想着可能遭受的亏损，时刻注意保护自己已经拥有的东西。

（八）艾迪·塞柯塔

天才交易员，塞柯塔利用电脑交易系统为客户和自己操

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作，在1972~1988年，所获得的投资回报率几乎让人难以置信，例如，他的一位客户投资了5000美元，到了1988年，资金增长为1250万美元。

他认为，交易最重要的就是肯于改变自己，否则永远无法成功。

观点1：

我认为交易与心理其实是一体的两面。金融市场是一个试探个人心理障碍的好地方。发生在自己身上的事，必定是自己心态的反应。

失败的交易员很难改头换面为一名成功的交易员，因为他们根本不会想去改变自己。每位输家的内心深处其实都蕴藏着求输的潜意识。

因此，即使获得成功，也会不自觉地破坏胜利的果实。每个人都能在市场上如愿以偿。

观点2：

交易的时候要根据人性的缺陷主动去做好自己，例如，我在操作手气不顺的时候，面对亏损，我会不断地减量经营，甚至停止操作，而不是情绪化增加交易，希望挽回颓势，因为这样一定会损失惨重。

观点3：

绝大多数人交易的时候都有一种好赌的心理，喜欢重仓位杀进杀出。因此，一定要在这方面改变自己，古往今来，重仓操作的交易者没有一个不失败的。必须把自己的每一笔亏损控制在5%以内。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当然，2%以内是最好的。根据图表交易犹如冲浪，不必知道波浪起落的原因，只要能感觉到波浪涌起的节奏以及掌握冲浪的时机，就可以成为一个冲浪高手。

（九）赖瑞·海特

海特成立了明德投资管理公司，根据统计，该公司的年投资回报率总是13%~60%，1981年4月，该公司的资金只有200万美元，而到了2005年，已经成长到8亿美元。

该公司最大的特色就是不在于获取最大的投资回报率，而是透过严格的风险控制，维持投资回报率的持续稳定增长。

他认为，交易最重要的就是遵循交易系统和风险控制。

观点1：

有些人在赔钱的时候会更改交易系统，而有的人根本不相信交易系统，怀疑交易系统发出的指令，以致经常凭借自己的喜好在市场出入，而我总是遵循交易系统，我从事交易不是为了刺激，而是为了求得胜利，这样的交易也许相当无聊，但却相当有效。

当我和其他交易员聚会的时候，他们谈论自己惊心动魄的交易经验时，我总是沉默不语，因为对我而言，每笔交易都一样。

观点2：

明德公司的第一条交易原则就是绝对跟着趋势走，而且要完全地信任交易系统，任何人都不得擅自违反交易系统发出的指令。正因为如此，公司从来就没有失败的交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其实交易分为四种：成功的交易、失败的交易、赚钱的交易和赔钱的交易。

赔钱的交易并不一定是失败的交易，而违背或者不遵从系统交易指令的交易就一定是失败的交易。

观点 3：

明德公司的第二条交易原则就是把风险控制到最低，每一笔交易的亏损一定要控制在 1%左右，这是一件非常重要的事。

因此必须了解，当每笔交易的风险越高，就越难控制交易的成绩。只要能够控制风险，追随市场大势，就一定会赚钱。

通常交易系统获利率在 40%~50%就是不错的，但是在市场不好的时候，即使是连续失败，导致的损失最多不会超过 10%，这就是控制风险的好处，通过两者的对比我们不难发现，好的交易者思维都异于常人：天才在左，疯子在右。

三、股市三字经

牛市拼，熊市熬，几轮回，方开窍。炒股票，练技巧，修理论，悟绝招。

低慢吸，高快抛，人皆知，谁做到？大赢家，心态好，重理念，气不躁。

思暴富，急近利，患得失，非英豪。踏波底，冲浪峰，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拨云雾，真英雄。

空亦多，多亦空，变角色，露峥嵘。定纪律，循规矩，戒赌性，三思行。

选组合，细揣摩，敢实践，必修课。政策市，消息多，盲跟风，常作魔。

讲技术，矛盾多，精综合，再操作。顺势为，寻机会，资金贵，频做亏。

镜中物，纸富贵，不了结，鸽又飞。众人醒，我独醉，反潮流，走一回。

势不明，莫盲从，习忍功，不被动。不敢输，不能赢，铲恐惧，除贪婪。

阴极入，莫杀空，阳极出，敢放空。死多死，死空空，出盘局，即加盟。

上下轿，看通道，趋势中，神放松。测顶底，察秋毫，处两极，鸣警钟。

长短线，信号同，握先机，能从容。大行情，气如虹，价量升，莫言峰。

股轮涨，水流长，满堂红，势易竭。防回震，短放空，赚短差，再上冲。

若跳空，量适中，缺不补，牛将疯。量急增，价滞重，处悬崖，莫放纵。

量不增，价虚升，强弩末，当警觉。齐呐喊，创新高，人皆醉，我做空。

跌势定，需冷静，莫回首，去进修。学人长，补己短，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

善总结，上层楼。

大调整，人休整，睡大觉，解疲劳。个股跳，莫心动，稍不慎，即套牢。

上新股，多观战，待走稳，莫攀高。落陷阱，即时逃，想反弹，价更糟。

跌过头，有反抽，轻仓进，赚就溜。打反弹，有原则，赢即跑，败即逃。

不大跌，勿须做，跌得深，弹得高。反弹点，捕捉好，前升幅，黄金处。

暴跌型，看三阴，点降型，等大阴。控仓位，降预期，分步进，逐步跑。

轻选股，重跌幅，乖离率，是参数。弹结束，全抛出，是断腕，也割肉。

跌势尽，大盘稳，无新低，入盘整。反复打，不再垮，底来临，显特征。

庄吸筹，人气苏，量价增，又逢春。众个股，忙上攻，股评界，仍唱空。

过数日，盘翻红，再回抽，遇支撑。似反弹，却逆转，莫犹豫，抢龙头。

涨莫喜，跌莫忧，设盈损，壮志酬。年复年，月复月，做波段，巧投机。

滚打爬，变手法，独思考，渐成熟。上埋雷，下丢弹，循环转，有钱赚。

莫忘形，记伤疤，慎防范，保平安。积跬步，行千里，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

聚细流，汇江海。

此股经，请记清，辛酸泪，血写成。股中来，股中去，抛粗砖，引白玉。

四、十二条投资策略

虽然证券市场波诡云谲，但并不意味着投资者就可以随波逐流而无所适从。一个成熟的投资者依然需要确立自己的投资体系。这个体系由投资策略和投资清单构成。体系与清单不是各自孤立存在的，而是相互联系密切相关的。

所谓策略，就是谋略，是为了实现目标而决策未来的一个计划，是投资行动的指南针。我的投资策略几乎都来自于投资大师们的经验与总结，并不是什么新思想，现分享给大家：

（1）一切以价值投资行事，极度关注企业的内在价值，视股票为企业。因为每只股票的背后都是一家公司，没有研究就不要投资，亏损往往来自企业不良的财务状况。

（2）精心构建一个投资组合。在这个组合里拥有 4~10 只股票，以消费类公司为主，分散于各个不同的行业，集中投资。

（3）时间是优秀企业的朋友，却是糟糕企业的敌人。以时间来证明价值投资的有效性，选择能够确定在长期中战胜通胀的企业，与公司共成长。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（4）正确对待市场的波动。波动不是风险，风险既与市场指数无关，也与股票价格无关。企业未来赚钱的可能性越大，风险就越低，反之就越高。

（5）采取自下而上的策略。忽略宏观经济形势，因为经济的判断无助于投资。忽略证券市场走向，因为市场的走向无法预测。只注重于企业的研究，努力使自己成为企业分析师。

（6）计算企业的内在价值，以求得内在价值的区间。虽然这个区间可能很模糊，但是宁要模糊的清晰，也不要精确的错误。追求最大的安全边际是投资的首要任务。

（7）以逆向思维的方式投资。做与众相同的事，通常只会得到与众相同的结果。只有做与众不同的事，才有可能得到与众不同的结果。

（8）坚守自己的能力圈，投资于自己熟悉的或者其产品和服务能够理解的公司，投资于管理层值得信赖的公司，时刻保持警觉和质疑，防止因为判断错误而招致致命的打击。

（9）当市场风声鹤唳、股票剧跌时，就是一个好机会；当优秀公司出现问题时，也是一个好机会。此时其价格向下远离价值，呈现出巨大缺口，恰是逐步买进的时刻。

（10）当市场弹冠相庆、股票猛涨时，此时价值的洼地迅速被填平，价值向上远离价值，就是逐步卖出的时刻，永远不要参与市场的投机。

（11）追求合理的投资回报，这种回报不是相对表现，而是绝对表现。关心自己是否实现了自己的投资目标，而不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是自己的回报与市场或其他投资者相比如何。

（12）运用概率论来思考投资的问题。当胜算大的时候，增加投资筹码，反之则减少筹码。目的在于以大概率的成功对冲小概率的失败。

很多人都认为自己每天的操作就是高频交易，不断地证明自己比别人聪明的过程，下面就说说高频交易的事：

首先，我相信不少人概念里的高频交易还是这个样子的，如图 6-1 所示：

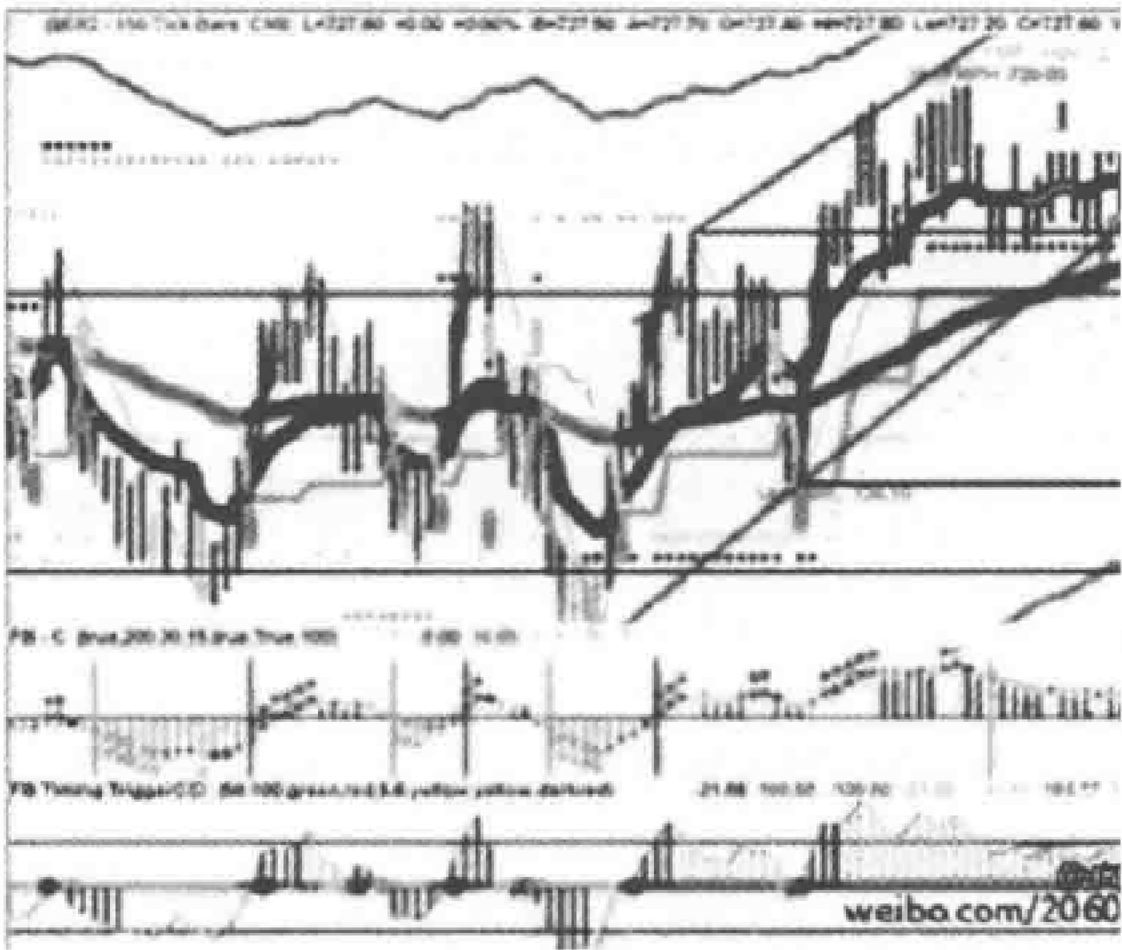


图 6-1　高频交易

但对高频交易来说，这种信息是非常粗糙的。所以这里先要介绍一下什么叫作 Order Book。现在主流的交易所一般都使用 Order Book 进行交易，交易所在内部的 Order Book 上记录所有买家和卖家的报价，如表 6-1 所示。

表中 Bid 表示买家，Offer 表示卖家，这张报价单表示买卖双方发出的所有报价单（Limit Order）。

这张表才是高频交易最关心的信息。任意时刻，买家的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

表 6-1　领到订单

		Offer Price	Offer Size
		103	30
		102	35
		101	20
10	98		
20	97		
20	96		
Bid Size	Bid Price		

出价总是低于卖家（比如这里的 98 对 101）。所以报价虽然一直在变化，但是只有报价是不会有任何成交的。

什么时候会产生交易呢？有两种情况：第一是任一方发出市价单（Market Order），比如一个买家发出一张单量为 10 的市价单，就可以买到卖方在 101 价格上挂的 10 份，这个交易成功之后，Order Book 会变成这样（如表 6-2 所示）：

表 6-2　市场定价

		Offer Price	Offer Size
		103	30
		102	35
		101	10
10	98		
20	97		
20	96		
Bid Size	Bid Price		

第二是发出一个价格等于对方最优报价的限价单，也会产生和上述情况相同的结果。

需要强调的是，虽然真正的 Order Book 只存在于交易所内部，所有交易都在交易所内完成，但是交易所会把每笔报

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价单和市价单都转发给所有人，所以所有的买家和卖家都可以自己维护一个同样的数据结构，相当于交易所 Order Book 的镜像。通过跟踪分析自己手里这份镜像变化来制定交易策略是高频交易算法的核心思想。

基础知识介绍完毕，下面为了方便大家理解，采用一种更形象的方式来表示 Order Book（如图 6-2 所示）：

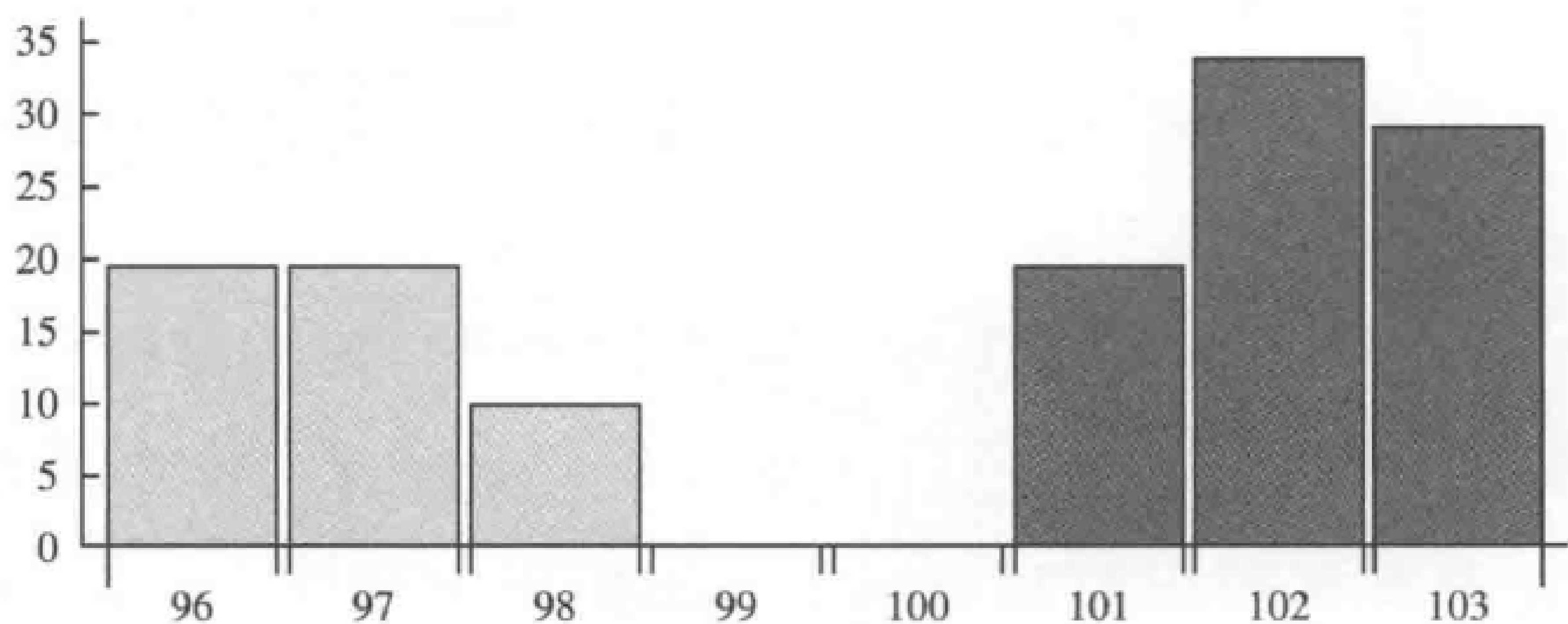


图 6-2　冰山订单数据图

这张图对应文章开始时的 Order Book，应该可以明白地看出，横轴表示价格，纵轴表示订单量，浅色表示买家，深色表示卖家。这样做的目的是为了引出本篇讨论的主题：冰山订单。

通过上述基本分析大家可以看出，交易所内的交易数据是完全公开的，市场上任意时刻，有谁想要买/卖多少，所有人一目了然，没有任何秘密。

这样做本身是有经济学意义的，因为只有展示出买卖的需求，才会吸引潜在的商家来交易，所以在市场上一定程度地公开自己的需求是必要的。

但这样同时带来一个严重的后果，一旦有某个人想要大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量买/卖，他所发出的巨额限价单会直接展示给所有人。比如一个买家挂出巨额买单后，Order Book 会像这样（如图 6-3 所示）：

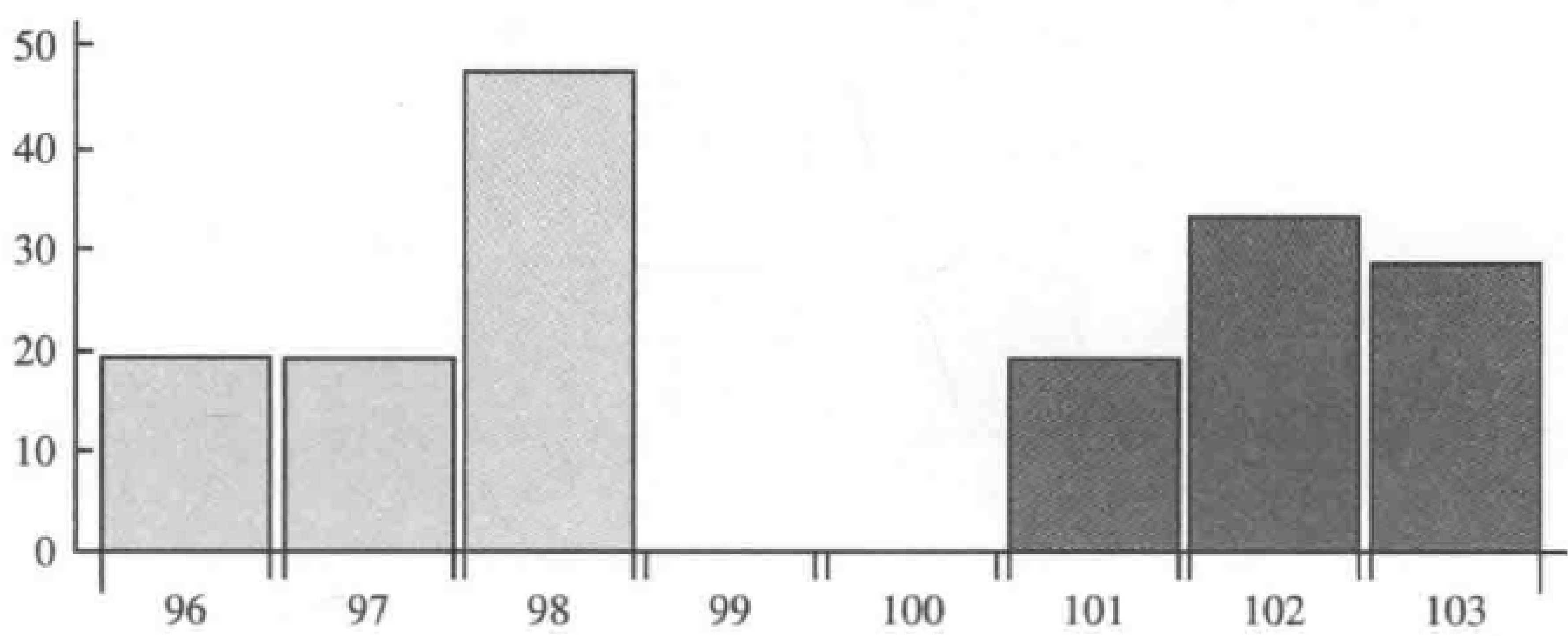


图 6-3 买家挂出巨额订单后示意图

这对他非常不利，因为所有人都会利用这个信息来跟他做对。大家会判断，现在市场上存在大量的买压，于是会出现一大批为了赚钱而冲进来的人抢购，价格会快速上升，这样原来这个买家可以在 98 这个价位买到的东西，很快就变得要在更高的价位上才能买到。

这种情况下，那些后来的人做的就是 Front Running（提前交易），而原来的那个人则面对的是逆向选择风险。

为了解决这个问题，交易所提供了一种针对性的工具，就是所谓的冰山订单（Iceberg Order）。

这种订单可以很大，但只有一小部分是公开的，大部分则隐藏起来，除了交易所和发单者本人谁也看不到，真的像一座“冰山”一样。如图 6-4 所示。

颜色较深的部分就是冰山订单隐藏的部分。这样，只有当有对应隐藏量的交易发生时，交易所才会通知其他人，就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

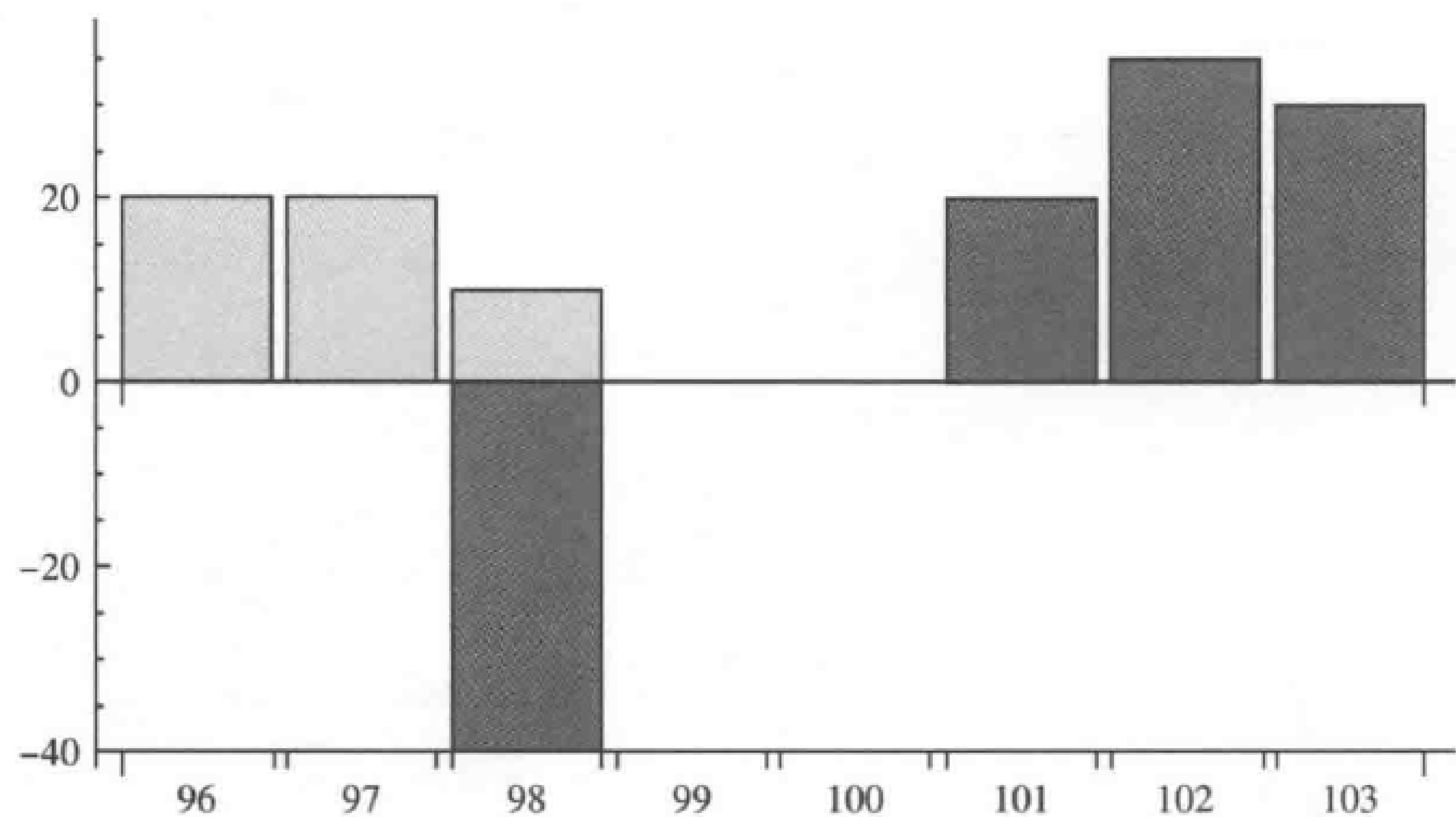


图 6-4 隐藏冰山订单

避免了别人利用显示订单的信息来做 Front Running。

凡事有一利必有一弊。冰山订单虽然保护了发单者的利益，但是对于其他市场参与者来说却又变成了一种不公平的规则。

那些有真实交易需求的参与者，会因为对局势的误判而损失惨重。所以接下来的问题就变成，如何发现市场上的冰山订单？

首先有一种最简单的方法。有的时候，冰山订单是挂在最优买价和卖价之间（spread），如图 6-5 所示。

对于这种情况，有一个非常简单的探测方法，即发一个最小额度的限价单在 spread 里，紧跟着取消这个订单。

比如这个例子中，发出一个卖价为 99 的限价单然后取消。因为这个价格本身对不上显式的买价（98），如果没有冰山订单的存在，一定不会成交。

但有冰山订单的情况下，一旦交易所收到这个卖单，会立

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

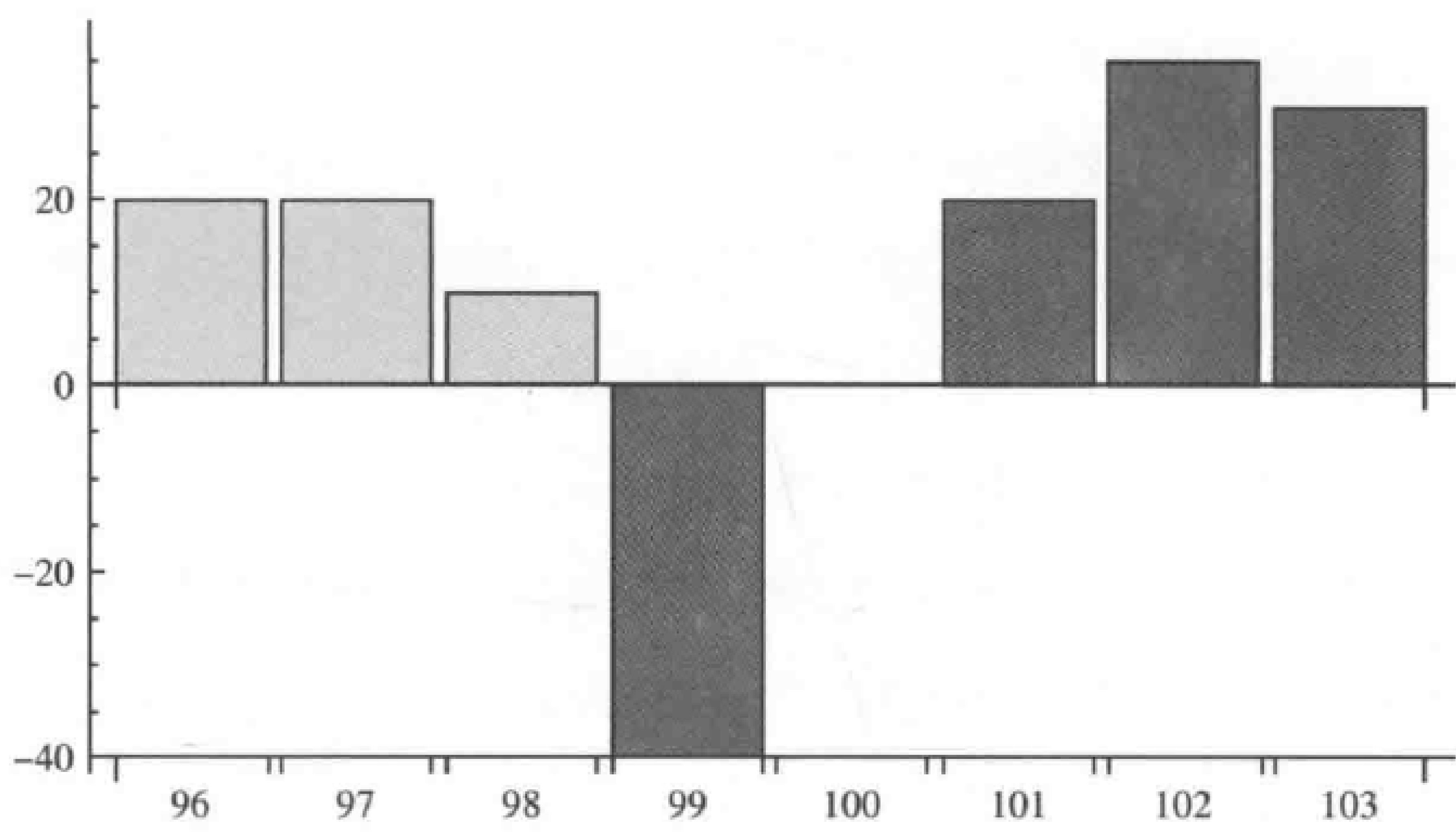


图 6-5　最优买价和卖价之间冰山订单

刻成交冰山订单中对应的量，而之后的取消指令就无效了。

这样，以一种微小的成本，就可以发现市场中隐藏着的订单。事实上，的确有人会做这种事情，频繁地发单然后取消，在最优价差之间形成一种高频扰动，用来探测隐藏单。

为了应对这种扰动探测，大家一般都不会直接挂单在 spread 里。而是会像之前那样和普通的限价单挂在一起，这样发生交易之后，就很难推测消耗掉的究竟是正常的限价单，还是冰山订单。那么应该怎么做呢？

有一个直接的思路：冰山订单的存在，一定程度上反映了挂单人对市场情况的解读，认为有必要使用冰山订单做出判断。需要强调的是，使用冰山订单并不是没有代价的，因为隐藏了真实的需求，在屏蔽潜在攻击者的同时，也屏蔽了真正的交易者。而且会使得成交时间显著增加——因为没人知道想买/卖这么多，只能慢慢等待对手盘的出现。所以当有人决定发出冰山订单的时候，也会有对市场情况的考虑，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只有合适的时机才会做这种选择。

什么是合适的时机？有一些数据应该是相关的，比如买卖价差 spread，买单量对卖单量的比值等。对这些数据，可以在历史数据上做回归分析，建立起他们和冰山订单之间的线性/非线性模型。通过历史数据训练出来的这个模型，就可以作为在实时交易时使用的冰山订单探测器。这是“On the Dark Side of the Market: Identifying and Analyzing Hidden Order Placements”这篇论文使用的方法。

基本模型可以定义为：F（spread，bidSize/offerSize，…）= Probability（Iceberg）。

如果想进一步研究，还可以在此基础上做 HMM、SVM，建立神经网络之类的高级模型，但基本思路是一致的：通过盘口分析计算存在冰山订单的概率。

上面说的这个方法，看起来很高级，实际效果如何呢？我想大家也看出来了，这种建模不是很精确。作为事后分析手段用来说明什么情况下可能会出现冰山订单还不错，但是作为实时交易的探测器就不是很放心。因为使用的信息太模糊了，而且说到底建模的对象只是一种相关性，没有什么保证冰山订单的发送者一定是按照这个逻辑出牌的。

所以，接下来介绍的才是真正具有高频玩家神采的方法，来自“Prediction of Hidden Liquidity in the Limit Order Book of GLOBEX Futures”这篇论文。

高频世界里，有一项永恒的建模准则值得铭记：先看数据再建模。如果看了上面的介绍就开始天马行空地思考数学

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

模型，那基本上是死路一条。我见过很多年轻人特别有热情，一上来就开始做数学定义，然后推导偏微分方程，数学公式写满一摞纸，最后一接触数据才发现模型根本行不通，这是非常遗憾的。

而看了数据的人会怎么样呢？他很可能会发现，对于冰山订单的处理，交易所的规则是值得耐人寻味的。有的交易所是这样做的：一个冰山订单包含两个参数，V 表示订单总量，p 表示公开显示的量。比如 V = 100，p = 10 的冰山订单，实际上隐藏的量是 90。如果有针对这个订单的交易发生，比如交易量是 20，交易所会顺序发出三条信息：

（1）成交 10。

（2）Order Book 的 Top bid size 为-10。

（3）新 Bid + 10。

这三条信息一定会连续出现，并且第三条和第一条的时差（dt）很小。

因此，一旦在数据中观察到这个规律，我们就可以非常有把握地判定市场中存在冰山订单，并且连 p 的值都可以确定。接下来的关键问题是，如何确定 V 的值，即判断这个冰山订单的剩余存量有多少。

这个问题从本质上说没法精确求解，因为 V 和 p 都是由下单人自己决定的，可以是任意值。但可以从两点考虑：第一，两个值都是整数；第二，人类不是完美的随机数生成器，做决定会遵循一定规律。

从这两点出发，可以对 V 和 p 建立概率模型，即计算一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个给定的（V，p）值组合出现的概率是多少。这里不去深入探讨数学分析，感兴趣的朋友可以自己去看原文。

简单说，可以在历史数据上通过 Kernel Estimation 技术来估算他们的概率密度函数的形状。

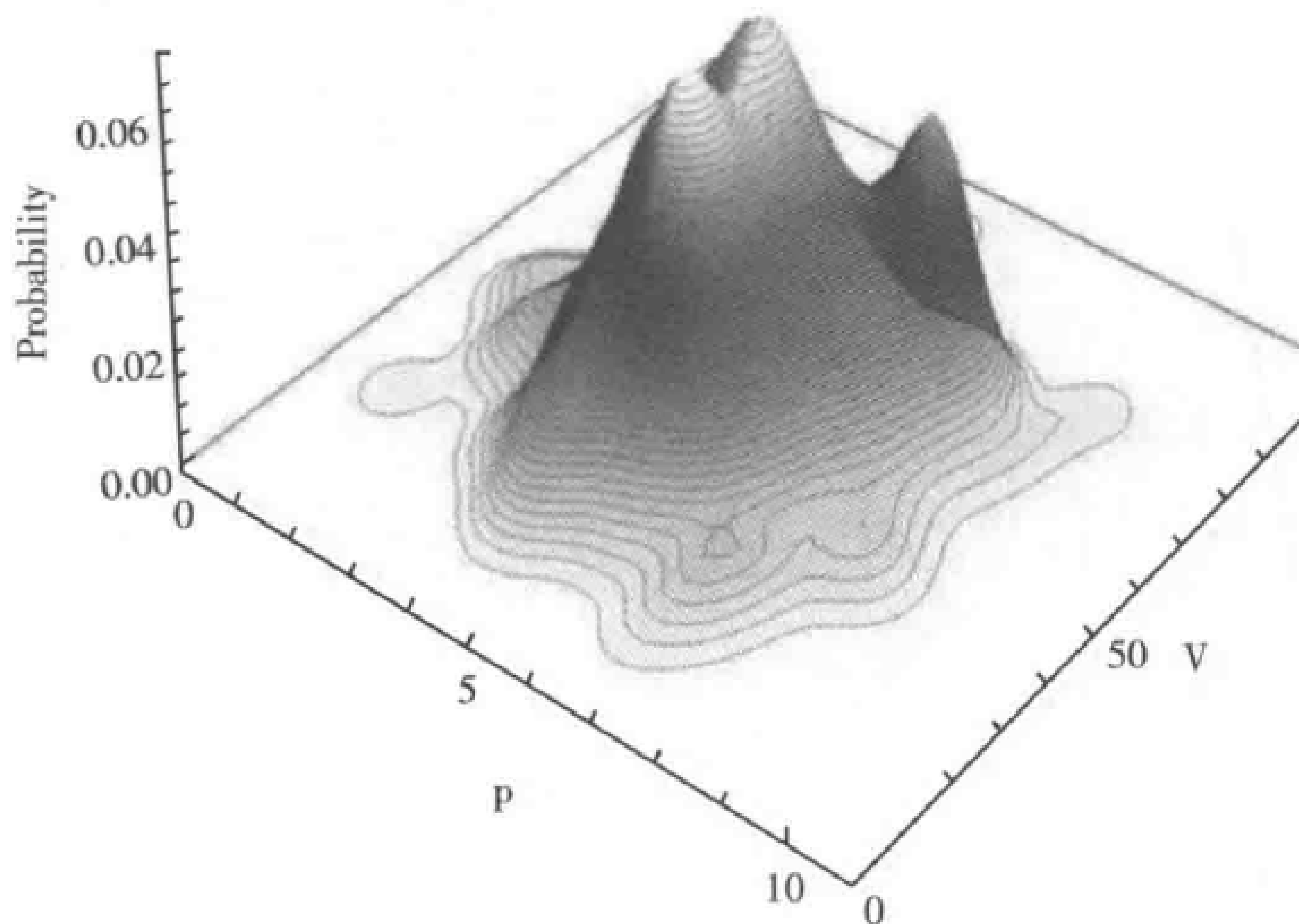


图 6-6　概率密度函数切面图

当在实时数据中观测到一个 p 值时，就可以得出对应的 V 值的条件概率密度函数，即图 6-6 中的一个切面，比如 p = 8 得出的结果如图 6-7 所示。

接下来就很容易计算 V 值了。

综上所述，算法的核心在于，通过在实时数据中监测短时间内连续出现的三条相关记录判断冰山订单的存在，而对冰山订单的量化则通过由历史数据训练出的概率模型来完成。

其实可以看出，这种算法并不是什么作弊神器，它只是利用市场上的公开数据所做的一种推测，而且这个推测也仅仅是基于概率的，更多的应该是作为一种参考。它对做市商

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

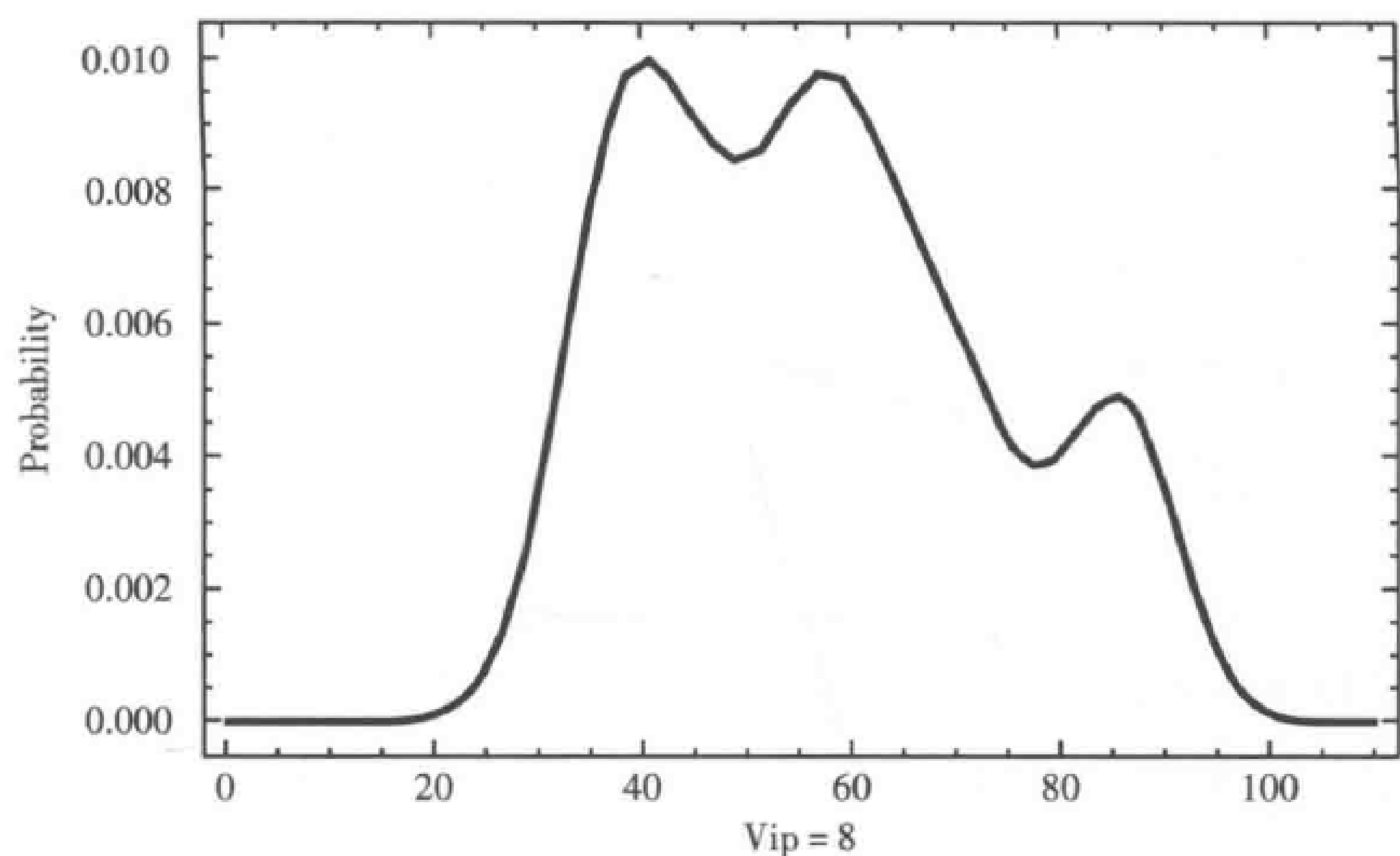


图 6–7 例（P = 8）得出的图

这种流动性提供者很有意义，可以使他们避免因为对局势的误判而遭受损失。但如果想用它来作为一种攻击手段，觉得自己能发现隐藏大单而去 Front Running，那实在是很不明智的选择。

最后，这种算法也只是针对特定的交易所，其他的交易所也许不会采用同样的冰山订单处理方式。所以真正有价值的是这种从实际数据出发的建模思路，具体的算法并没有多大的意义。

五、介绍股市门内

在门内，总结回答股市很难的事，很多人都会总结到如下种种，我选其重点进行了排序，难度系数 1~10，从低到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高排列如下：

难度系数 1：个股基本面分析

难度系数 2：行业专业研究

难度系数 3：专业技术分析

难度系数 4：筛选股票

难度系数 5：确定买点

难度系数 6：确定卖点

难度系数 7：仓位控制

难度系数 8：研究交易心理、交易博弈

难度系数 9：追随趋势

难度系数 10：认识自我，平静的交易心态

对应的是以下股市的十大新规律：

1. 尾盘总会莫名其妙地涨

统计数据表明，2009 年 1 月至 2015 年 9 月，对比指数每五分钟的涨跌幅发现，午盘收盘前和全天收盘前，市场呈现较高概率的上涨，上涨概率高达 60.3%和 79.1%。

2009 年 1 月至 2015 年 9 月，每日指数相对于前收盘价涨跌幅统计，如图 6-8 所示。

信达证券认为，对该现象的产生，目前尚没有完美的解释。可能的原因是，尾盘上涨现象与市场交易机制有较大关系，例如尾盘市场资金情况、机构集中建仓以及大宗交易的影响。

2. 牛市，周一更多开门红

统计每周的交易时间发现，周一上涨的概率和幅度最

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

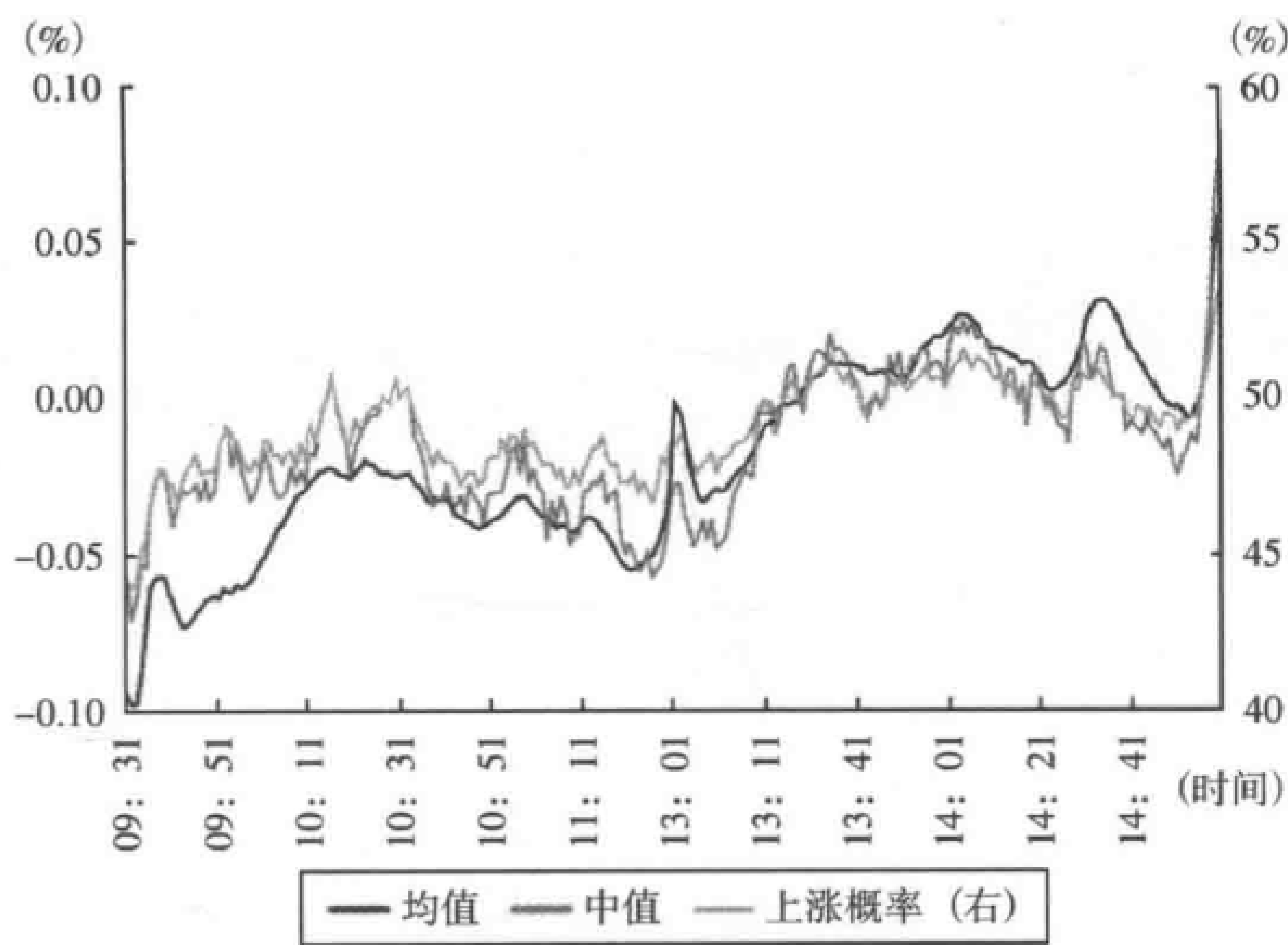


图 6–8 收盘前上涨概率示例

资料来源：信达证券研发中心。

大。分段统计后发现，牛市期间，股市在周一上涨的幅度较大，而熊市中这种现象不明显。

2000 年 1 月至 2015 年 9 月，周一上涨明显，如图 6–9 所示。

“周一更容易上涨现象”在美国等成熟市场则并不明显，这很可能是由于成熟市场投资者情绪化不明显造成的。但是，在当前情绪化仍然爆棚的 A 股，牛市的情绪显然更容易在假期被点燃。

同时数据显示，周一出现极端涨跌幅的概率较高，这也与市场预期有关。例如投资者未预期到的周末市场数据和突发事件出现，或者预期落空带来的市场波动，在我国以散户为主的市场中，这种市场情绪波动更大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

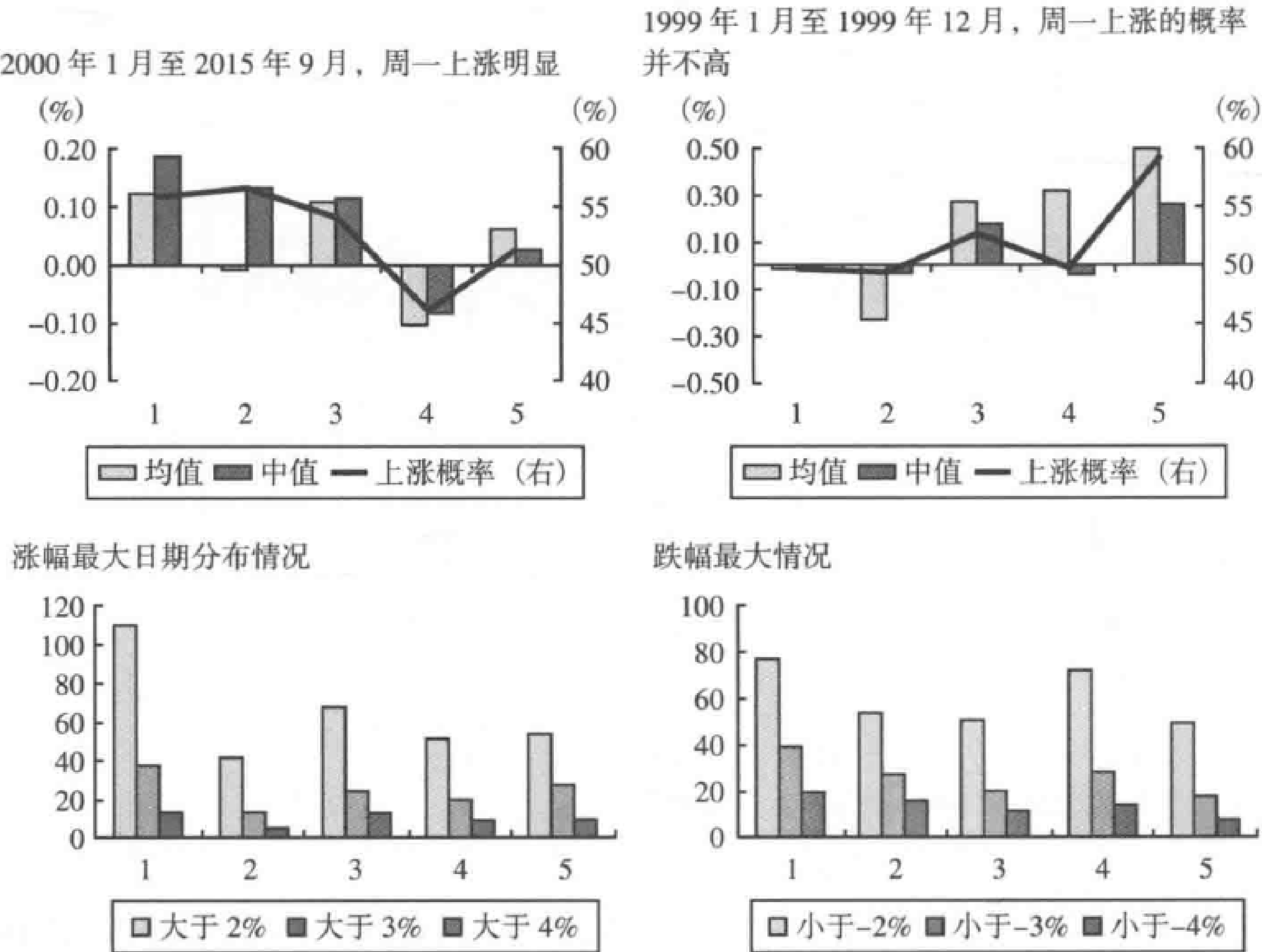


图 6-9　2000 年 1 月至 2015 年 9 月周一上涨概率

资料来源：SOLNRCE，Wind，信达证券研发中心。

3. 一月买四月卖，更赚钱

通过随机测算上证综指的投资收益率：在每年任意时间买入指数，在之后任意时间卖出获利。发现年初买入、四月卖出获得正收益概率最大。

1991~2014 年，每月上证综指收益率的均值、中值以及上涨概率如图 6-10 所示。

如果从月度涨跌幅的角度去看市场，上证综指在上半年取得比较好的正收益，上涨的概率较高，而进入 6 月后，市场的回报率和上涨概率均下行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

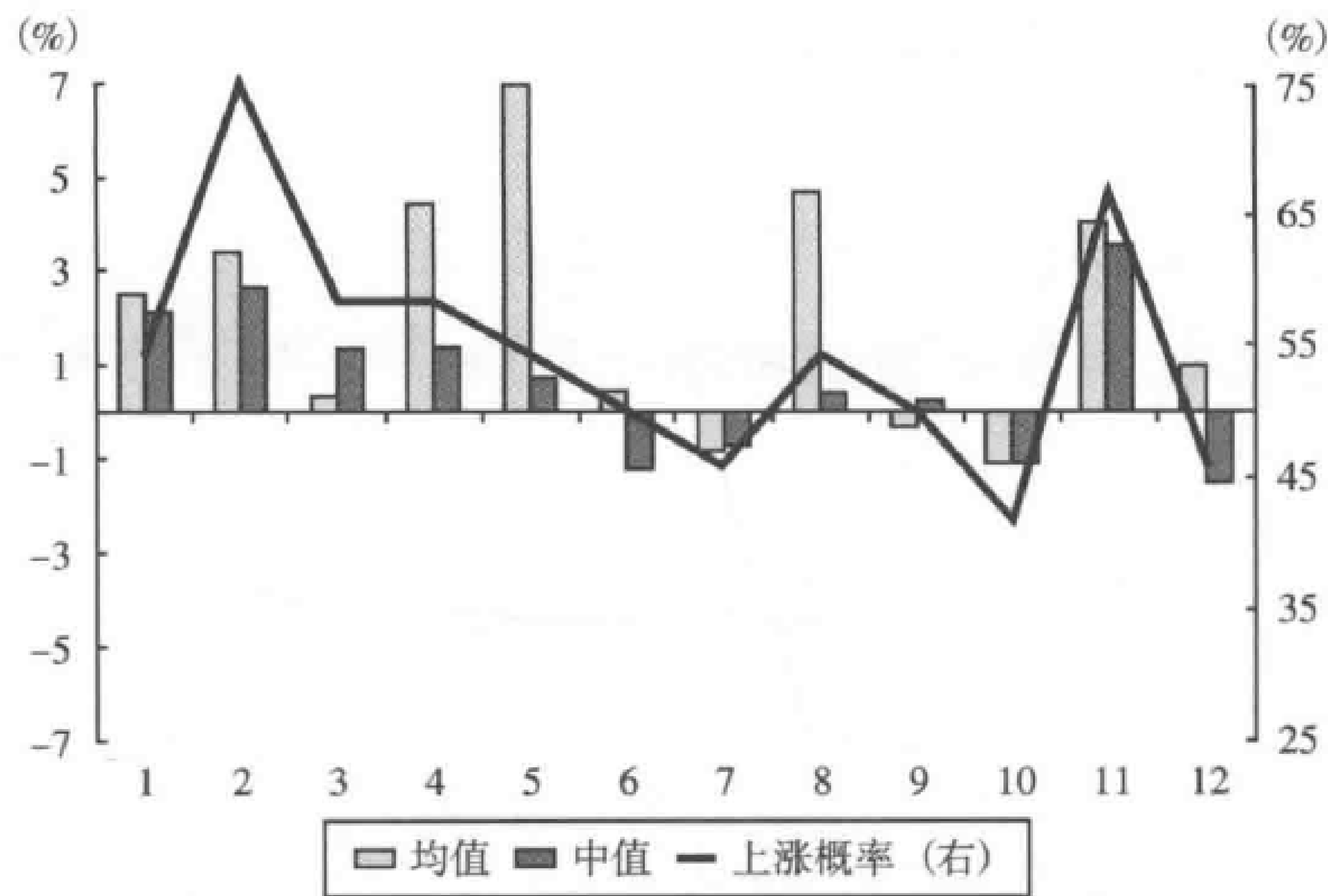


图 6-10 1991~2014 年每月上证综指收益的均值、中值以及上涨概率

资料来源：信达证券研发中心。

4. A 股喜欢春节发红包

每当长假来临，持币过节还是持股过节的问题，都会备受投资者关注。

研究结果表明，在节前五个交易日，节后七个交易日里，上证综指表现较好。在迄今为止的 22 个春节前后，上证综指上涨次数为 18 次，上涨概率高达 81.81%，涨跌幅的中值为 3.19%，均值为 3.72%。春节效应比十一效应更加明显，持续时间更长，平均上涨幅度更大。

在十一长假之前的三个交易日和假日之后的两个交易日，上证综指表现较好。在十一长假前后，上证综指有 11 次上涨，上涨概率为 68.75%，指数涨跌幅的中值为 1.87%，均值为 1.05%。由此可见，在十一假日前后，指数上涨的概率较大，十一效应在 A 股市场中较为明显。

总之，A 股的假期效应非常明显，尤其是春节效应，其

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

持续时间和涨幅都比较高。

5. 低股价收益率最高

对比 A 股的不同市场风格指数发现，在 A 股中，低估值个股，包括低市盈率和低市净率指数，长期走势均好于中、高估值品种，且其长期收益率要高于上证综指。在资本市场的长线低估值走势较好。

低价股，是所有风格指数中收益率最高的，这与我国投资者机构中，散户占比较多且金融素养相对较差有关。

高市盈率指数、中市盈率指数、低市盈率指数与上证综指走势如图 6-11 所示。

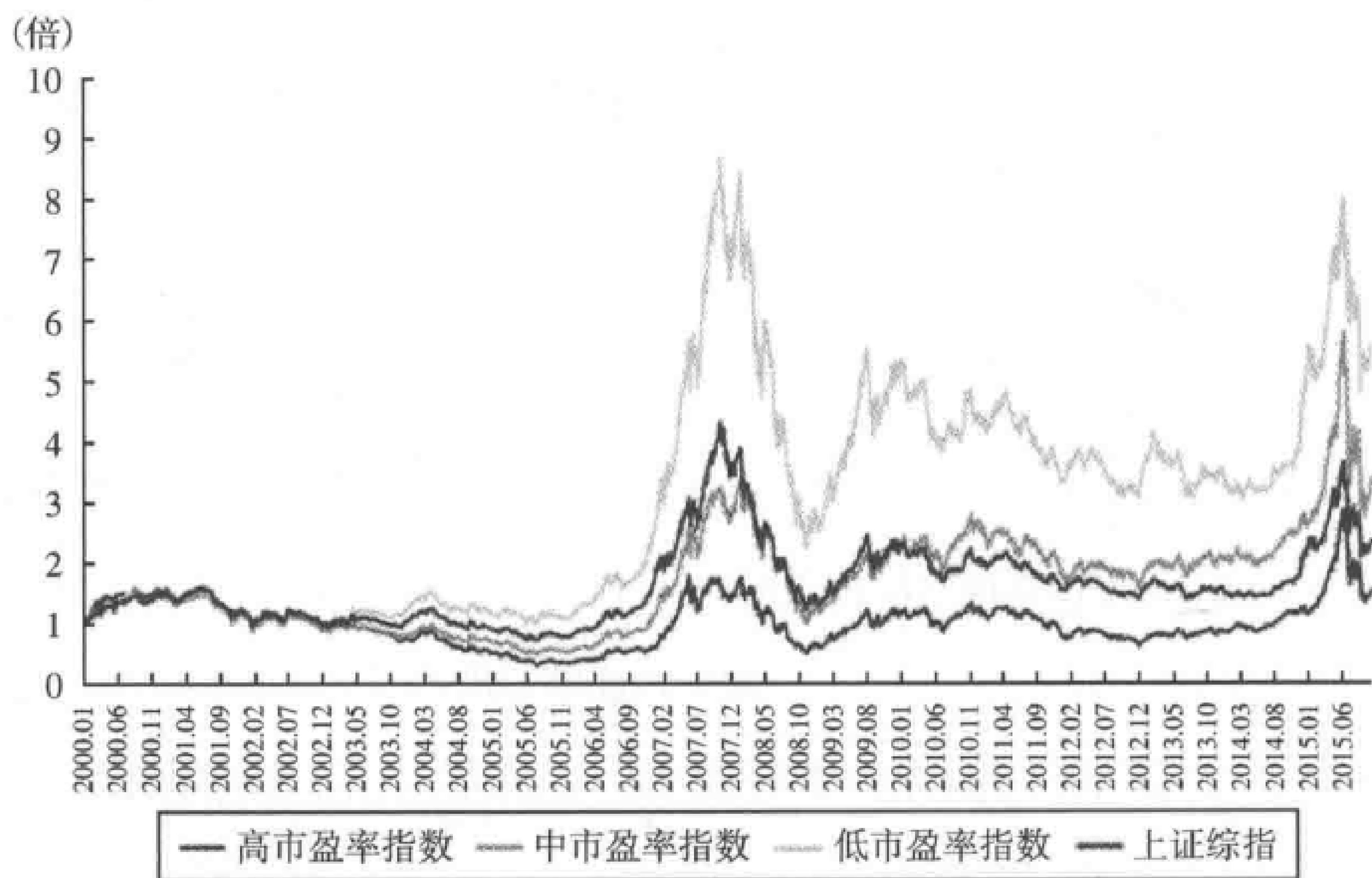


图 6-11 低价股的高市盈率指数、中市盈率指数、低市盈率指数与上证综指趋势图

资料来源：信达证券研发中心。

活跃股指数是所有风格指数中收益率最差的，热门个股或许不是一个好的投资策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高市净率指数、中市净率指数、低市净率指数与上证综指走势如图 6-12 所示。

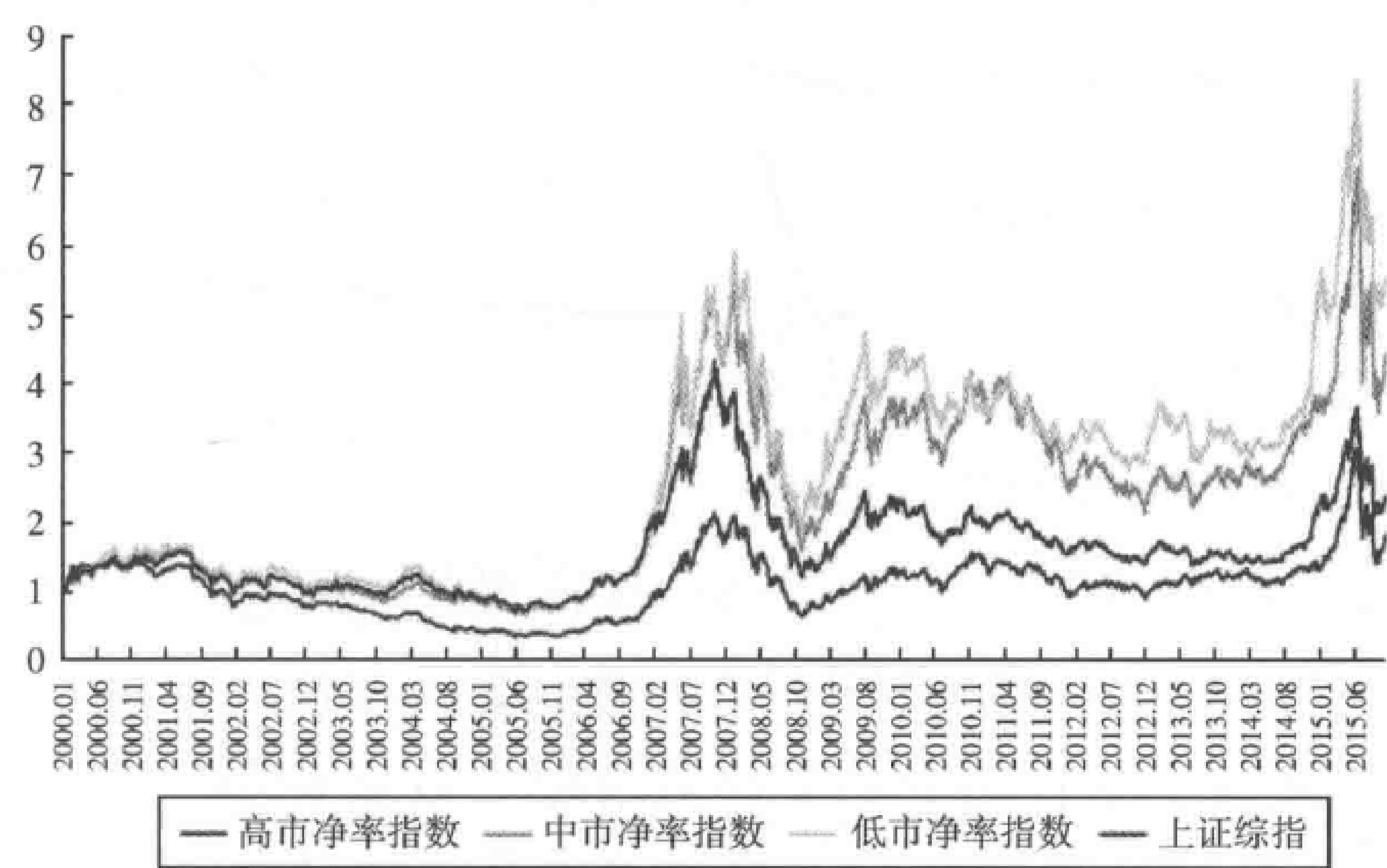


图 6-12 高市净率指数、中市净率指数、低市净率指数与上证综指走势图

资料来源：信达证券研发中心。

6. 新股上市第一年收益欠佳

由于我国资本市场的结构和上市制度，导致上市公司在上市前报表的盈利能力较高，而一旦上市，其整体盈利能力开始下滑。

统计前五年上市公司的 ROE 分布表明，随着上市时间的延长，低盈利能力的公司开始增加，收益率的中位数开始向较低的 ROE 水平倾斜。

对比上市公司不同年限的投资价值，上市第一年的投资收益并不好，其后明显好转。

7. 金融板块行情独立

数据显示，金融行业与其他行业的相关性最小，而在每

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个月上涨前五名的行业中，银行业出现的次数最多。如果对比市场整体收益率，申万行业分类中“综合”出现较高，超越市场整体涨幅的概率。

8. 牛市波动增强

从日内分钟数据的标准差来看，在上证综指的阶段性顶点时，市场的波动显著增强，而这种现象在市场趋势性上涨的尾端更为明显。

9. 均线系统仍有效

技术分析在我国股票市场应用依然较为广泛，而技术分析的有效性，也是广大投资者争论不休的事情。回测结果显示，在多数发展比较完善的资本市场，例如美国、日本、英国、法国，均线系统下的技术分析已经失效，而新兴市场国家和地区依然有效。

结论：技术分析存在有效期，随着市场的发展，其有效性逐步减弱。因为，技术分析这种“想让所有人通过简单技术指标来挣钱”的策略，肯定不会让所有人都挣钱。如果某种指标一旦被市场全面接受，那么它带来的超额收益将会被削弱。值得一提的是，双均线系统的有效期，比单均线系统的有效期要长久一些，或许这暗示着技术分析也要进行不断的演化，以适应市场的发展。

10. 7倍PE肯定见底

资本市场有其自身规律，也存在估值的上限和下限。“树不会长到天上去”，股市也不会是无底洞。从主要国家和地区的综合指数来看，市盈率在7倍时，股市肯定见底。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

主要国家和地区综合指数的市盈率走势如图 6–13 所示，对于 A 股而言，各大主流指数市盈率从未在 7 倍以下。往往上证指数市盈率在 14 倍左右时，大盘就见底了。

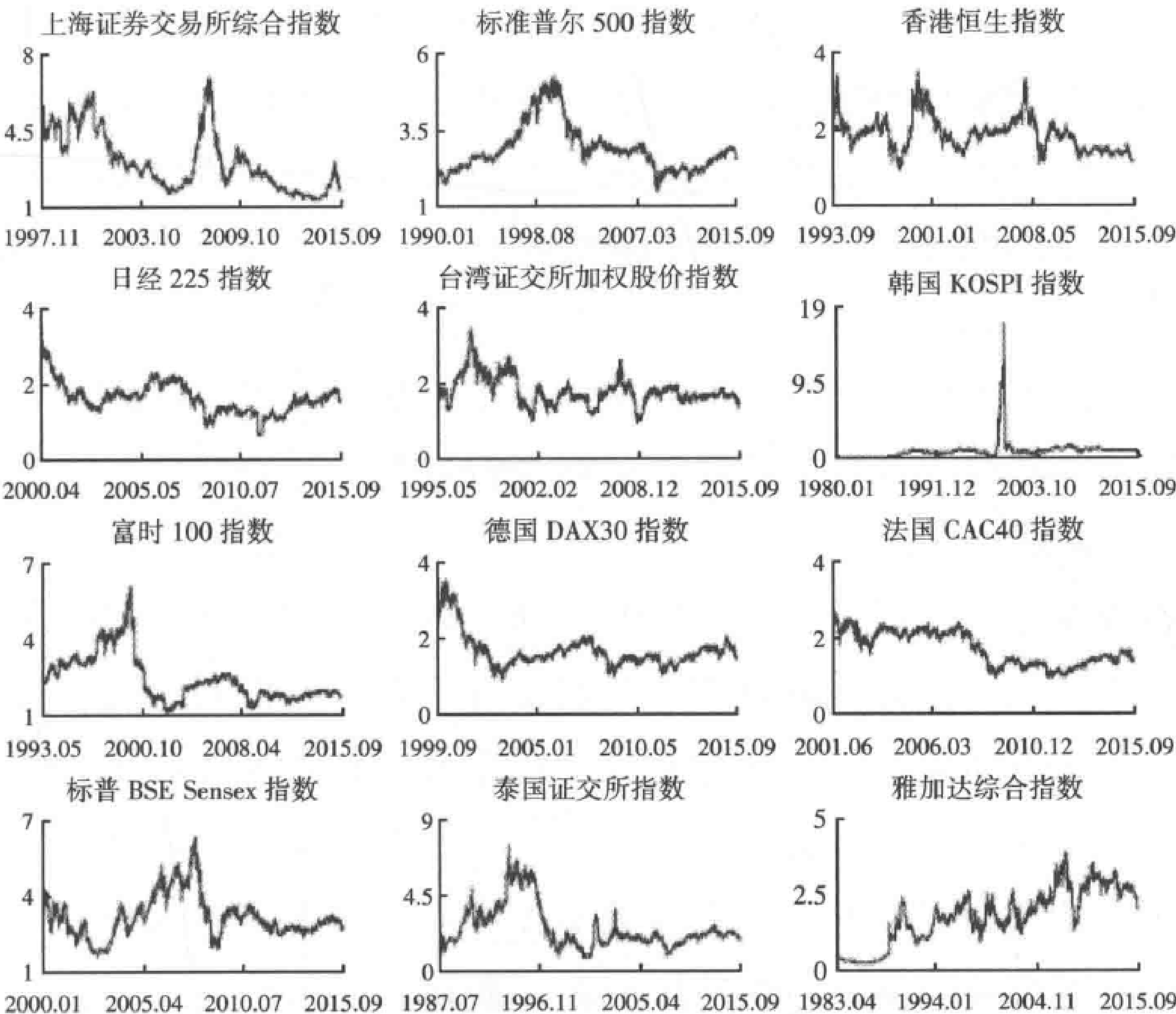


图 6–13　主要国家和地区综合指数的市盈率走势图

当然神奇的就是预测指数、股价、难度系数、爆表对于市面上的那些股神们为何容易？是因为涨跌的时候他们只是说了你们喜欢听的话！仅此而已！

先从难度系数 1 和难度系数 2 两项认识交易标的物，就像是去农贸市场买菜，知道不同的季节，有不同的蔬菜品种，并会用一些标准去衡量划分为优、良、中、差。当采

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

购经验较为丰富之后，就基本上建立了买菜的“专业技术分析”能力。依据专业技术分析，开始学会根据自己所服务的五星酒店还是自己开的小饭馆来筛选适合自己需要的蔬菜，当然为了录制“舌尖上的中国”而挑选食材属于“艺术采购”范畴。

我们从难度系数5的“确定买点”开始，一直到难度系数9的“追随趋势”，用了很长的时间，才思考明白贯穿其中的其实就是一字：等。

细细琢磨一下，哪一个好的买点不是等来的，哪一个好的卖点不是等来的。之所以要做仓位控制，正是要懂得该重仓则重仓，该轻仓则轻仓，该半仓则半仓，能做到，必然是懂得要等。研究交易的心理与交易的博弈，要明晰的同样是交易环境中何时利多方，何时利空方，然后确定自己的选择方向站位，全靠一个“等”字才能等来这样的时机。

悄然间，已经走到难度系数9的追随趋势。请永远记住，是追随，不是引领。因为是追随，所以永远可以做的事情是等待趋势方向转变后那一个区间段，果断做出追随其势的操作。不论大势、中势、小势，皆然也。何以做到，唯“等”一策。

因为上涨、涨停，还有那牛市的记忆，诱惑，想赚钱，每天都在那儿撩拨人心。

因为下跌、跌停，还有那股灾的记忆，恐惧，怕吃套，每天都在那儿恐吓人心。

不过，贯穿股市的主要是诱惑。就此一词，让“等”这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个字在股市变得艰难。根本就无法耐心地等到好的买入时机才下手，根本无法耐心地等到好的卖点才出手。

对于最高难度系数的追求：认识自我，平静的交易心态。

我们从认识股市的标的物开始，那是难度系数1和难度系数2的事，而我们要从认识自我接近结束，这是非常难的。认识自我这一目标，是如此的简单，又是如此的艰难。

而在任何市场环境下，平静的交易心态，静若止水进行买、卖的人，是奇迹。几乎永远是一种追求的境界，难以企及。这也是与大家共勉而矢志追求的终极境界。这一点一定建立在自我认识的基础上，只有意识到这一点，才知道任何情绪、态度对交易没有任何益处。

在2亿股民中有1.9亿股民追求的目标更远大：预测股市。并且每时每刻乐此不疲。这真的是难度系数最大的事，绝对是爆表的难度系数。

人在顺境容易得意忘形，在逆境又特别多愁善感。恰逢季节交替，夏已去秋意浓，看盘面感时花溅泪，读新闻恨别鸟惊心，于是，我的朋友圈里，充满各种离愁别绪，人生领悟。分享以下几点感悟：

感悟一：这世上没有容易钱，股市的钱来得更加不容易。

在学会赚钱之前，要先学会赔钱。赔钱是很多人都不愿意面对却又无法绕过的一个问题，所以，通过剧烈的调整，我们发现，对于普通人来说，天底下真的没有所谓的“容易钱”，相反所有的钱来得都不容易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投机市场，散户是没有优势可言的，偶尔多收了三五斗，基本上也是运气使然，千万不要看成是自己的能力带来的结果，遍地股神永远只是个错觉。如果不想让股市给自己的生活带来太大的困扰，在配置多少比例资金进入股市这个问题上，还是得把最坏的结果优先考虑清楚，如果最坏的结果都是可以接受的，那么心态才能保持淡定，而这恰好是一个成熟投资者必须修炼的境界。

朋友圈中肖总提醒大家："股灾再次提醒我们，五种钱不能用来炒股：生活用的钱不能用来炒股；养老的钱不能用来炒股；为孩子准备的教育费不能用来炒股；借朋友的钱不能用来炒股；贷款的钱不能用来炒股。生活的幸福来自生活的稳定，稳稳的日子才是最大的幸福！合理的资产配置，正确的理财观念！守住财富，规划人生，幸福永久。"

感悟二：市场是不可预测的，特别是 A 股。

要小心翼翼，要克制自己的冲动，让交易变得更有规划。

2016 年的股市，有人猜中了开头，但没有人猜中结尾，当然现在还不是结尾。目前的走势，已经超出了许多人的认知能力，让人觉得不可思议。

有人开始从大师身上去寻找灵感和力量。重温一下索罗斯的投机智慧，他最牛的地方是，可以窥见人性的弱点，更重要的是，他已经克服了这些缺点，做到知行合一，无往不利。错误并不可耻，可耻的是错误已经显而易见了却还不去修正；如果你没有做好承受痛苦的准备，那就离开吧，别指望会成为常胜将军，要想成功，必须冷酷；活下来，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一切好谈。

朋友圈中张总写道："没事不要手欠乱买！没事不要手欠乱买！没事不要手欠乱买！重要的事说三遍！"不知这样去做，能不能让我们改变随便买卖的习惯呢？

感悟三：没有股神。大师也是人，也害怕股灾，有时也很脆弱。

成功的交易者会懂得如何安抚自己的内心，不让情绪伤害自己的判断力。索罗斯是个另类，他善于在混乱中发现机会，做空做多，转换自如，所以股灾对这样的高手，意味着机会。

然而，股市里的大师，也是只喜欢牛市的。老吴分享了彼得·林奇的话："每当股市大跌，我对未来忧虑之时，我就会回忆过去历史上发生过40次股市大跌这一事实，来安抚自己那颗有些恐惧的心，我告诉自己，股市大跌其实是好事，让我们又有一次好机会，以很低的价格买入那些很优秀的公司股票。"

感悟四：人生是短暂的，生命无比脆弱。

朋友圈中陈总写道："这世界，不会因为我们离开而改变，既然我们是芸芸众生里不起眼的小蚂蚁，活着并活好，在有生之年多做自己喜欢的事，帮助那些需要你的陌生人，努力在世界上留下点什么，或许，这比赚多少钱都更重要。时间太短，别因他人闹心，别为小事心烦，过好每一天，有空多走一些地方，多见一些不一样的人，让这一辈子，精彩地度过。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对人生的感慨特别多，刚读完陈总写的，忽又看见老友徐爷写道："见识过许多离别，体验了很多改变，深刻体会到有意义就是好好活，好好活就是有意义。"

在牛市里没有明白的道理在熊市里顿悟了，这不是谦卑，而是事实，再强的人都不过是这个世界上的一只小蚂蚁（股疯时我们都还以为自己是一匹狼，这体量缩水也太快了），不是吗？

被深度套牢怎么办？深度套牢，大概已经成为普遍现象，割还是不割？资深市场人士给出了这样的建议。

无论是有杠杆，还是救命钱亏进去了，首要的应该是保住本金，逢高就卖。高抛低吸谁不会说？其实卖点不难把握——当在反弹中开始期待还有几波大涨的时候，就卖了。

割肉总是很困难，我们懂得。但无论如何，得冷静下来，忘记成本，忘记赔钱这件事。相比策略和技术，情绪是最重要的。保住了剩下的钱，才有重来的机会。

割肉还是死扛？

如果是亏损30%以内，恭喜你，你套得还不深。如果个股跌幅不算太大，那么割肉该是你唯一的选择。

如果是套得深且个股已深跌（查查历史数据，是否接近底部了），那么就扛着吧，别无选择。

如果是小菜鸟不幸变成接盘侠，被所谓的"热点股"坑了满嘴泥，只能逢高割肉——"热点股"股性相对还活跃，无论是被腰斩还是五马分尸，始终还能哆嗦一下，那么当它反弹哆嗦，例如"哆"出了涨停板，果断点，割就对了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

六、股市生存法则

股市生存法则第一条：忘记成本，不要怕割肉。

我相信散户在日常操作中最重要的一个考量标准就是成本，主要表现在只卖赚了钱的股票，10%以内的亏损很少会割肉。没有止损和止盈线，即使有止损和止盈线也是围绕成本线上下百分之多少展开。对于成本的重视就构成了散户最大的弱点，因为实际上买卖股票有且只有一个因素，就是未来看涨还是看跌，涨有多少空间，跌有多少空间，而不是说根据成本计算因为这票赚钱了就卖，亏钱了就拿着。

就好比对机构来说，成本就是昨天的净值，每一天都是新的开始，他们比的是跑赢指数和跑赢同行，他们做买卖的唯一参考因素就是股票后面的空间有多少，并且他们对投资组合的理解绝对是散户比不了的，基金经理是对组合负责而不是对个股负责，所以割肉对机构来说是再正常不过的事(其实机构也经常割肉)。

股市生存法则第二条：股票恒久远，价值永流传。

和散户交流，他们说得最多的就是："我也不知道未来会涨还是会跌，就放着喽，反正总会回来的。"这种就是典型的鸵鸟心态，鸵鸟在遇到危险的时候，会把头埋进沙子，以为自己看不到了就是安全的。但其实鸵鸟的身子还是露在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

外面，危险该来的还是会来。

所以这就涉及了被套之后的另一个问题，这只股票的价值是多少，值不值得这样拿着，千万不要学鸵鸟把头埋进沙子以为不看就会安全了。

有些公司行业在衰落，市场在萎缩，业绩在下降，之前大牛市估计就是靠着一个故事炒上去的。这种股票估计要想回到高点这辈子可能都没希望了，比如48块的中石油，60多块的中国远洋。这个时候如果不肯割肉离场的话，正确的做法是换股，换些在弱市里也可以靠公司业绩慢慢涨回来的股票。

股市生存法则第三条：知道自己买了什么。

可是散户又会问了："我怎么知道这公司有没有价值？"我一个朋友，拿出几倍于自己一年工资收入的钱去买一个股票，然后买了被套之后问我这公司怎么样。于是我说当年买车时货比三家，结果买只股票连这公司是做什么的都不知道就下这么重的手。所以说，买股票要对自己的钱负责，对自己买的东西要了解。

其实简单地了解一家公司都用不了一个小时，浏览这家公司最近年报的管理层讨论，去研究券商的研究报告，不要看目标价和财务预测，就看调研报告中讲的公司基本面、行业基本面和最后那几句风险提示。这样就对公司有个比较清晰的了解了，然后拿张纸，简单列出决定买这家公司的原因，列得出来就买，列不出来就不买。如果你在某个领域工作，对该领域非常了解，并且认为这个领域是不错的，那么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

恭喜你，你已经把很多散户踩在脚底下了。只要把对自己工作领域及其周围相关领域吃透，少研究和操作自己没把握的股票，那你在选股上甚至都不输于专业的研究员。

股市生存法则第四条：谨慎买入，谨慎抄底。

大多数的散户，喜欢看盘面和热点炒，整天就在不同股票之间的 K 线切来切去，这在牛市是可以赚到钱的，但在弱市，热点切换很缓慢，很多时间都没有热点，热点来了也小涨一波就过去了，所以这个时候追热点要极其小心，稍有不慎就帮别人站岗了。用句传统名言就是：多看少动。甚至对于研究得很仔细的股票也是如此。

如果你又从股市外面拿了另外一笔钱准备抄底，那我只能劝你谨慎谨慎再谨慎。散户大多死在山顶，高手大多死在抄底，你又能知道自己比高手厉害多少？抄底如何避免不抄在山腰上是所有炒股中最难把握的。世界上有数不完的大佬最后就死在抄底上，而且抄底是属于左侧交易，即使判断正确不久后会反弹也必须忍受一段最后的黑暗，这个时候对心理的折磨没有在证券市场摸爬滚打几年，我觉得是很难忍受的。做一个趋势中中间的一段是最明智的选择。

股市生存法则第五条：勿听股神，独立判断。

市场上不管什么时候，总有所谓的大师。但是股票市场没有永远的大师，只有永远的赢家和输家，而即使那些赢家也不可能每只股票都赚钱，每次市场判断都正确。真正的大师都在忙着赚钱，并且知道自己不可能每只股票都会涨，不可能每次判断都对，所以也不会给你乱推荐。如果真有大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

师，我们要请教的是分析的方法和买入的原因，而不是买什么，什么时候卖这些的。归根结底，唯一会对我们钱负责的人只有我们自己，只有基于自己的判断去操作，错误之后回顾才能学到些东西。那些刚入股市听大师炒股亏了之后安慰自己当交学费的还不如捐给希望小学呢，除了知道这个大师靠不住还能学到什么呢?

如果在弱市里，散户能坚持这 5 条，那么我觉得已经跑赢很多散户了。而事实上，不仅在弱市里，在牛市里也应该坚持，这些都是最基本的炒股方法，股市没有捷径，有的只是勤劳的汗水。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章　中国股市的现在和未来

对于3000点的股民们现在都处在极度恐慌的状态，草木皆兵。但是从前几次的大跌不由得让股民心里打了一个冷战。不由得有人开始对2016年担心了，接下来疯牛说股直白点，先说说2016年的风险与机会。

一、风险

（一）人民币贬值

目前人民币阶段性贬值暂告一段落，但中长期贬值压力依然存在，外汇占款外流趋势明显，美联储议息会议都是风险警示的窗口，美国始终将中国视为战略竞争对手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（二）债券牛市终结

当前债市收益率严重透支了经济悲观预期，而一旦 2016 年经济和通胀下行幅度不大，债市就将出现大幅调整压力。同时债市存在长期去场外杠杆压力，随着赤字力度加大、债券供给增多，以及企业盈利预期改善，债市泡沫破灭可能性极大。债市的扩容和爆破，代表着金融资产的不稳定与供给失衡，市场的风险偏好依然要接受考验。

（三）银行系统风险爆发

因为中国独特的政治经济体制，中国国企、地方政府的债务问题，实际上成为银行体系的不良源泉，如果放任发展，甚至将危及中国国债等主权信用。虽然表面上中国银行体系的不良率仅略微增长，但背后的“黑箱”才是金融恐惧之源。

（四）注册制的不确定性

市场的不稳定是因为对未来的恐惧，2016 年“两会”虽然大多数事情都是老生常谈，但是如果能快速推出注册制，在有大量新股供给的情况下，很多股票成为抛售的对象。对于很多僵尸股、业绩亏损股，造假公司都是极大的利空，很多公司特别是创业板公司已经发布了退市警告，散户面临这种情况只有疯狂避险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（五）一季度经济不及预期，全球经济都在衰退

今天爆出中国四成上市公司利润不足以在上海买房，广州企业倒闭潮等恶性事件不断发生。人们对经济的预期减退，恐慌加剧了市场下跌。

二、机会

（一）供给侧改革

供给侧改革搭配有效需求管理的组合，在 2015 年上半年和 2016 年第一季度，更多地体现为对房地产的需求管理。无论是货币还是房地产财税政策上都指向了这一点。在全球宏观经济需求和中国新经济增长点出现之前，地产恐怕在中长期内仍然要肩负着主要发动的重任。围绕着房地产产业链的政策在一段时间内将层出不穷，这构成了行情炒作的主要题材以及行情底线。钢铁、煤炭、有色金属等传统产业的炒作恐怕更多体现在概念层面，不具备中长期投资价值。

（二）中国制造 2025

制造业是中国经济结构调整、产业升级的中坚力量，也是传统产业化升级的主要方向，更是新兴产业服务落地的支

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

撑。中国经济能否重新焕发生机，能否跻身于全球经济中坚行列，有赖于制造强国能否落实。2016 年“两会”势必会继续围绕中国制造 2025 做文章，也是“十三五”战略规划落地的主攻方向。

（三）金融改革

中国证券监督管理委员会主席刘士余此前处理金融稳定、银行改革的实操经验，更多地代表了决策层希望以资产证券化工具作为金融改革、解决银行和政府负债问题突破口的政策意图。这也构成了“两会”行情的主要驱动力及炒作题材（券商、金改概念等）。

（四）深港通

近期沪港通资金一直处于流入状态，这给了大家一个“定海神针”。而且深港通加快实行，如果深港通一开，市场流动性会有一定注入。

（五）社保基金、养老金和清配资

社保基金入市垫底，规模大概有 100 亿元，但是效应巨大。养老金提前入市，2016 年“两会”会审核出结果。华林证券松绑两融，后期大多数券商可能会松绑两融，对市场以资金的支撑。同时说明卸杠杆、清配资的工作已经逐步完成。

对于本来就动荡不安的 A 股，疯牛说股认为每一次市场的动作都面临着考验，目前更是如此。当然从领导层的动作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和市场来说机会大于风险，风险依然存在，但是作为投资来说本来就有风险。在市场上输了多找找自己的原因，疯牛说股不知道所谓的投资是投资什么，难道在 6000 点买 100 元一股的股票也叫投资？就目前市场而言，2000 多点回到 10 元以下的股票接近 1000 家。而当初的那种投资热情不见了，只因为不看好市场？时代在进步，不是说注册制要来就把这 1000 多只 10 元以下的股票都给砍掉，优胜劣汰大家都懂，真正有价值的公司才能在市场上生存，市场不是越来越糟糕，相反市场只会越来越成熟。我思故我在。

三、战略牛

（一）复盘战略牛

（1）牛市是注册制改革的前提，注册制推出是创业板最大的利好。牛哥反复说过，注册制改革必须在牛市中推出，从发行机制来看，注册制推出后，股票的发行价格将会参考市场同类企业进行定价，如果同类企业都卖不上价格，新上市的企业如何进行定价，谁又来买呢？假如乐视网实现了 400 倍市盈率，下一个比乐视还牛的视频公司 A，上市时就可以直接卖出 500 倍市盈率，在注册制中才能进行发行，如果乐视网 10 倍市盈率，那 A 公司卖几倍才会有人要。审核

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

制用制度明确溢价空间，注册制用市场明确溢价空间。创业板476家公司，想要扩大到4760家，就必须在牛市中扩，而且扩完了还要保持牛市节奏，注册制才可以持续下去。所以说，创业板会成为中国股市未来的主战场，是无冕的“主板”！

（2）国家竞争靠企业，企业竞争要靠资本市场。我们的企业尤其是国有企业，越来越多地参与了国际竞争，竞争的领域越来越广泛，竞争的层次也越来越高，我们的制造业，很多已经是具有相当强的国际竞争能力，再去跟老外竞争，一是需要减少内耗，二是需要一个强有力资本市场做后盾。如果说，上一轮牛市是伴随着国有企业市场化改革而进行的，那这一轮牛市的重要一环，就是要伴随着国有企业国际竞争能力增强而进行，我们的企业要全面、深远地与国外进行竞争，我们的企业是国际级的，我们的资本市场必然也会是国际级的，难道会弄出一个国际级的大熊市吗，必然是国际级的大牛市才对啊，那是我们企业的坚强后盾。

（3）牛市是资本市场改革释放的制度红利。银行的垄断，不仅是进入门槛的垄断，开办银行需要政府批准，银行的垄断更是对整个资本的垄断。企业上市困难，企业需要融资只能去找银行。中国资本市场间接融资规模远超直接融资规模，这成为中国经济转型的重要瓶颈，也就是资本市场结构的扭曲，这种扭曲的纠正会释放巨大的改革红利。2011~2014年，M2的增速分别为13.6%、13.8%、13.6%和12.2%，央行不断加大货币供应需求，但是企业还是缺乏融

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资渠道，因为大量的资金被银行用于和金融机构进行交易，比贷款给企业（尤其是民营企业）更容易获得更多的收益。而一个注册制的股票市场，企业都可以来融资，可以少去找银行了，银行的垄断就会被打破！重庆市长黄奇帆 2015 年 6 月 3 日的讲话，“让一大批企业，不管大企业、小企业（上市），大企业到 A 股去上市，中小微企业到转板、三板去上市，然后改变融资市场的力量对比，倒逼利息下降”就是这个意思。总有人问我，咱们股民挣的钱从哪来，这次牛哥说，这钱以前是银行挣的，现在是股民挣！

（二）战略牛的背后

牛哥说过好多次关于战略牛的事了，那战略牛的背后是什么？就是一句：大牛市是中华民族伟大复兴滚滚洪流的一条支流，中华民族全面的复兴，必然包括咱们股市的大发展。

民族要复兴，股市要发展。习近平说：“我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。”民族复兴，就是国家的主要方面、每个行业、绝大多数个体的生活和发展水平都在全世界名列前茅，那 A 股市场就是要通过一轮深化改革而名列世界资本市场前茅，就是要达到交易机制、交易主体、交易规模、交易品种、上市公司对世界的影响都是世界级，以后全世界好公司都来中国上市，那才叫中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

华民族伟大复兴在资本市场上的具体体现，疯牛的路还很长，5000不是终点，6124也不是。

要通过资本市场在全球重新配置资源。资本市场要开放，让各路资金跑进跑出，但资本市场只有开放是远远不够的。资本是嗜血的，是逐利的，来了是要赚钱的，再开放的市场不赚钱，谁也不会来，那就需要牛市。美国不断地制造牛市，那都是市场自发行为，只有不断创新高的市场才能吸引人，它是在吸引全世界的资本。吸引资本，就是要为我所用，并进行定价。定价权就是资源分配的权力。中国股市在国际化过程中的每一次成长，都是在增加自身的定价权力，都是在摆脱现有坐庄的格局。

优秀的市场经济应该让科学家、有才干的企业家快速富裕起来。怎么样才能实现大众创新万众创业；怎么样才能让有才华的人安于科研，进行发明创造；怎么样才能让企业家埋头去发展实业？在市场经济里，财富和荣誉都要给予这些人。好多科研工作者，即便是没有成功的科研成果，但资本市场也会给这些人成功的可能性进行定价，帮助其走过漫漫科研路。只有这样，才能形成国家整体创新动力，甚至形成整体创新的文化倾向，创新才能实现。看看近期新闻联播里一个个可喜的世界级的科研进步，如果再插上资本的翅膀，那不就能飞了吗。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、这是一场道德与信仰的危机

相信很多人都知道做股票会“上瘾”。刚开始赚了还想多赚，亏了又想反本。特别是有人刚入市就遇上“大牛市”，股票上涨，就以为自己是个“股神”，觉得炒股赚钱太容易了，心态开始发生变化，开始瞧不起每个月的工资，于是有的人干脆辞职，或者把房子抵押贷款去炒股。当两融出现后更加使得市场的热情高涨，但是要知道，股市里没有“常胜将军”，没有一个良好的心态、正确的操盘方法，想光靠运气，总会有亏的时候。结果越陷越深，此时又没有职业薪水来源，从此陷入泥淖难以翻身。

在这一场较量中我们是绝对不可以输掉这场斗争的！而且在这个结构性调整时期，A 股是绝对不可以失守阵地的，失守阵地不仅意味着我们经济策略的溃败，更有可能点燃世界级超级危机的模式。从外到内，首先是外交上亚投行，其实更好地说明是一种外交手段和策略！而且得到了快速的落实。其次是内反腐风暴，到政军改革、文化、民生等都无一不是在证明我们的管理层让我泱泱中华向好，形成向世界强国奋斗的决心。

这是投资，市场、资本市场本来就有风险，更加考验了投资者对市场甚至对国家经济的眼光以及对市场的见解。就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为市场里太多的人都认为自己是市场里最聪明的，正如高层反复强调的要守住底线思维，我们需要站在宏观经济的角度，站在全局风险的角度，站在系统政策的角度，站在供给侧改革的时点上，去观察和评估A股的作用和崩溃性影响。若A股失守，那么有几点需要注意：①将引发全局性风险刚兑打破、坏账清理；②人民币汇率将彻底无险可据，无量对冲；③供给侧改革从间融模式向直融模式转换彻底失败；④注册制将从此遥遥无期；⑤人民币不再有回流和回归的资产池；⑥产能出清、国企改革和兼并重组也成了空谈。

综上所述，现在市场信心的崩塌，投资者恐慌的蔓延，逃命保本成为了投资者们的首选，大盘泥沙俱下。从底线判断、宏观经济、政策框架来看，A股绝对不容有失。而我们恰恰认为，今天的A股失守，彻底将A股的风险与漏洞摆在了监管层的面前。今天中国的监管层无疑是被打了“脸”；今天的监管层有足够的对冲工具来守住A股的阵地。“打脸”之后，信心的恢复，A股功能的修复，政府的姿态等都需要一场行情。只不过我们需要对这场行情的时点、周期以及反应的速度有所评估，这场行情是毋庸置疑的。作为投资者的我们力挺自己的国家，首先是一个成熟理性的投资者，而不是为了一己私利掠夺国家和掠夺投资者的勾当，此类人当株，谨记之！

引用一段话：

未来中国，是一群正知、正念、正能量人的天下。真正的危机，不是金融危机，而是道德与信仰的危机。谁的福报

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

越多，谁的能量越大。与智者为伍，与良善者同行，心怀苍生，大爱无疆！

每日一省

1. 股市里不会掉馅饼

以为股市里到处都是钞票，可以随便获取，那是幼稚和天真，或者是头脑发热的表现。股市里只有被套和割肉，没有白吃的午餐。有人头脑清醒，所以永远不会被套。“天上掉钞票我不会弯腰，因为天上连馅饼都不会掉，更别说掉钞票了。”

天上不会掉馅饼，股市更不会掉馅饼。有人忠告，“当别人忽悠你股市会掉馅饼的时候，你就永远记住‘股市媒体的天职是服务于销量，而教授的天职是服从于媒体，永远不要相信他们’。”要相信世界上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。

每日提醒

在股市关键时刻要“大义灭亲，说翻脸就翻脸”。“炒股和赛车一样，有时候要停，有时候要冲，不要永远想着冲，那样会撞死的。”

2. 赌博心理太重，人容易失去理智

在美国这样成熟的股市里，股民年换手率也就是100%。而在中国这样极其不成熟的股市里，股民年换手率却达到1200%，这就充分说明我们的广大股民都是在进行短线投机，在股市里搞所谓的“赌博”活动，而不是在做投资行为。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但是这种赌性一旦进入股市，就容易产生悲剧，而不是喜剧的效果。什么是赌徒心理？特别是在输红了眼的时候，往往六亲不认，只有如何“回本”，可是在没有理智的情况下，只能越赌越输。

每日提醒

赌博心理是变态的心理，就不是正常的心理。用这种心理去炒股，肯定是赔的概率大。什么公司业绩，什么技术分析，什么风险，赌徒们根本不考虑。

3. 牛市股票为王，熊市现金为王

从 2000 点到 5000 点的时候，人们兴奋地高唱“死了都不卖”这一首歌。因为那是在牛市，在牛市里坚决不空仓，这是正确的操作方法。即使出现小幅的调整，也可以适当调整自己的仓位。或者说，每一次调整，都是低吸的好机会。但是核心问题是，这样的操作只能在牛市。在牛市坚持就是胜利。

从 5000 点到 2600 点，有谁还在唱“死了都不卖”？恐怕要唱“不卖就得死”。因为一进入熊市，慎死多。那些死了都不买的人，只能死得更快。如果有机会，也只能短进短出，快进快出。

每日提醒

必须明白现在是在牛市，还是在熊市？在没有见到大底的时候，千万不要轻举妄动。以不变应万变！相信一个发展中国家不会永远是熊市。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 拥有健康的炒股观念

股市的波动是有周期性的，在牛市要去战斗，但是在熊市就要休息和学习。急于扳本、急于赢快钱、借钱炒股等行为是熊市的大忌。在熊市如果想战斗，只能“盯着少数熟悉的双重超跌的长线庄股来回打游击”。坚定“现金为王，短线为王，超跌为王，大量为王”的信念，有足够的耐心去等待好机会。

为什么好多人输在熊市？主要原因是他们的炒股观念有问题，因为观念出现问题，所以影响他们的操作策略。有人智慧地建议想在熊市里战斗的人们：“以目前点位为参考，‘小涨小卖，大涨大卖，不涨以抛硬币的形式决定卖不卖’，‘小跌不买，大跌小买，暴跌再买’。”

每日提醒

有人说，穷人不是穷在知识和技能上，而是穷在错误的观念上。有人说，股民不是输在知识和技术上，而是输在错误的观念上。

5. 为什么越跌越麻木

“股票行情不好，人的心情就不好。特别是大盘跌久了，跌深了，就容易把人跌麻木了。对被套住的投资者，只有行情起来了，才能有效减轻大家的痛苦，才会给大家带来幸福的生活。”

我们应该相信：“即使大盘再低，中国的股市也不会垮塌！”“继续看空，或不管不顾地斩仓割肉”实际上是心态不好的集中反映。长期看好中国股市，绝对有机会。有人说得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好："现在股票暂时套在里面，账面上是亏了，但如果行情来了，亏的钱还会回来。这好比钱暂时被人借走了，到时候人家还会还给你，甚至连本带息还给你。2007 年的大牛市，不是一度将中国股市中的劳苦大众全部解放出来了吗。"

每日提醒

遇到股票行情不好，要么暂时离开股市，否则越看行情或者 K 线图，就越会悲伤。越是悲伤，越会做出不理智的事情。要么买定离手，一直持有做个中长线，并要做到"手中有股，心中无股。"

6. 乐观面对股票被深套的局面

大盘下跌，对股民来说都痛苦万分。如果痛苦是一个人的话，那么痛苦的感觉就会放大。如果感觉与自己一样痛苦的人有成千上万，那么个人的痛苦就会减轻，这是典型的"生理反应"。

有人形象地说"你现在套住的股票，其实就是你借出去的钱。但是借你钱的人，必须是讲信用，有能力赚钱的人，这样才能还你钱。如果不是，那也是很危险的。所以选股、持股、换股非常重要"。因此，除了检查股票被深套的原因，关键还要检查被套股票的质量如何。

每日提醒

选股选得好可以抵抗熊市。如果被套的股票质量不好，属于盲目买股冲动的结果，这时候必须小心，等待好的机会，坚决地抛售并换好的股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

7. 做一个成熟的股民

久经涨涨跌跌股市考验的老股民，因为常年感觉股市的大起大落，他们能够坦然面对股市的风风雨雨。即使股票大跌了，他们也不会把忧伤写在脸上。即使股票大涨，他们也不会得意忘形。平静、乐观、耐心是他们良好心态的反映。他们生活充实，幸福指数高，没有因为股市暴跌而影响其生活。

有的新股民面对股市大盘的暴跌，没有任何心理准备，缺少的是老股民的那份历练、心境与良好的心态，有的是那份懊悔、埋怨与恶劣的心态。许多新股民被套住后，“大多的表现是痛不欲生，有的实在受不了，就在最黑暗，最悲观的时候斩仓出来了，结果损失惨重”。

每日提醒

“股市行情来了，股票涨了，人们感觉生活充满了阳光。股市行情不来，股票跌了，人们感觉生活没有意义。”其实，这种思维方式是有害的。

8. 不要证明自己比别人聪明

大盘跌到超过50%，除非及早离开，面临亏损是很正常的。在股票投资过程中，一定要承认自己没有比别人聪明多少，甚至可能比别人还要愚蠢。有的专家在这时候又说可以通过“高抛低吸”来减少损失。其实难度很大，弄不好又被深套。

大盘超跌，更多的人是懊悔或者总结。为什么“当初不早点卖出？要是现在再买进，那该多好啊！”甚至有人在想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"我在涨的时候逐步卖出，跌到一定程度再逐步买进"。可是有多少人能够做到这一点。成功地"逃顶"和"抄低"，不是每一人都能够做到。

每日提醒

套牢的时候就不要懊悔，更不要去埋怨。"做一些切合自己实践的事，降低自己的预期，包括对自己能力的估计。结合自身实际情况，找到适合自己的投资之道。"

9. 要有足够的心理承受能力

炒股心态要好，得意不能忘形，失败不能失态。以良好的心态看待股市的上涨和下跌。在股票大涨的时候，要克服贪婪的心理；在股票大跌的时候，要想到"和你一样痛苦的人有许多，包括机构在内"。在熊市里同样被套住，饱受痛苦折磨的人有千千万万，毕竟在现在的股市里获利的人是极少数。

"理解别人是给自己减轻压力的有效方法。"专家分析：目前中国市场不仅内资过剩，外资也异常活跃。大盘这次下跌，主要还是散户的惊慌失措所至。目前大盘已经下跌的幅度、股价、市盈率、上市公司的盈利能力以及人民币升值背景下的中国宏观经济，对机构投资者而言，应该是机遇大于风险。

每日提醒

一旦进入炒股的行列，并且购买了股票，那么明天要么是上涨，要么是下跌，只有这两种结果，必须要有心理承受能力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

10. 千万不要借钱炒股

股票是投资不是赌博，既然是投资那么用的应该是闲钱，至少不会影响自己生活的资金，在A股大多数人违背了这一点。

每日提醒

借钱炒股就是在赌命！切忌！切忌！切记！切记！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附　言　股市常胜七字真言

心态：股市玩的是心态，贪婪恐惧是大害。追涨杀跌要谨慎，心平气和要自在。

庄家：尔在明处庄在暗，只看表面必遭算。空头多头是陷阱，观形辨意反着看。

消息：股市消息满天飞，捕风捉影必倒霉。利多里面有利空，利空未必把钱赔。

指标：指标随着量价变，量价才是指标源。不辨量价信指标，郑人买履无功返。

形态：其形无常意不变，解盘之要在于观。明意之要在于辨，进出自如在果断。

短线：短线操作要求高，没有基础莫乱炒。入市先从中线搞，小钱操练学技巧。

果断：出出进进太摩挲，不必想得那么多。本来无对亦无错，何必犹豫难割舍。

散户：下跌看空涨进货，获利总想多多多。一不小心掉下来，赔钱也要割割割。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拉升：拉拉洗洗别怀疑，只要认准价见底。进二退一很正常，后面还有狂涨期。

学习：边炒边练边学习，股市挣钱莫要急。心态理念勤修习，出手技巧在于奇。

进货：先看下跌后看涨，降低风险不可忘。要想知道阴极点，在于分辨相对量。

股市：股市博弈在较量，获取收益要对抗。观形辨意心有数，一招一式不可慌。

观局：当局者迷旁观清，不可陷入迷局中。心神不定难把握，多看少动心自明。

胜败：胜败兵家之常事，不可患得与患失。宁静致远学诸葛，心量狭小是周瑜。

自信：入市必须有主见，讨教高手在明辨。半信半疑是糊涂，盲信盲从要赔钱。

时间：短线在于抢时间，快速获利敢为先。盈利实现不留恋，感觉不好落袋安。

多空：多中看空空看多，多空转换量要活。人气活跃多方尽，利空出尽多方活。

热点：热点常常走极端，消息必然走在先。热到极点要出局，跌到地量是进点。

仓位：满仓操作是大忌，一意孤行不可取，无常变化要知止，进出自如在观机。

时势：趋势运行有周期，周期始末在两极。势中有时时中势，势未逆转时未止。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做多：做多要有好人气，拉升必有好消息。兴师有名好派发，高点做到最热时。

行情：散户绝望行情起，将信将疑把盘洗。待尔看到希望时，一轮升势将完毕。

阴极：似底不是底，还要创新低。无人敢说底，方才到阴极。

阳极：似头不是头，还要创新高。无人敢说头，方才到阳极。



神秘礼物之五

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



责任编辑>陈　力　钱雨荷

装帧设计>文　丰

经济管理出版社网址：www.E-mp.com.cn


经济管理出版社官方微信二维码

定价：58.00元